



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE



FONDAZIONE  
**MONTAGNA SICURA**  
MONTAGNE SÛRE

## PROGETTO DI RICERCA “PERCEZIONE E COMUNICAZIONE DEL PERICOLO VALANGHE”

Benvenuto sulla pagina della ricerca **“Percezione e Comunicazione del Pericolo valanghe”**. La ricerca è promossa da Fondazione Montagna sicura e dall’Università della Valle d’Aosta (Responsabile scientifico: Prof. Maria Grazia Monaci; Responsabile raccolta dati: Davide Marengo). Prima di decidere liberamente se vuoi partecipare a questo studio, leggi attentamente le informazioni riportate in questo modulo di consenso informato. Ti preghiamo di ricordare che questo è un progetto di ricerca e che la tua partecipazione è completamente volontaria. Potrai quindi ritirarti in qualsiasi momento dalla ricerca utilizzando le modalità indicate di seguito. Ti ricordiamo che partecipando alla ricerca e lasciando un tuo contatto e-mail potrai partecipare al concorso legato alla ricerca.

### 1.SCOPO E STRUMENTI DELLO STUDIO

La ricerca ha come obiettivo quello di raccogliere informazioni sulle abitudini di chi pratica frequentemente attività sportive o ricreative in ambiente montano innevato, in particolare nelle aree esterne agli impianti sciistici, e in relazione al pericolo valanghe. Per raggiungere questo obiettivo, ti verrà chiesto di compilare un questionario online. Il questionario includerà domande di carattere demografico, domande relative alle attività che svolgi in montagna, alla tua esperienza in materia neve e valanghe e domande riguardanti l’utilizzo del Bollettino neve e valanghe regionale. Il questionario includerà anche alcune domande che indagano il tuo atteggiamento rispetto al rischio, in montagna e nella vita di tutti i giorni. Nel complesso, la compilazione del questionario ti richiederà circa 15 minuti. Potrai ritirarti in qualsiasi momento dalla ricerca semplicemente interrompendo la compilazione del questionario. Successivamente alla compilazione del questionario, potrai comunicare la tua intenzione di ritirarti dalla ricerca via email al responsabile della raccolta dati (Davide Marengo) all’indirizzo [davide.marengo@univda.it](mailto:davide.marengo@univda.it).

### 2.RISERVATEZZA

Ti informiamo che il trattamento dei dati che ci fornirai avverrà unicamente per finalità ricerca. I dati saranno trattati con modalità informatiche e/o telematiche. Potranno venire a conoscenza dei TuoI dati le seguenti categorie di incaricati del trattamento: Ufficio neve e valanghe, Università della Valle d’Aosta. I dati potranno essere comunicati a enti partner esclusivamente per finalità istituzionali. I dati non saranno diffusi. Potrà rivolgersi al Servizio Privacy presso il titolare del trattamento per verificare i Suoi dati e farli integrare, aggiornare o rettificare e/o per esercitare gli altri diritti previsti dall’art. 7 del Codice. Titolare del trattamento dei dati è la Fondazione Montagna sicura con sede in località Villard de la Palud 1 – 11013 Courmayeur (AO). I dati raccolti saranno analizzati in forma aggregata e nella pubblicazione dei risultati sarà garantita la non riconoscibilità dei partecipanti alla ricerca.

### 3. DICHIARAZIONE DI CONSENSO INFORMATO



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Il/la sottoscritto/a nome \_\_\_\_\_ cognome \_\_\_\_\_ dichiara di:

- essere maggiorenne;
- essere stato informato/a riguardo alle finalità e agli obiettivi della ricerca in questione;
- aver ricevuto soddisfacenti assicurazioni sulla riservatezza delle informazioni raccolte;
- essere consapevole di potersi ritirare in qualsiasi fase dello studio;
- dare il consenso al trattamento dei suoi dati per finalità di ricerca ai sensi degli art. 23 e 26 del D.Lgs. 196/03.

