
CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Valeria ALLIOD



DIPLOMI CONSEGUITI

- Diploma di Maturità Classica (1991)
- **Laurea ed abilitazione alla professione di Psicologo** presso l'Université Pierre Mendès France di Grenoble, 1996 (DESS Psychologie Clinique et Pathologique) e successiva Laurea in Psicologia presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Torino, con la votazione 110/110.
- Diploma di **Psicoterapeuta Individuale e di Gruppo** presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia individuale e di Gruppo della COIRAG, sezione di Torino (votazione 50/50 con lode), 2005.
- **Corso di Perfezionamento Post Lauream in Psico-Oncologia** organizzato dall'Università degli Studi di Torino presso l'Ospedale San Luigi di Orbassano (2000/2001)
- **Corso di Approfondimento di Psico-Oncologia nelle Cure Palliative** c/o l'Istituto Nazionale per lo studio e la cura dei Tumori di Milano, organizzato dall'Associazione Paradigma, (scuola di formazione psicologica in ambito oncologico: 2001/2002)
- **Terapeuta EMDR e Training di II Livello in Psicoterapia Sensomotria**

Formazioni EMDR: Titolo di Practitioner

- Partecipazione al **primo livello di formazione al metodo EDMR** (Eye Mouvement Desensitization Reprocessing), Aosta (3,4,e 5 aprile 2009) con la dr.ssa Isabel Fernandez.
- Partecipazione al **secondo livello di formazione al metodo EDMR** tenutosi a Milano (13, 14 e 15 novembre 2009) con il prof. Roger Solomon.
- Diploma di **Practitioner**, percorso supervisionato dal dr. Luca Ostacoli, Psichiatra e Psicoterapeuta presso l'Ospedale San Luigi di Orbassano (TO).
- Seminario di Approfondimento **"EMDR con bambini ed adolescenti"**, Torino 6 marzo 2010, organizzato all'Associazione EMDR Italia.
- Workshop **"EMDR, applicazione con PTDS complesso"**, Milano 13-14 febbraio 2010, organizzato dall'Associazione EMDR Italia .
- **Supervisione EMDR** con Isabel Fernandez, organizzata dall'Ordine degli Psicologi della Valle d'Aosta il 9 febbraio 2010.
- Seminario: **"EMDR ed integrazione con il disegno: la gestione dei sintomi dissociativi"** (Torino, 26 ottobre 2010, dr.ssa Bertino, dr. Ostacoli).
- Partecipazione al **Congresso Nazionale EMDR "Trauma e Relazione"** svoltosi a Roma nei giorni 23-24 e 25 settembre 2011
- Partecipazione alla giornata di approfondimento **su EMDR e Disturbi Alimentari** organizzato dall'Associazione EMDR Italia a Torino, 5 novembre 2011.
- Partecipazione al Seminaire sur **"La Thérapie EMDR et les troubles des comportements alimentaires"** organizzato dall'Institut Français EMDR, tenutosi a Parigi nei giorni 25 e 26 novembre 2011.
- Practitioner Day: **"Migliorare le capacità relative alla concettualizzazione del caso e al trattamento"**, dr. A. Leeds, Milano 21 aprile 2013
- Workshop **EMDR e Lutto**, Milano 27-28-29 Settembre 2013, organizzato dall'associazione EMDR Italia (dr.ssa A.R. Verardo e dr. R. Solomon)

v **Terapia Senso-motoria c/o il Sensory Motor Psychotherapy Institute; II Livello**

- Completato il Training di Secondo Livello in Psicoterapia Sensorimotoria nel biennio 2014-2015 (Istituto Psicosoma, Milano)
- Completato il Training di Primo Livello in Psicoterapia Sensorimotoria per il Trattamento del Trauma" (Istituto Psicosoma, Milano, 2-2013)
- Workshop "Il Trauma e il Sistema Sensorimotorio" con la dr.ssa Pat Ogden (Milano, 16 e 17 Settembre 2012), c/o Istituto di Scienze Cognitive in collaborazione con il Sensorimotor Psychotherapy Institute
- Workshop "La Psicoterapia Sensorimotoria per i bambini" (Milano, 22-23 febbraio 2013), c/o Istituto di Scienze Cognitive in collaborazione con il Sensorimotor Psychotherapy Institute
- Assistant c/o il primo livello del Training in Disregolazione Emotiva, Difese di Sopravvivenza e Ricordi Traumatici

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Attualmente:

- Psicoterapeuta presso studio privato
 - Psicologa, Psicoterapeuta, convenzionata a tempo indeterminato dell'Azienda Usl Valle d'Aosta, presso il Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera
 - Collaboratrice esterna presso Scuole di Specializzazione in Psicoterapia e la Facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta
 - Formatrice e Supervisore
-
- **Psicologia sociale e di comunità**) nel quadro di un progetto di sensibilizzazione, di prevenzione e di presa in carico del disagio e dell'emarginazione giovanile, organizzato dal Progetto Giovani di Aosta, Cooperativa Sociale Ombre con l'Acca, Consorzio delle Cooperative Sociali Trait d'Union (1997-1998).
 - **Intervento domiciliare in ambito psichiatrico**, sulla base della Legge regionale 22/93 in collaborazione con l'U.B. di Psichiatria dell'Ospedale Regionale di Aosta, la scuola ed i servizi territoriali, Assessorato alla Sanità della Regione Autonoma della Valle d'Aosta (1998).
 - Psicologa Collaboratrice esterna per la Trans-nazionalità del **Progetto Europeo "Integra - Dallo svantaggio al lavoro"** (Italia, Francia e Belgio), focalizzato sull'inserimento lavorativo di persone svantaggiate, organizzato dal Consorzio delle Cooperative Sociali Trait d'Union di Aosta, in collaborazione con l'Agenzia del Lavoro ed i servizi territoriali competenti (1998-1999).
 - **Psicologa responsabile dell'area riabilitativa presso la Comunità Alloggio per disabili psichici** di Pont Suaz (Cooperativa Sociale l'Esprit à l'Envers), rapporto lavorativo dipendente a tempo indeterminato, tempo pieno (1997-2001).
 - **Psicologa volontaria nell'Intervento di Psicologia dell'Emergenza** presso le caserme di Aosta in seguito all'Alluvione (con il gruppo di psicologi dell'U.S.L. e psicologi volontari di Aosta, ottobre 2000)
 - Psicologa convenzionata a tempo determinato presso la **Lega contro i Tumori di Aosta**, all'interno dell'équipe medico-infermieristica di cure palliative domiciliari, per il supporto ai pazienti e ai familiari. contratto libero professionista (2001-2005).
 - **Psicologa Responsabile della Formazione** permanente e del supporto rivolti al Gruppo dei volontari della **Lega italiana per la lotta contro i Tumori di Aosta**; Contratto libero professionista (2002-2005).

- Psicoterapeuta presso il **Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare** di Aosta (psicoterapeuta individuale e referente per l'area delle terapie di gruppo: gruppi psicoeducazionali, di supporto e psicoterapici, laboratori di psicodramma), 2001-2012.
- Dal 2000 ad oggi Psicologa-Psicoterapeuta convenzionata presso l'Azienda Usi Valle d'Aosta presso la **Struttura Semplice di Psicologia Clinica Ospedaliera** (interventi individuali e di gruppo rivolti a pazienti, familiari ed operatori). Referente della Valle d'Aosta per la Psiconcologia nell'ambito della Rete Oncologica Piemonte Valle d'Aosta
- Dal 2005 al 2011 **Attività di docenza a contratto** presso la **Facoltà di Psicologia** dell'Università della Valle d'Aosta (vedi dopo).
- Dal 2005 ad oggi **Cultrice della materia** del corso teorie e Tecniche della dinamica di gruppo presso la Facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta.
- Attività di Psicologa-Psicoterapeuta in **libera professione dal 2003 ad oggi**.

ESPERIENZE di DOCENZA e FORMAZIONE

1) Docenza a contratto presso Facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta

A N N O ACCADEMICO	INSEGNAMENTO	O R E ACCADEMICHE
2004/2005	Laboratorio sulle dinamiche di gruppo	20
2005/2006	Teorie e Tecniche della dinamica di gruppo	15
2005/2006	Laboratorio sulle dinamiche di gruppo	10
2006/2007	Teorie e Tecniche della dinamica di gruppo	24
2006/2007	Laboratorio sulle dinamiche di gruppo	12
2007/2008	Tirocinio: il trattamento semiresidenziale - presentazione di casi clinici	10
2007/2008	Teorie e tecniche della dinamica di gruppo; Laboratori della dinamica di gruppo nell'ambito del progetto FSE	48
2008/2009	Tirocinio: il trattamento semiresidenziale. Presentazione di casi clinici	10
2008/2009	Laboratori sulla dinamica di gruppo nell'ambito del progetto FSE	15
2008/2009	Teorie e tecniche della dinamica di gruppo nell'ambito del progetto FSE	18
2009/2010	Teorie e tecniche della dinamica di gruppo	24
2009/2010	Il trattamento semiresidenziale. Presentazione di casi clinici.	10
2010/2011	EPG Teorie e tecniche della dinamica di gruppo	24
2010/2011	Modulo Teorie e tecniche della dinamica di gruppo	22,5

2) Esperienze di docenza e Formazione in Ambito Psicologico e Socio-Sanitario:

- Psicologa Responsabile della **Formazione Permanente e del supporto rivolti al Gruppo dei volontari della Lega italiana per la lotta contro i Tumori di Aosta (2002/2006)** totale di 160 ore.
- Docenza per il Consorzio delle Cooperative Sociali Trait d'Union all'interno del Progetto FSE di riqualifica professionale per assistenti domiciliari ("**Aggiornamento per operatori dei servizi di assistenza domiciliare**") (marzo 2003).
- Docenza presso il D.U. in Scienze Infermieristiche di Aosta sulle "**Cure Palliative, aspetti psicologici e relazionali**" (autunno 2003).
- Docenza nell'ambito della formazione permanente rivolta al personale medico-infermieristico dell'Ospedale di Aosta sul tema "**I disturbi del comportamento alimentare**" organizzata dall'azienda Usl Valle d'Aosta, una giornata, Nus, 23 settembre 2003.
- Docenza e formazione rivolta al personale medico-infermieristico (U.B. di Oncologia, azienda USL Valle d'Aosta), sul tema: "**L'insorgenza di malattia: Malato, famiglia, Operatore**", 27 ottobre, 19 e 23 novembre 2003 (corso accreditato ECM), 3 giornate.
- Docenza al personale medico-inferieristico dell'U.B. di Oncologia sul tema "**Tumore, malato, operatore: la persona in trattamento farmacologico antitumorale**", nei mesi di novembre e dicembre 2004 c/o L'U.B. di Oncologia Medica dell'USL Valle d'Aosta (corso accreditato ECM).
- Docenza rivolta al personale medico-infermieristico (U.B. di Oncologia azienda Usl Valle d'Aosta), sul tema: "**La relazione con il paziente e la famiglia in ambito oncologico**", nei mesi di ottobre e di novembre 2005 (corsi accreditati ECM).
- Docenza sui "**I Disturbi del Comportamento Alimentare: aspetti psicologici e comportamentali, la fase di ricovero**" presso l'UB di Medicina Donne dell'Ospedale di Aosta, 29 gennaio e 12 febbraio 2004 (corso accreditato ECM).
- Docenza di due giornate rivolta agli operatori del Convitto Regionale di Aosta sui "**Disturbi del Comportamento Alimentare: aspetti psicologici e relazionali, come riconoscerli a approcciarli**", organizzato dal centro DCA azienda Usl Valle d'Aosta, il 18 ed il 25 gennaio 2006.
- Docenza nell'ambito della formazione rivolta al personale della Struttura semplice di Dietologia e Nutrizione clinica dell'azienda Usl Valle d'Aosta sul tema "**Incontri di formazione rivolti al personale della struttura semplice di dietologia e centro DCA**" (8 crediti formativi ECM) organizzato dall'azienda Usl Valle d'Aosta e tenutosi ad Aosta, nel periodo aprile/dicembre 2006.; intervento su "**Le terapie di gruppo espressive nei DCA**".
- Docenza sui "**Disturbi del Comportamento Alimentare: e la presa in carico ospedaliera**" (4 crediti formativi ECM, 2 a giornata formativa), presso l'UB di Medicina Donne dell'Ospedale di Aosta per l'anno 2007, (20/04/2007 e 25/05/2007).
- Docenza sul tema: "**Sensibilizzazione ai DCA: imparare a riconoscerli per capire cosa fare**", organizzata dal Centro DCA, Azienda Usl Valle d'Aosta.rivolta ai docenti di scuola secondaria di I grado e di scuola secondaria superiore, Aosta 13 ottobre 2008.
- Docenza presso il corso di formazione professionale organizzato dall'Azienda Usl Valle d'Aosta, rivolta agli operatori dell'U.B. di Pediatria dell'Ospedale regionale di Aosta per l'anno 2006 sulle "**La relazione madre-bambino nei primi giorni dopo la nascita: l'esperienza ne reparto di neonatologia di Aosta**", totale 20 ore.
- Docenza nel Corso di formazione e aggiornamento della regione Piemonte, Asl 8 (sul tema "**Dal cibo alla persona abitudini, significati e disturbi nelle condotte alimentari**") (8 novembre 2007).
- Attività di Formazione rivolta agli operatori dell'U.B. di Chirurgia Generale dell'Ospedale regionale di Aosta sulla nell'ambito della formazione continua della Regione autonoma della Valle d'Aosta sul tema "**La comunicazione della diagnosi al paziente oncologico**"(9 crediti formativi ECM) organizzato dall'Azienda Usl Valle d'Aosta e tenutosi ad Aosta dal 26/05/2008 al 06/10/2008.
- Membro dello staff psicoterapeutico nel **Laboratorio Integrato di Psicodramma e Danza-movimento-terapia, "Le Vie dell'Anima"** organizzato dalla Scuola di

specializzazione in Psicoterapia della COIRAG, tenutosi a Saint Oyen (AO) 18,19 e 20 settembre 2009.