Sì  No

A conferma del tuo interesse a partecipare al concorso legato alla ricerca, per favore riporta nello spazio di seguito l'indirizzo e-mail a cui potremo contattarti in caso di vincita:

\_\_\_\_\_



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

## INIZIA IL QUESTIONARIO

### INFORMAZIONI DEMOGRAFICHE

Per iniziare, ti chiediamo di fornirci alcune informazioni su di te.

**Q1. Genere:**  F  M

**Q2. Età:** \_\_

**Q3. Titolo di studio**

- Licenza elementare
- Licenza media
- Diploma professionale
- Diploma di maturità
- Laurea
- Post-Lauream (ad es., dottorato di ricerca, master di specializzazione)
- Altro \_\_\_\_\_

**Q4. Professione:**

- Studente/essa
- Disoccupato/a
- Lavoro dipendente
- Lavoro autonomo
- Libero professionista
- Pensionato/a
- Altro (specificare) \_\_\_\_\_

**Q5. Nel corso dell'ultima stagione invernale, hai svolto attività professionali legate alla montagna (guida alpina, maestro di sci, "pisteur-secouriste", etc.)?**

No

Si  Specificare \_\_\_\_\_

**Q6. Comune di residenza:** \_\_\_\_\_



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

#### ATTIVITA' SPORTIVE O RICREATIVE IN AMBIENTE MONTANO INNEVATO

In questa sezione del questionario ti chiediamo invece di fornirci alcune informazioni riguardo al tuo grado di coinvolgimento in attività ricreative e/o sportive in ambiente montano innevato durante la stagione invernale. Nelle seguenti domande, per stagione invernale si intende il periodo che intercorre approssimativamente tra l'inizio di dicembre e la prima metà di aprile.

**Q7a. Pratichi attività sportive o ricreative al di fuori delle piste controllate ed aperte (freeride, scialpinismo, escursionismo, etc.)?**

No  Sì

**Q7b. Da quanti anni?** \_\_\_\_\_

(Se risposta sì a domanda Q7a) **Q8. Pensando all'ultima stagione invernale, quanto spesso hai svolto attività sportive o ricreative al di fuori delle piste controllate ed aperte? Indica il numero di volte (in giorni) per ciascuna delle attività riportate di seguito.**

	Mai	Da 1 a 4	Da 5 a 9	Da 10 a 15	Da 16 a 20	Da 21 a 30	Oltre 30
<i>Freeride (Sci o snowboard)</i>							
<i>Scialpinismo (Sci o snowboard)</i>							
<i>Sci di fondo escursionistico</i>							
<i>Escursionismo con ciaspole</i>							

**Q9. Sulla base di una tua autovalutazione, qual è il tuo livello di abilità sciistica?**

- Principiante
- Medio
- Buono
- Ottimo
- Non pratico attività sciistica



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

## NEVE E VALANGHE

In questa sezione del questionario ti chiediamo di rispondere a qualche domanda relativa al tuo grado di preparazione in materia neve e valanghe.

### Q10. Sulla base di una tua autovalutazione, qual è il tuo grado di esperienza/preparazione in materia neve e valanghe?

- So poco o nulla in materia.
- Possiedo alcune nozioni di base: sono in grado di comprendere alcune informazioni di un bollettino neve e valanghe ma non sono in grado di valutare le condizioni della neve sul terreno. Ho poca esperienza sul "campo".
- Ho una conoscenza approfondita della materia: comprendo senza problemi le informazioni di un bollettino neve e valanghe e sono in grado di valutare le condizioni della neve sul terreno. Ho una moderata esperienza sul "campo".
- Ho una conoscenza approfondita della materia, comprendo senza problemi le informazioni di un bollettino neve e valanghe, sono in grado di valutare le condizioni della neve sul terreno e possiedo la capacità di valutarne l'evoluzione nel breve e lungo termine. Ho una lunga esperienza sul "campo".