- Attività di Formazione esperienziale organizzata dalla Struttura Semplice di Psicologia clinica ospedaliera e dall'a S.C. di Oncologia rivolta ai medici oncologi , sulla **"Relazione col paziente durante la comunicazione della diagnosi"**, anno 2010/2011.
- Docenza nella Formazione ECM organizzata presso l'Azienda Usl Valle d'Aosta, rivolta al personale medico-infermieristico dell'a S.C. di Oncologia sul **"Il vissuto e la gestione della relazione con il paziente ed i familiari in oncologia"**. (anno 2010/2011, in corso).
- Docenza all'Interno della **Formazione rivolta ai Medici di Medicina Generale** sui Disturbi del Comportamento alimentare), organizzata dalla struttura semplice di dietologia e nutrizione clinica dell'azienda Usl Valle d'Aosta su **"Disturbi del comportamento alimentare: Aspetti psicologici e relazionali"** (2 crediti formativi ECM), Aosta, 14/05/2011.
- **Tutor** nei Gruppi di Supervisione, Formazione sul Campo organizzata dall'Azienda USL della valle d'Aosta (dal 14/06/2011 al 13/12/2011)
- Docenza presso la S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Azienda USL Valle d'Aosta sul tema **"La relazione con il paziente oncologico nell'ambito dell'intervento nutrizionale"** (Aosta, anno 2013)
- Docenza al personale sanitario dei Poliambulatori Specialistici dell'Azienda USL Valle d'Aosta sul tema **"L'accoglienza ai Poliambulatorio"** (Aosta, anno 2013)
- Intervento presso la **Scuola di psicoterapia SPPI** nell'ambito della Docenza del prof. Ugo Corino come testimonianza rispetto agli **interventi psicoterapici nell'ambito dei disturbi alimentari e della psicologia in ambito medico e ospedaliero** (Torino, maggio-giugno 2013 e 2014)
- Intervento presso la **Scuola di psicoterapia SPPI** come docente nel **Seminario su Psicoterapia nelle patologie organiche** (anno 2016).

RELATRICE PRESSO CONVEGNI E SEMINARI

- ✓ Relatrice presso il Convegno della Società Internazionale del Rorschach e dei Metodi Proiettivi a Boston (USA), sul tema **"Diversità di espressione dei meccanismi compensatori nei disturbi organici cerebrali"**, in collaborazione con la dott.ssa F. Viala, sotto la direzione del Prof. J.M. Barthélémy.8-12 luglio 1996.
- ✓ Relatrice presso il XII° Convegno della società italiana di Chirurgia dell'Obesità sul tema **"I gruppi psicoeducazionali"**, svoltosi a Pescasseroli, 19-21 maggio 2005.
- ✓ Relatrice presso la Conferenza: "Immagini affamate e disordini alimentari", all'interno della serata dedicata alla mostra **"Immagini Affamate. Donne e cibo nell'arte. Dalla natura morta ai disordini alimentari"** (curatrice Martina Corgnati), 11 aprile 2006.
- ✓ Relatrice presso il Convegno della Società Italiana di Dietetica svoltosi a Saint Vincent il (**"Obesità e disturbi del comportamento alimentare: gli approcci di gruppo: lo stato dell'arte"**), all'interno del Workshop sul tema: **"Le Terapie Espressive"** (3 crediti formativi ECM), 9 e 10 giugno 2006.
- ✓ Relatrice presso il Convegno socio-sanitario "Quale cibo, quale corpo per un adolescente in crisi", svoltosi a Vicenza (tema: **"Adolescenza, corpo e psicodramma nei disturbi alimentari"**), nei giorni 4/5 maggio 2007.
- ✓ Relatrice c/o la Scuola di specializzazione in psicoterapia della COIRAG sul tema **"Maschere e ruoli rigidi: personaggi in cerca d'autore. Esperienza di un gruppo di psicodramma nei DCA"**, a Torino, il 13 ottobre 2007, una giornata.

- Relatrice presso il Congresso Internazionale dello IAGP (International Association Group Psychotherapy), "Gruppi in tempo di conflitti", sul tema **"Gruppi di psicodramma nell'ambito dei DCA: valutazioni di esito e di processo"**. Roma (23/29 agosto 2009)
- Relatrice sul tema delle **"Psicoterapie di Gruppo nei DCA, clinica e ricerca"** al Convegno sui DCA tenutosi a Saint Vincent (AO), organizzato dalla SISDCA sulle "Terapie residenziali nei DCA". nei giorni 27 e 28 novembre 2009.
- Relatrice al I Seminario Nazionale sulla ricerca empirica in terapia psicodinamica di gruppo sulla **Valutazione di percorsi di gruppo con pazienti con DCA**. (Aosta, il 18 e 19 febbraio 2011)

CORSI DI AGGIORNAMENTO, SEMINARI, CONVEGNI WORKSHOP COME PARTECIPANTE

AMBITO PSICOLOGIA CLINICA

- Aggiornamento sul tema **"Il suicidio, epidemiologia clinica, prevenzione, aspetti medico-legali"**, organizzato dall'Assessorato alla Sanità della Regione Valle d'Aosta, 16 ottobre 1993, totale 7 ore.
- Ciclo di Conferenze di **Introduzione ai concetti della Psicanalisi**, presso il CHS (Centre Hospitalier Spécialisé) de Savoie, Chambéry, (anno 1994/1995): 5/11/94. 15/12/94. 19/01/95, 16/03/95, 18/05/95. (5 incontri di 2 ore, totale 10 ore.
- Convegno sul tema **On trompe un enfant**", organizzato dalla Société de Thérapie Familiale Psychanalytique Ile de France, Parigi, 27 e 28 febbraio 1996
- Convegno della Società Internazionale del Rorschach e dei Metodi Proiettivi a Boston (USA), sul tema **"Diversità di espressione dei meccanismi compensatori nei disturbi organici cerebrali"**, in collaborazione con la dott.ssa F. Viala, sotto la direzione del Prof. J.M. Barthélémy.8-12 luglio 1996, 5 giornate.
- Convegno Nazionale organizzato dal C.I.P.A. (Centro Italiano di Psicologia Analitica) sul tema **"Il maschile e il femminile, tra nostalgia e trasformazione"**, Milano, 22, 23 e 24 novembre 1996.
- Partecipazione al ciclo di seminari annuale sul tema **"Suggestione e autosuggestione"** con il Dr. Pierre Blanc-Gonnet, presso l'Istituto Internazionale di Psicoanalisi e Psicoterapia di Charles Baudouin, Lyon, France 1996/1997 (frequenza mensile di quattro ore da dicembre a maggio, totale 24 ore).
- Giornata di orientamento sulla Scala di Brazelton per la valutazione del comportamento del neonato (NBAS) nel quadro della **"Formazione all'approccio neuroevolutivo del neonato"**, Firenze, 14 maggio 1997.
- **Corso di Formazione di base sull'Impresa Sociale**, organizzato dall'Irecoop (istituto regionale per l'educazione cooperativa, Valle d'Aosta) ad Aosta, 13, 14, 15 e 20-21 novembre 1997(9.00/13.00 e 14.30/17.30), totale di 35 ore.
- Formazione professionale di gruppo sul **"Lavoro di rete"** e su **"L'Approccio Sistemico"** con il dott. Garena, e il dott. De Filippi (Aosta, 24 e 30 aprile 1998, 6 giugno 1998), totale di 21 ore
- **Ciclo di 8 giornate di Supervisione al lavoro di équipe e analisi di casi clinici in ambito psichiatrico** con il dott. De Filippi, organizzate dalla Cooperativa Sociale l'Esprit à l'Envers. Aosta 08/01/98, 19/02/98, 13/03/98, 20/04/98, 20/05/98, 17/06/98, 04/09/98, 15/10/98, orario 9.00/12.30 per un totale di 28 ore
- Convegno sul tema **"Le vicissitudini della parola ; dalla grafomotricità alla teatroterapia, esperienze di laboratorio linguistico-espressivo in comunità terapeutica"**, organizzato dalla Comunità protetta La Conchiglia, Monastero Bormida (AT), 18 settembre 1999, 7 ore.

- ✓ Convegno **Il Sogno**, organizzato dalla SGAI (Società Gruppo Analitica Italiana), Torino 9 ottobre 1999, 7 ore.
- ✓ Conferenza **“De la psychanalyse à la psychosomatique ou une approche globale de l’homme malade”**, tenuta dalla dr.ssa Carmen Chenuil Colsy, organizzata dall’Ordine degli Psicologi della Valle d’Aosta, Aosta il 1 ottobre 1999.
- ✓ Partecipazione ad un ciclo di 5 Seminari organizzati dalla SGAI (Società gruppoanalitica italiana, sezione torinese), sui seguenti temi: **“Il sapere del sogno e il sogno del sapere”**, **“orizzonti culturali della gruppoanalisi”**, **“la coscienza dell’apparenza”**, **“gruppoanalisi tra clinica e formazione”** (Torino, 13 novembre 1999, 20 gennaio 2000, 26 febbraio 2000, 25 marzo 2000, 15 aprile 2000), totale 15 ore.
- ✓ Formazione sulla **Legge 626/94** organizzata dall’IRECOOP di Aosta, il 28/1/2000, 7 ore.
- ✓ Formazione sul **Sistema Qualità (UNI EN ISO 2001)** organizzata dalla Cooperativa Sociale l’Esprit à L’Envers, nelle seguenti date (14/2/2000, 10/04/2000, 08/05/2000, 25/09/2000) ad Aosta, totale di 28 ore.
- ✓ Aggiornamento Professionale organizzato ad Aosta dalla Cooperativa l’Esprit à l’Envers per un totale di 70 ore su:
 - ✓ **“Approccio clinico al caso”**, (18/04/2000, 13/06/2000, 14/11/2000 e 27/12/2000): 28 ore
 - ✓ **“Gli strumenti di intervento nella riabilitazione psichiatrica”**(27/05/2000): 7 ore
 - ✓ **“Igiene e sicurezza”** (piano di autocontrollo HACCP, 11/10/2000): 7 ore
 - ✓ **“La Supervisione di casi clinici”** (14/11/2000 e 27/12/2000): 14 ore
 - ✓ **“Il contesto operativo”** (13/03/2001 e 23/03/2001): 14 ore
- ✓ Convegno su **“La Relazione Terapeutica”**), organizzato dall’Associazione Il Ruolo Terapeutico Nuovo di Aosta, (Aosta, 1 aprile e 13 maggio 2000) totale: 14 ore.
- ✓ Corso di Formazione sugli interventi psicologici in situazioni di emergenza, **“Psicologia e psicologi nelle emergenze nazionali ed internazionali”** (presso l’Associazione Italiana Psicologi per i Popoli), 10 febbraio 2001, Vicenza.Totale 7 ore
- ✓ Conferenza: **“L’immunità in corso di stress, ansia e depressione”** (prof. Andreoli), Azienda sanitaria Ospedaliera San Luigi di Orbassano, 14 febbraio 2001.
- ✓ Seminario teorico esperienziale sul tema: **“Maternità tra paura e desiderio, immagini e risonanze nei gruppi”**, organizzato dalla GAJAP (Associazione Analisti di Gruppo e psicodrammatisti in base ai fondamenti della psicologia junghiana), Torino, 27 ottobre 2001.
- ✓ Incontro di aggiornamento professionale sul tema **“La formazione alla relazione d’aiuto; dalla vocazione al Burn Out”** organizzata ad Aosta, dall’Azienda USL, 15 dicembre 2001
- ✓ Convegno Nazionale organizzato dal C.I.P.A. (Centro Italiano di Psicologia Analitica) sul **“Padre: parola, silenzio, trasformazione”**, (Milano, 23-25 novembre 2001).
- ✓ Workshop **“Muppets: Fiabe, sogni e gioco della sabbia”** organizzato dalla Gajap (Associazione Analisi di Gruppo e Psicodramma sui fondamenti della psicologia junghiana), Firenze (12-13 settembre 2002), totale 14 ore.
- ✓ **Gruppi di Formazione e Supervisione Clinica** organizzati dall’associazione il Ruolo Terapeutico Nuovo di Aosta, (aprile 2001- febbraio 2002), per un totale di 24 ore complessive
- ✓ **Evento ECM: “Le nuove vie della psicologia: un percorso all’interno delle terapie espressive. Analisi delle problematiche etiche e deontologiche emergenti”** (6 crediti formativi ECM), organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Valle d’Aosta, il 29 ottobre 2005.
- ✓ Seminario a Eranos, organizzato dalla Fondazione Eranos Ascona (Svizzera) su **“Sogno e psicodramma junghiano”**, il 22 e 23 settembre 2007
- ✓ Workshop **“Conflitti e dialoghi”** della dr.ssa Monica Zuretti, organizzato dall’Associazione ArtPai (associazione ricerca e training psicodramma analitico individuativo), Torino, 2/2/2008, totale 6 ore.
- ✓ Seminario ECM **“La teoria dell’attaccamento nella pratica clinica con coppie e famiglie”**(6 crediti formativi ECM), organizzato dall’Azienda USL Valle d’Aosta e tenuto dalla dr.ssa G. Attili Università La Sapienza di Roma), ad Aosta il 19/12/ 2008, totale 8 ore e 30 minuti.