### Q11. Hai mai seguito dei corsi in materia neve e valanghe?

No

Sì  Specificare \_\_\_\_\_

### Q12. Hai mai partecipato a corsi/lezioni/esperienze pratiche di autosoccorso e ricerca in valanga (ad es., Campo ARTVA, Corsi per l'apprendimento dell'utilizzo di ARTVA-PALA-SONDA, esercitazioni con amici e/o compagni di gita, etc.)?

No

Sì  Specificare \_\_\_\_\_

### (Se risposta sì a domanda Q12) Q13. Quanto ti senti preparato rispetto al dover eventualmente affrontare le seguenti operazioni di autosoccorso e ricerca in valanga?

	Per niente	Poco	Abbastanza	Molto
Ricerca vista udito	1	2	3	4
Ricerca con l'ARTVA	1	2	3	4
Ricerca finale del sepolto	1	2	3	4
Disseppellimento (scavo della buca)	1	2	3	4

### (Se risposta sì a domanda Q12) Q14. Quante volte nell'ultima stagione ti sei esercitato nella ricerca in valanga tramite l'uso di ARTVA, pala e sonda?

- Mai
- 1 volta



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

- 2 volte
- Più di due volte



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

#### ESPERIENZA E COMPORTAMENTI IN AMBIENTE MONTANO INNEVATO

In questa sezione del questionario ti chiediamo invece di fornirci alcune informazioni rispetto al tuo coinvolgimento in attività in ambiente montano innevato al di fuori delle piste controllate ed aperte, con particolare attenzione alle tue esperienze e abitudini.

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q15. Nel corso dell'ultima stagione invernale, quando hai svolto attività al di fuori delle piste controllate ed aperte, con quale frequenza hai portato con te il seguente equipaggiamento?

	Mai	Qualche volta	Sempre
<i>Apparecchio di ricerca in valanga (ARTVA)</i>	1	2	3
<i>Pala da neve</i>	1	2	3
<i>Sonda da valanga</i>	1	2	3
<i>Zaino airbag (ad es., ABS)</i>	1	2	3
<i>Zaino con boccaglio (ad es., Avalung)</i>	1	2	3

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q16. Nel corso dell'ultima stagione, prima di partire per un itinerario in ambiente innevato al di fuori delle piste controllate ed aperte, quanto frequentemente hai raccolto informazioni:

	Mai	Qualche volta	Sempre
<i>...consultando le previsioni metereologiche</i>	1	2	3
<i>...consultando il bollettino neve e valanghe regionale</i>	1	2	3
<i>...mettendoti in contatto con amici o conoscenti che recentemente sono stati nell'area dell'itinerario</i>	1	2	3
<i>...mettendoti in contatto con professionisti locali (ad es., guide alpine, personale dei comprensori sciistici)</i>	1	2	3



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q17. Durante una gita con itinerari al di fuori di piste controllate e aperte, durante la scelta del percorso da seguire, con che frequenza svolgi le seguenti attività?

	Mai	Qualche volta	Sempre
<i>Cerco segni di attività valanghiva spontanea</i>	1	2	3
<i>Cerco segni di attività eolica (accumuli, cornici, sastrugi)</i>	1	2	3
<i>Valuto l'inclinazione del pendio che intendo affrontare</i>	1	2	3
<i>Valuto esposizione del pendio che intendo affrontare</i>	1	2	3
<i>Sondo il manto nevoso con i bastoncini da sci</i>	1	2	3
<i>Svolgo test di stabilità del manto nevoso</i>	1	2	3
<i>Raccolgo/scambio informazioni sulle condizioni della neve con componenti di gruppi presenti nell'area</i>	1	2	3

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q18. Nel corso della tua esperienza in ambiente montano innevato al di fuori di piste controllate e aperte, ti è mai capitato di assistere/essere coinvolto di persona in un incidente da valanga? Per incidente da valanga si intende un evento valanghivo con persone travolte, anche se illese.