- Seminario **“La biografia come risorsa”** organizzato dalla Gajap (associazione analisi di gruppo e psicodramma sui fondamenti della psicologia junghiana), dr.ssa Wilma Scategni, tenutosi ad Ascona (Svizzera) nei giorni 5 e 6 settembre 2009. Totale 14 ore.
- Corso di Formazione **“La ricerca clinica come progetto di formazione sul campo”** organizzato dall'azienda Usl Valle d'Aosta, tenutosi ad Aosta, 10/12/2009. Totale 5 ore
- Formazione sul Campo: **“L'utilizzo del PDM come strumento diagnostico nella pratica clinica”** (23 crediti formativi ECM), organizzata dall'Azienda USL Valle d'Aosta (anno 2009/2010, dal 21/09/2009 al 31/12/2009), 25 ore.
- Formazione sul campo: **“Approfondimento nell'utilizzo del PDM come strumento diagnostico nella pratica clinica: confronto sull'esperienza con docenti universitari, la diagnosi specifica per l'adolescente”** organizzato dall'azienda USL Valle d'Aosta (dal 01/03/2010 al 09/12/2010).
- Formazione residenziale sul tema **“Il Dipartimento di Salute Mentale costruisce l'integrazione”** organizzato dall'azienda USL Valle d'Aosta (dal 6/10/2009 al 02/12/2009)
- Formazione continua sul tema **“Evidenze nello stress ed interventi psicologici”** (4 crediti formativi ECM), organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Valle d'Aosta ad Aosta il 21/10/2010, 5 ore.
- Formazione continua sul tema: **“Approfondimento nell'utilizzo del PDM come strumento diagnostico nella pratica clinica, confronto sull'esperienza con docenti universitari e la diagnosi specifica per l'adolescente”**, dal 01/03/2010 al 09/12/2010.
- Seminario **“Evidenze nello stress ed interventi psicologici”** (Aosta, 2 ottobre 2010, Ordine degli Psicologi della Valle d'Aosta), condotto dal prof. D. Lazzari e dalla dr.ssa C. Marini), totale 5 ore.
- Formazione sulla **“Terapia dinamico-esperienziale intensiva in teoria e in video, la cura delle depressione resistente al trattamento”** (seminario con il Prof. Ferruccio Osimo, del 10 novembre 2010, Università degli studi di Torino, Facoltà di Medicina e chirurgia san Luigi Gonzaga). Totale 9 ore.
- Seminario **“Internal body techniques and psychotherapy”** (Torino, 11-13 marzo 2011, con Gerorge Downing ph.D), organizzato dall'Associazione Culturale Liberamente Associando. Totale di 20 ore.
- **“Organizzazione della personalità, setting e intervento clinico”**, formazione residenziale dell'Azienda USL Valle d'Aosta (5/10/2011)
- Training di Primo Livello in **Psicoterapia Sensomotoria per il Trattamento del Trauma** (Istituto Psicosoma, Milano, 28 giugno-1 luglio 2012, 11-14 ottobre 2012, 14-17 febbraio 2013)
- Workshop **“Il Trauma e il Corpo. La Psicoterapia sensomotoria”** con la dr.ssa Pat Ogden (Milano, 16 e 17 Settembre 2012), c/o Istituto di Scienze Cognitive in collaborazione con il Sensorimotor Psychotherapy Institute
- Seminario **“Nuove cronicità in psichiatria”**, dr. M Sassolas, Alba (CN), 5 febbraio 2013, giornata formativa organizzata dall'ASL CN2 di Alba, la Cooperativa Sociale Emmaus ed il Laboratorio di Gruppoanalisi
- Workshop **“La Psicoterapia sensomotoria per i bambini”** (Milano, 22-23 febbraio 2013), c/o Istituto di Scienze Cognitive in collaborazione con il Sensorimotor Psychotherapy Institute
- Workshop **“La Neurobiologia interpersonale”**, con dr. Daniel Siegel (Milano, 20-21 settembre 2013), c/o Istituto di Scienze Cognitive.
- Training di **Secondo Livello in Psicoterapia Sensomotoria** c/o Istituto Psicosoma, Milano (6 moduli di 4 giornate fra il 2014 e il 2015).
- Workshop di D. Hugues **“Il trattamento di traumi infantili e dell'attaccamento insicuro all'interno della terapia familiare”**, organizzato da Psicosoma a Milano 9-10 aprile 2016.

AMBITO TERAPIE DI GRUPPO

- Partecipazione all'iniziativa **AttivaMente** (laboratori di psicodramma junghiano con M. Gasseau e W. Scategni, psicodramma classico con il dr. Valzania e playback theatre), organizzata dalla Facoltà di Psicologia dell'Università di Torino. 15-17 settembre 2000.

- Partecipazione ad un gruppo di **Social Dreaming Matrix** e successivo laboratorio di gruppo con il professor M. Gasseau, Torino 2000. Totale 7 ore.
- Partecipazione al Workshop Nazionale di Fiesole (FI) di 4 giornate sul tema **"Individuo e Gruppo"** organizzato dalla C.O.I.R.A.G., 25-28 aprile 2002 , totale 28 ore
- Partecipazione ad un ciclo di 5 Seminari organizzati dalla SGAI (Società gruppoanalitica italiana, sezione torinese), sui seguenti temi: **"Il sapere del sogno e il sogno del sapere", "Orizzonti culturali della gruppoanalisi", "la coscienza dell'apparenza", "gruppoanalisi tra clinica e formazione"**.
- Partecipazione al Workshop Nazionale di Fiesole (FI) di 4 giornate sul tema: **"I setting nel lavoro clinico"**, organizzato dalla C.O.I.R.A.G. 22-25 maggio 2003, totale 28 ore
- Partecipazione all'Accademia Estiva Internazionale di Granada) sul tema **"Angosce, Speranze e Visioni nell'incontro fra culture"**, organizzata con il patrocinio dello IAGP (International Association Group Psychotherapy), Granada, Spain., totale 5 giornate. (2-7 giugno 2003)
- Partecipazione al primo Workshop (laboratori di psicodramma e danzaterapia: **"La via degli Antenati"**) presso il Castello di Buriasco (TO) dal 13 al 15 giugno 2003, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia della COIRAG di Torino. Totale 20 ore
- Partecipazione al Convegno di **"Psicodramma a più voci 2004"** (31 gennaio e primo febbraio 2004) Provaglio d'Iseo (BS), totale 15 ore.
- Partecipazione al Workshop Nazionale di Fiesole (FI) di 4 giornate sul tema: **"Istituzioni e gruppi di appartenenza"**, Organizzato dalla C.O.I.R.A.G., 3-6 giugno 2004 . totale 28 ore
- Partecipazione al secondo Workshop integrato di formazione (laboratori di psicodramma e danzaterapia **"La via degli Antenati"**) a San Mauro (TO) dal 11 al 13 giugno 2004, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia della COIRAG di Torino. Totale 20 ore
- Formazione su **"Storie e luoghi del gruppo: creatività e distruttività"**, organizzato dalla scuola Coirag all'interno del programma di formazione continua degli operatori della sanità, Torino, il 16 ottobre 2004
- Seminario teorico-clinico: **Psicoterapie con gruppi omogenei, teorie, modelli, esperienze cliniche"** tenutosi a Torino il 9 ottobre 2004, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia della Coirag. Totale 8 ore.
- Partecipazione al ciclo di formazione sulla **Conduzione di Gruppi secondo il modello dello Psicodramma Analitico** organizzato dalla dr.ssa Wanda Druetta, psicologa, psicoterapeuta e psicodrammatista, anno 2004, per un totale di 30 ore.
- Workshop nazionale **"Incontrare lo straniero"** organizzato dall'Associazione Mediterranea di Psicodramma (AMP), Torino, 8 e 9 aprile 2005. Totale 14 ore
- Partecipazione alla Formazione di perfezionamento e Supervisione sulla **Conduzione di Gruppi secondo il modello dello Psicodramma Analitico** organizzato dalla dr.ssa Wanda Druetta, psicologa, psicoterapeuta e psicodrammatista , anno 2005 totale di 30 ore.
- Partecipazione al Workshop Nazionale di Fiesole (FI) di 4 giornate sul tema **"Dal Gruppo all'individuo, Identità, Progetto professionale e Polis"** organizzato dalla Scuola di Psicoterapia della C.O.I.R.A.G. (9-12 giugno 2005), totale 28 ore
- Partecipazione al terzo Workshop di Formazione (laboratori di psicodramma e danzaterapia **"La via degli Antenati"**) a Saint Oyen (AO), ottobre 2005 (3 giornate). Totale 20 ore
- Partecipazione alla Formazione annuale organizzata dall'Aupi per l'anno 2006 su: **"Formazione al modello dello psicodramma analitico e supervisione clinica"** (38 crediti formativi ECM) , tenuto dalla dr.ssa (totale di 30 ore. V. Druetta (Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodrammatista, totale di 35 ore.
- Partecipazione al quarto Workshop di Formazione (Laboratori integrati di Psicodramma e Danzamentoterapia **"Le Vie del sogno"**), tenutosi ad Aosta, nei giorni 8, 9 e 10 settembre 2006, per un totale di 20 ore.
- Partecipazione al ciclo di incontri organizzati dall'ArtPai sul tema **"I gruppi nella cura e nel sociale"**, svoltosi a Torino nei giorni 14/10/2006, 11/11/2006 e 03/02/2007. (totale di 30 ore)
- Partecipazione al Corso annuale di aggiornamento ECM di 31 ore su **"Supervisione e trattamenti clinici in situazioni di emergenza: supervisione di gruppo col modello**