No  Sì

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q19. Nel corso della tua esperienza in ambiente montano innevato al di fuori di piste controllate e aperte, quante volte ti è capitato di assistere/essere coinvolto di persona in incidenti da valanga con le seguenti conseguenze per TE o ALTRE PERSONE:

		Mai	1 volta	2 volte	Oltre 2 volte
<b>Conseguenze per TE</b>	Parzialmente sepolto	1	2	3	4
	Completamente sepolto	1	2	3	4
	Ferito	1	2	3	4
<b>Conseguenze per ALTRE PERSONE</b>	Parzialmente sepolte	1	2	3	4
	Completamente sepolte	1	2	3	4
	Ferite	1	2	3	4
	Decedute	1	2	3	4



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q20. Ora ti presentiamo un elenco di eventi che possono verificarsi quando si stanno svolgendo attività al di fuori di piste controllate e aperte in ambiente montano innevato. Per ognuno degli eventi, ti chiediamo di fornirci una tua valutazione relativamente a:

a – quanto è probabile che l'evento si verifichi

b – quanto è intensa la paura che ti suscita quel evento

Puoi fornire la tua valutazione di seguito usando punteggi da 1-Poco a 5-Molto.

	a. Probabilità	b. Paura
<i>Provocare il distacco di una valanga causando danni ad altre persone</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Essere coinvolto/a in un incidente da valanga senza riportare danni fisici</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Essere coinvolto/a in un incidente da valanga riportando danni fisici di lieve entità</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Essere coinvolto/a in un incidente da valanga riportando danni fisici di grave entità</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Essere coinvolto/a in un incidente da valanga con conseguenze mortali</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Assistere ad un incidente da valanga con sepolti e dover affrontare le necessarie operazioni di soccorso (chiamata soccorso organizzato e procedure di autosoccorso)</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Essere travolto da una valanga rimanendo parzialmente sepolto</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Essere completamente sepolto/a da una valanga rimanendo cosciente</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<i>Essere completamente sepolto/a da una valanga perdendo conoscenza</i>	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

## LA SCALA DI PERICOLO VALANGHE

I bollettini neve e valanghe regionali, come quello della Regione autonoma Valle d'Aosta, includono in genere una valutazione del pericolo in linea con la **Scala Europea del pericolo valanghe**. Nella scala, riportata nella figura di seguito, il pericolo è suddiviso in cinque gradi caratterizzati da un'aggettivazione e numerazione crescente (debole 1, moderato 2, marcato 3, forte 4, molto forte 5).

SCALA DEL PERICOLO	STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITÀ DI DISTACCO VALANGHE
 5	<b>MOLTO FORTE</b> Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile.	Sono da aspettarsi molte grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido.
 4	<b>FORTE</b> Il manto nevoso è debolmente consolidato su la maggior parte dei pendii ripidi.	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.
 3	<b>MARCATO</b> Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi.	Il distacco è possibile con debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.
 2	<b>MODERATO</b> Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato.	Il distacco è possibile principalmente con forte sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.
 1	<b>DEBOLE</b> Il manto nevoso è in generale ben consolidato oppure a debole coesione e senza tensioni.	Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili scaricamenti e piccole valanghe spontanee.
SCALA DEL PERICOLO	INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI	
5	<b>MOLTO FORTE</b>	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.
4	<b>FORTE</b>	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
3	<b>MARCATO</b>	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
2	<b>MODERATO</b>	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
1	<b>DEBOLE</b>	Condizioni generalmente sicure per le gite sciistiche.

Sovraccarico forte: gruppo compatto di sciatori, escursionisti a piedi, carne salata o molto siccità, caduta di sciatori, mozzata.  
Sovraccarico debole: singolo sciatore.  
Pendio ripido: con inclinazione > 20°.  
Terreno ripido estremo: con caratteristiche sfavorevoli per l'inclinazione (>40° ca.) e morfologia.

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q21. Facendo riferimento alla presente scala di pericolo valanghe, qual è il livello di pericolo valanghe in cui ti sei trovato **più frequentemente** a svolgere attività al di fuori di piste controllate e aperte durante l'ultima stagione invernale?

- 1-Debole  2-Moderato  3-Marcato  4-Forte  5-Molto forte  Non ricordo

(Se risposta sì a domanda Q7a) Q22. Sempre facendo riferimento alla presente scala di pericolo valanghe, qual è invece il grado **più alto** della scala pericolo valanghe in cui ti sei trovato a svolgere attività al di fuori di piste controllate e aperte durante l'ultima stagione invernale?

- 1-Debole  2-Moderato  3-Marcato  4-Forte  5-Molto forte  Non ricordo



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

(Se risposte Freeride o Scialpinismo diverse da "Mai" a domanda Q8) Q23. SCENARI

Immagina ora di trovarti in montagna a svolgere un itinerario al di fuori delle piste controllate ed aperte e aver raggiunto l'area del pendio che avevi pianificato di affrontare. Date le condizioni riportate negli scenari presentati di seguito, indica qual è la probabilità che tu decida di affrontare il pendio.

#### Q23a. ESEMPIO 1

Il pericolo valanghe previsto per l'area del pendio dal Bollettino neve e valanghe è pari a 3-Marcato.

La tua familiarità con il pendio è bassa, non lo hai mai affrontato prima.

Il pendio è già stato tracciato.

Il pendio è molto ripido (pendenza compresa tra 35°-39°).

Hai con te l'equipaggiamento base per la ricerca di travolti in valanga (ARTVA, PALA, SONDA).

**Qual è la probabilità che tu decida di affrontare il pendio?**

1 (Estremamente improbabile) - 7 (Estremamente probabile)

#### Q23b. ESEMPIO 2

Il pericolo valanghe previsto per l'area del pendio dal Bollettino neve e valanghe è pari a 2-Moderato.

La tua familiarità con il pendio è alta, lo hai già affrontato diverse volte in precedenza.

Il pendio non è ancora tracciato.

Il pendio è estremamente ripido (pendenza maggiore di 40°).

Non hai con te l'equipaggiamento base per la ricerca di travolti in valanga (ARTVA, PALA, SONDA).

**Qual è la probabilità che tu decida di affrontare il pendio?**

1 (Estremamente improbabile) - 7 (Estremamente probabile)

#### Q23c. ESEMPIO 3

Il pericolo valanghe previsto per l'area del pendio dal Bollettino neve e valanghe è pari a 1-Debole.

La tua familiarità con il pendio è bassa, non lo hai mai affrontato prima.

Il pendio non è ancora tracciato.

Il pendio è estremamente ripido (pendenza compresa tra 35°-39°).

Non hai con te l'equipaggiamento base per la ricerca di travolti in valanga (ARTVA, PALA, SONDA).

**Qual è la probabilità che tu decida di affrontare il pendio?**

1 (Estremamente improbabile) - 7 (Estremamente probabile)

#### Q23d. ESEMPIO 4

Il pericolo valanghe previsto per l'area del pendio dal Bollettino neve e valanghe è pari a 4-Forte.

La tua familiarità con il pendio è bassa, non lo hai mai affrontato prima.

Il pendio non è ancora tracciato.

Il pendio è poco ripido (pendenza minore di 30°).

Hai con te l'equipaggiamento base per la ricerca di travolti in valanga (ARTVA, PALA, SONDA).

**Qual è la probabilità che tu decida di affrontare il pendio?**

1 (Estremamente improbabile) - 7 (Estremamente probabile)

**Commento [DM1]:** In questa sezione verranno presentati agli utenti quattro possibili scenari di pendio, uno per ciascuno dei primi quattro livelli di pericolo valanghe.