dello **psicodramma analitico individuativo sui problemi e sui casi clinici in trattamento individuale e di gruppo** (29 crediti formativi ECM), svoltosi a Torino nel semestre gennaio/giugno 2007 ed organizzato dal Laboratorio di Gruppoanalisi; condotto dalla dr.ssa Vanda Druetta. (totale 31 ore).

- Partecipazione al quinto Workshop di Formazione (Laboratori integrati di Psicodramma e Danzavimentoterapia: **"Le Vie del rito"**, tenutosi ad Aosta, nei giorni 14, 15 e 16 settembre 2007, per un totale di 20 ore.
- Workshop di Psicodramma organizzato dall'Associazione ArtPai (Associazione ricerca e training Psicodramma Analitico Individuativo) sul tema **"Conflitti e dialoghi"**, condotto dalla dr.ssa Monica Zuretti. (2 febbraio 2008), una giornata.
- **Accademia Estiva Internazionale di Granada (Spagna) sul tema " Gruppi tra mondi e culture: creare un dialogo per la pace , la competenza interculturale di gruppo"**, (19/23 maggio 2008) totale di 5 giornate.
- **Laboratorio integrato di Psicodramma e Danzavimentoterapia "Le Vie del simbolico"**, , organizzato dalla Scuola di Psicoterapia della Coirag. tenutosi ad Aosta, nei giorni 19, 20 e 21 settembre 2008, per un totale di 20 ore
- Corso di aggiornamento annuale su **"Supervisione e trattamenti clinici in situazioni di emergenza: supervisione di gruppo col modello dello psicodramma analitico individuativo "** a Torino ed organizzato dal Laboratorio di Gruppoanalisi; condotto dalla dr.ssa Vanda Druetta (Anno 2008 per un totale di 30 ore).
- **Congresso Internazionale IAGP (International Association Group Psychotherapy), "Gruppi in tempo di conflitti"**, Roma (26/29 agosto 2009)
- Seminario **"Lo Psicodramma con le maschere"**, condotto dal Prof. Mario Buchbinder, organizzato dall'Apragip (associazione per la ricerca e la formazione in psicoterapia individuale e di gruppo, analisi istituzionale e psicodramma), Torino, il 12 e 13 settembre 2009, totale 16 ore.
- Corso di aggiornamento annuale su **"Supervisione e trattamenti clinici in situazioni di emergenza: supervisione di gruppo col modello dello psicodramma analitico individuativo "** a Torino ed organizzato dal Laboratorio di Gruppoanalisi; condotto dalla dr.ssa Vanda Druetta (Anno 2009 per un totale di 30 ore).
- Convegno **"Psicoterapia di gruppo e ricerca"**, tenutosi presso la Facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta il 22 settembre 2009.
- **Workshop "Psico-sociodramma, conflitto, dialettica, simbolo nei gruppi e nelle relazioni fra individui"** (condotto dalla Prof. Monica Zuretti, Argentina, a Torino il 24 gennaio 2010) totale 1 giornata.
- **Granada Academy 2010 sul tema "Gruppi tra mondi e culture", Immigrazione, Famiglia e Cultura: la competenza interculturale di gruppo**, con il patronato dello IAGP. ", tenutosi a Granada 2010, 17 - 21 Maggio 2010, 5 giornate.
- Laboratorio di Gruppo sulla **Terapia amniotica e Disegno Speculare progressivo**, tenuto dal dr. M. Peciccia Vinovo (TO), nei giorni 23, 24 e 25 luglio 2010.
- **I Seminario Nazionale di Studi sulla ricerca empirica in terapia psicodinamica di gruppo**, tenutosi ad Aosta il 18 e 19 febbraio 2011.

AMBITO MEDICO

- ✓ Seminario sul tema **"Modelli di intervento dello psicologo in ospedale; confronto di esperienze"**, organizzato dall'Ordine Nazionale degli Psicologi, Consiglio Regionale delle Marche, a Camerino, 9 giugno 1997.
- ✓ Giornata di formazione organizzata dall'azienda UsI Valle d'Aosta sul tema **"La formazione alla relazione d'aiuto; dalla vocazione al Burn Out"** organizzata ad Aosta sabato 15 dicembre 2001, totale 7 ore.
- ✓ Partecipazione alla giornata di formazione: **"Diagnosi e Terapia delle demenze. Casi Clinici a confronto"**, presso l'Università degli Studi di Parma. (8 aprile 2003).
- ✓ Partecipazione al Convegno di Psiconcologia svoltosi a Bresciasul tema: **"Psico-oncologia: sapere, cultura e pratica clinica"**, il 21 aprile 2007.