Gli altri parametri (tra parentesi le variazioni previste) saranno generati in modo casuale.

#### SCENARI

Immagina ora di trovarti in montagna a svolgere un itinerario al di fuori delle piste controllate ed aperte e aver raggiunto l'area del pendio che avevi pianificato di affrontare. Date le condizioni riportate negli scenari presentati di seguito, indica qual è la probabilità che tu decida di affrontare il pendio.

#### TEMPLATE SCENARIO

Il pericolo valanghe previsto per l'area del pendio dal Bollettino neve e valanghe è pari a [1-Debole, 2-Moderato, 3-Marcato, 4-Forte].

La tua familiarità con il pendio è [1 - ALTA, lo hai già affrontato diverse volte in precedenza, 2 -BASSA, non lo hai mai affrontato prima].

Il pendio è [1- già stato tracciato, 2 - non è ancora tracciato].

Il pendio è [1 - poco ripido (pendenza minore di 30°), 2 - ripido (pendenza compresa tra 30°-35°), 3 - molto ripido (pendenza compresa tra 35°-39°), 4 - estremamente ripido (pendenza maggiore di 40°)].

[1 - Hai, 2- Non hai con te]

l'equipaggiamento base per la ricerca di travolti in valanga (ARTVA, PALA, SONDA).

**Qual è la probabilità che tu decida di affrontare il pendio?**

1 (Estremamente improbabile) - 7 (Estremamente probabile)



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



#### 4. ATTEGGIAMENTI

(Contextual Sensation Seeking Questionnaire for skiing and snowboarding; CSSQ-S; Thomson, Morton, Carlson, & Rupert, 2012)

(Se risposte Freeride o Scialpinismo diverse da "Mai" a domanda Q8) Q24. La lista che troverai qui di seguito riporta alcune affermazioni che descrivono diversi modi di affrontare l'ambiente innevato su sci o snowboard. Ti chiediamo di leggere con attenzione, e pensando alla tua esperienza, di barrare la casella che meglio esprime il tuo grado di accordo con ogni voce.

SU SCI O SNOWBOARD...	Né				
	Molto in disaccordo	Abbastanza in disaccordo	d'accordo né in disaccordo	Abbastanza d'accordo	Molto d'accordo
<i>...mi piace andare veloce.</i>	1	2	3	4	5
<i>...mi piace fare discese che non ho mai affrontato prima.</i>	1	2	3	4	5
<i>...mi piace iniziare una discesa anche se non riesco a vedere come si presenta (ad es. una grossa cornice in ingresso).</i>	1	2	3	4	5
<i>...mi piace andare all'esterno delle piste controllate e aperte.</i>	1	2	3	4	5
<i>...mi piace tentare salti anche quando non sono certo della qualità della neve che troverò all'atterraggio.</i>	1	2	3	4	5
<i>...mi piace spingermi oltre i miei limiti.</i>	1	2	3	4	5
<i>...se perdo il controllo, non tento subito di rallentare, ma mi lascio andare.</i>	1	2	3	4	5
<i>...se una discesa prevede il passaggio in una lunga strettoia in rettilineo, la affronto senza esitazione anche se so che dovrò andare molto veloce.</i>	1	2	3	4	5
<i>...cerco sempre di trovare modi nuovi ed eccitanti di affrontare una discesa..</i>	1	2	3	4	5
<i>...un cliff di 4 m non è un salto troppo alto per me</i>	1	2	3	4	5



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Stimulating risk taking (Zaleskiewicz, 2001; Furman, Shooter & Schumann, 2010)

Q25. La lista che troverai qui di seguito riporta affermazioni che riguardano il rapporto con il rischio nella vita di tutti i giorni. Ti preghiamo di leggere con attenzione e di indicare per ogni affermazione il grado di accuratezza con cui descrivono il tuo modo di essere.