- Partecipazione al Convegno Nazionale organizzato dalla SIPO (Società Italiana di Psicopatologia): **"Psiche e soma contro il cancro"** (16 crediti formativi ECM), Torino, 3-6 ottobre 2007.
- Formazione continua sul campo organizzata dall'azienda Usl valle d'Aosta sull'**"Applicazione pratica della metodologia HFMEA: studio dei processi, definizione e attuazione di piani di contenimento del rischio clinico"** (15 crediti formativi ECM), Aosta dal 22/05/2007 al 14/06/2007, 30 ore.
- Formazione continua della Regione Valle d'Aosta sul tema **"FSC Identificazione, pianificazione e sviluppo delle attività di contenimento dei progetti sul rischio clinico"** (15 crediti formativi ECM) organizzato dall'Azienda Usl Valle d'Aosta, dal 29/06/2008 al 05/10/2008.
- Formazione continua sul campo organizzata dall'azienda Usl Valle d'Aosta su **"Applicazione pratica della metodologia HFMEA: studio dei processi, definizione e attuazione di piani di contenimento del rischio clinico"** (37 crediti formativi ECM), Aosta, dal 30/04/2008 al 21/09/2008, 30 ore.
- Evento formativo ECM **"Il Dipartimento di Salute Mentale costruisce l'integrazione"** (13 crediti formativi ECM) organizzato dall'Azienda Usl Valle d'Aosta, ad Aosta dal 6 ottobre 2009 al 2 dicembre 2009 per la durata complessiva di 22 ore.
- Formazione sul Campo **"Revisione del Modello operativo in ambito ospedaliero: dal supporto al paziente all'integrazione nel processo di cura fornito all'équipe curante"** (26 crediti formativi ECM), organizzato dall'Azienda USL Valle d'Aosta, dal 10/05/2010 al 31/12/2010 (ediz.1), 33 ore.
- Seconda Edizione della Formazione sul Campo **"Revisione del Modello operativo in ambito ospedaliero: verifica e criticità dell'integrazione del contributo dello psicologico nel processo di cura nella formazione del personale"** (25 crediti formativi ECM), organizzato dall'Azienda USL Valle d'Aosta (dal 23/06/2011 al 18/11/2011)
- **"Gruppi di Supervisione in ambito ospedaliero"**, formazione sul campo dell'Azienda USL Valle d'Aosta, 14 giugno 2011- 13 dicembre 2011
- **"La vita emotiva nel lavoro di cura"**, formazione residenziale dall'Azienda USL Valle d'Aosta (30 ottobre 2012)
- Formazione sul campo **" Revisione dei percorsi clinici per i pazienti e dei percorsi formativi per il personale ospedaliero"**, Azienda USL Valle d'Aosta (dal 21/02/2012 al 30/11/2012)
- Formazione sul campo **"Individuazione di un modello di intervento psicologico omogeneo, nell'ambito delle Strutture Ospedaliere senza psicologo dedicato"**, S.S. psicologia Clinica Ospedaliera, Azienda USL alle d'Aosta, anno 2013
- Formazione Residenziale presso la S.C. di Oncologia dell'Azienda USL Valle d'Aosta: **"Dalla cura di sé alla cura dell'altro La vita emotiva come risorsa professionale"** (maggio-novembre 2013)
 - Verso una "medicina narrativa": scrivere l'esperienza della cura ,Prof.ssa Lucia Zannini (Università degli Studi di Milano)
 - Martedì 11 giugno 2013 "Guaritori feriti": assumere consapevolezza del limite e delle proprie fragilità, Prof.ssa Alessandra Augelli (Università Cattolica, sede di Piacenza)
 - Martedì 24 settembre 2013: L'esperienza del dolore e la domanda di senso: ricomporre l'esistenza, Prof. Daniele Bruzzone (Università Cattolica, sede di Piacenza), Dott.ssa Luciana Murru (Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano)
 - Martedì 22 ottobre 2013 Le fasi estreme della vita: elaborare il distacco e la perdita, Dott. Mario Mapelli (Università degli Studi di Milano-Bicocca)
 - Martedì 19 novembre 2013, Il "corpo curante": sostenere la condivisione nel gruppo di lavoro, Prof.ssa Elisabetta Musi (Università Cattolica, sede di Piacenza)

AMBITO DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- Corso di Aggiornamento organizzato dal FormAupi c/o la casa di cura Villa Margherita ad Arcugnano (VI), (8.30/19.30) sul tema **"Disturbi del comportamento alimentare: quale ruolo per lo psicologo?"** (16 crediti formativi ECM), 17-18 giugno 2002

- **Primo Ciclo di formazione sui disturbi del comportamento alimentare** organizzato dalla struttura semplice di Dietologia e Nutrizione Clinica di Aosta con frequenza presso la clinica per i DCA di Villa Margherita (Arcugnano, VI) con il Dr. R. Ostuzzi, (18/12/2001, 25/01/2002, 27/02/2002, 12/04/2002, 24/05/2002), 5 giornate di 7 ore.
- **Partecipazione al secondo ciclo di formazione sui Disturbi del comportamento alimentare** (anno 2002, 4 giornate formative) presso la Casa di Cura Villa Margherita ad Arcugnano (VI): 17 e 18 /06/2002, 30/09/2002, 18/11/2002, dalle ore 9,00 alle ore 17.00, 5 giornate.
- **Partecipazione al terzo ciclo di formazione e supervisione sui Disturbi del Comportamento Alimentare** anno 2003 (6 giornate formative) con il Dr. Ostuzzi, in Aosta e presso la Casa di Cura Villa Margherita, Arcugnano, Vicenza: 29/01/2003, 16/04/2003, 21/05/2003, 24 e 26/09/2003, 5/11/2003 dalle ore 9.00 alle ore 17.00, 6 giornate.
- **Formazione sul tema "DCA Frammentazione-ricostruzione.integrazione"** (4 crediti formativi ECM) organizzato dall'Adao e tenutosi ad Arcugnano (VI) il 24 settembre 2003 nell'ambito del programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità. Totale 7 ore.
- **Corso di Formazione sulla Terapia familiare nei disturbi del comportamento alimentare** ("DCA, Frammentazione, ricostruzione, integrazione"), promosso dalla ADAO (Associazione per i disturbi alimentari e l'obesità), Arcugnano, Vicenza, 24 settembre 2003,
- **3° Congresso Nazionale della SIS-DCA (Società Italiana Studio dei Disturbi del Comportamento alimentare)**, Università degli Studi di Brescia "Tra certezze e dubbi: questioni aperte sui DCA".. 13-15 novembre 2003, Totale 3 giornate.
- **IX Corso Nazionale di aggiornamento "I disturbi dell'alimentazione in età evolutiva - Anoressia, Bulimia, Obesità"**, organizzato dalla SIS-DCA, Società Italiana per lo studio dei disturbi del Comportamento Alimentare, a Saint Vincent (AO), 18-19 giugno 2004.
- **Partecipazione al 4° ciclo di formazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare** (anno 2004: 5 giornate formative con orario: 8.00/14.00 o 13.00/18.00) con il dr. Ostuzzi e dr. Maltempi nei giorni: 23/01/2004, 19/03/2004, 27/05/2004, 3/11/2004 e 19/11/2004.
- **Giornata di formazione su: "Organizzazione ed interventi terapeutici in un centro DCA ambulatoriale" presso il centro per i Disturbi Alimentari "La Decima" di Montecchio** (Vicenza, 01/04/2004), Precalcino (VI) , Responsabile dr. R. Ostuzzi. Totale 7 ore.
- **XIII° Congresso Nazionale della società italiana di Chirurgia dell'Obesità**, svoltosi a Pescasseroli, 19-21 maggio 2005.
- **Partecipazione al 5° ciclo di incontri di formazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare** (anno 2005: 5 giornate formative con orario: 8.00/14.00 o 13.00/18.00) con il dr. Ostuzzi e dr. Maltempi nei giorni: 17/03/2005, 28/04/2005, 26/05/2005, 10/11/2005, 17/11/2005.
- **Convegno ADI (associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, ONLUS) su "Obesità e disturbi alimentari, approcci di gruppo: lo stato dell'arte"**(8 crediti formativi ECM) , Saint Vincent, 9-10 giugno 2006
- **Convegno sociosanitario "Quale cibo per quale adolescente in crisi"**, Vicenza 4/5 maggio 2007, organizzato dalla cooperativa sociale Linte.
- **Aggiornamento sul tema: "Incontri di formazione rivolti al personale della struttura semplice di dietologia e centro per i DCA"** (18 crediti formativi ECM) dal 1/04/2006 al 31/12/2006, presso l'Azienda USL Valle d'Aosta. Totale 16 ore.
- **Corso di formazione e aggiornamento della regione Piemonte , Asl 8 (sul tema "Dal cibo alla persona abitudini , significati e disturbi nelle condotte alimentari"** (8 novembre 2007)
- **Convegno organizzato dalla SISDCA (Società Italiana per lo Studio sui Disturbi del Comportamento Alimentare)**, tenutosi a Vicenza nei giorni 3 e 4 ottobre 2008 sul tema: "Autolesionismo, disturbi alimentari e disturbi di personalità". Totale 14 ore.
- **Formazione continua sul tema: "Aumentare l'intercambio di competenze e risorse nell'équipe DCA attraverso un percorso di formazione strutturato tra pari; stesura di linee guida specifiche per ogni singola professionalità: dietologica, psichiatrica, psicoterapica e infermieristica"**(37 crediti formativi ECM), dal 01/03/2010 al 25/11/2010, 31 ore.

- Formazione EMDR e **Disturbi Alimentari** organizzato dall'Associazione EMDR Italia a Torino il giorno 5 novembre 2011 (vedi sopra)
- Partecipazione al **Seminaire sur "La Thérapie EMDR et les troubles des comportements alimentaires"** organizzato dall'Institut Français EMDR (Paris, 25 e 26 novembre 2011).
- **"I DCA (malnutrizione, normopeso con condotte disfunzionali, sovrappeso, obesità), un insieme di quadri patologici solo apparentemente distinti. Inquadramento e possibilità di cura"**, Formazione sul campo, azienda USL della Valle d'Aosta (14/05/2011)
- Formazione sul campo **"Costruire e migliorare la collaborazione all'interno dell'équipe DCA con conoscenze e competenze professionali diverse e la condivisione dei progetti comuni"**, Azienda USL valle d'Aosta (dal 24 maggio 2012 al 31 dicembre 2012)
- Formazione sul Campo **"La Cartella Clinica Elettronica: da registro delle prestazioni a strumento condiviso per la realizzazione dei progetti terapeutici"**, Azienda USL della Valle d'Aosta (febbraio 2013-dicembre 2013)
- **Formazione sul campo Favorire e migliorare la collaborazione interdisciplinare all'interno dell'équipe DCA mediante l'apporto di conoscenze e competenze professionali diverse e la condivisione di progetti comuni"**, Centro DCA Azienda USL Valle d'Aosta (anno 2013)

STAGES CLINICI EFFETTUATI DURANTE IL CORSO DI LAUREA

- Centro Medico-Psicologico Riabilitativo di Rocheplane (Saint Hilaire du Touvet, Francia)
Ricerca sul tema: "Il vissuto e la riabilitazione di perdite organiche e cognitive".
- Foyer de l'Enfance di Chambéry (Francia)
Ricerca: "Le terapie corporee nella relazione madre-bambino"
- U.O. di Neurologia dell'Ospedale Regionale di Aosta
Ricerca: "Deficit e risorse nel morbo di Alzheimer", la riorganizzazione della personalità confrontata a perdite organiche.
- Casa di riposo per anziani G.B. Festaz di Aosta
Ricerca sul tema: "L'influenza del contesto di vita sulla messa in luce delle risorse dell'anziano" (emotive, affettive, cognitive, relazionali).
- Centro Medico-Psicologico per adulti di Tullins (Isère, Francia)
Tesi di Laurea: "Perdite e ritrovi: il possibile e l'impossibile della psiche confrontata al lutto".
- Reparto di Psichiatria dell'Ospedale di Saint Egrève (Grenoble, Isère, Francia)
Ricerca: "Interventi di psicoterapia e riabilitazione psichiatrica: l'utilizzo di tecniche espressive"
- Centro Medico Psicologico per Bambini di Tullins (Isère, Francia)
Ricerca: "Le terapie espressive di gruppo nell'infanzia e adolescenza", un anno
- Scuola Materna di Bellevue (Chambéry, Francia), un semestre

STAGES CLINICI EFFETTUATI DURANTE la SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

- Due anni nell'Area Minori (2001-2003 c/o S.C. Psicologia Territoriale Azienda Usl Valle d'Aosta.
- Due anni nell'Area Adulti (2003-2005)c/o Area Adulti S.C. Psicologia Territoriale Azienda Usl Valle d'Aosta. (psicoterapie individuali e di gruppo).

Publicazioni:

- Ricerca universitaria presentata al Convegno della Società Internazionale del Rorschach e dei Metodi Proiettivi a Boston (luglio 1996) sul tema **"Diversità di espressione dei meccanismi compensatori nei disturbi organici cerebrali"**, in collaborazione con la dott.ssa F. Viala, sotto la direzione del Prof. J.M. Barthélémy.
- Curatrice del saggio **"Aspetti psicologici dell'Obesità"**, pubblicato sul testo *Chirurgia dell'Obesità*, a cura del dr. U. Parini e del dr. P.E. Nebiolo, Società Valdostana di chirurgia dell'Obesità, Musumeci Editore, 2004. Versione inglese prima e seconda edizione

- Autrice dell'articolo "Al di là di maschere e ruoli rigidi" (2006), esperienza di un gruppo di psicodramma con ragazze con disturbi alimentari", pubblicato sulla rivista Gruppi, Franco Angeli Editore.
- Ricerca in corso sul "Cambiamento dell'Ospedale e delle cure nel corso del tempo: variabili psicologiche, relazionali, gruppali e socio-culturali".

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

- Francese: conoscenza approfondita (letto, parlato e scritto)
- Spagnolo: letto e parlato,
- Inglese: letto, parlato e scritto