	Non Mi Descrive Affatto			Mi Descrive Molto Bene
<i>Se gioco (ad es, a carte) mi piace scommettere dei soldi.</i>	1	2	3	4
<i>Mi piace correre dei rischi.</i>	1	2	3	4
<i>Spesso mi capita di correre dei rischi solo per divertimento.</i>	1	2	3	4
<i>Corro un rischio solo quando serve a raggiungere un obiettivo importante.</i>	1	2	3	4
<i>Sono attratto/a da varie attività pericolose.</i>	1	2	3	4
<i>Quando corro un rischio provo una piacevole agitazione.</i>	1	2	3	4
<i>Cerco di evitare attività il cui risultato dipenda troppo dal caso.</i>	1	2	3	4
<i>Penso che giocare d'azzardo sia un'attività molto eccitante.</i>	1	2	3	4
<i>In affari si dovrebbero prendere rischi solo quando la situazione è sotto controllo.</i>	1	2	3	4
<i>Prendo decisioni rischiose in fretta, senza inutili perdite di tempo.</i>	1	2	3	4



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

## IL BOLLETTINO NEVE E VALANGHE

In questa sezione ti verrà chiesto di fornire qualche domanda relativo al

**Q26. Con che frequenza consulti il Bollettino neve e valanghe della Regione autonoma Valle d'Aosta?**

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Leggo ogni aggiornamento

**(Se risposta sì a domanda Q26) Q27. Come accedi al Bollettino neve e valanghe della Regione autonoma Valle d'Aosta? Puoi indicare più modalità.**

- [Sito Regione autonoma Valle d'Aosta](#)
- [Newsletter](#)
- Risponditore telefonico (0165-776300)
- Sito Fondazione Montagna sicura
- Post pubblicato sulla pagina Facebook di Fondazione Montagna Sicura **(se sì, prossima domanda)**
- Sito AINEVA
- Altri siti \_\_\_\_\_
- Altro \_\_\_\_\_

**(Se risposta "Post pubblicato sulla pagina Facebook di Fondazione Montagna Sicura" a domanda Q27) Q28. In genere, quando visualizzi i post relativi al Bollettino neve e valanghe sulla pagina Facebook di Fondazione Montagna sicura:**

	Mai	Qualche volta	Spesso	Sempre
<i>...leggo unicamente il testo del post</i>	1	2	3	4
<i>...leggo il post e consulto Bollettino attraverso il link riportato nel post</i>	1	2	3	4
<i>...guardo solamente video e foto allegati al post</i>	1	2	3	4



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Di seguito è riportato un esempio di Bollettino neve e valanghe della Regione autonoma Valle d'Aosta.



(Se risposta si a domanda Q26) Q29. In genere, quando leggi il Bollettino neve e valanghe, con che frequenza consulti le diverse sezioni?

	Mai	Qualche volta	Spesso	Sempre
Tabella condizioni generali (Riquadro verde)	1	2	3	4
Mappe con evoluzione del grado di pericolo valanghe (Figure nei riquadri gialli)	1	2	3	4
Parti testuali	1	2	3	4

(Se risposta si a domanda Q26) Q30. Hai dei suggerimenti per migliorare la diffusione del Bollettino neve e valanghe della Regione autonoma Valle d'Aosta? Riportali nello spazio di seguito.



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

#### FONDAZIONE MONTAGNA SICURA

Il questionario finisce qui. Prima di salutarti ti chiediamo di rispondere ancora ad alcune domande conclusive relative al tuo rapporto con Fondazione Montagna sicura.

#### Q31. Conoscevi Fondazione Montagna sicura prima di partecipare a questa ricerca?

No  Sì

#### (Se risposta sì a domanda Q31) Q32. Come sei venuto a conoscenza di Fondazione Montagna sicura?

- Ricerca su Internet (Specificare \_\_\_\_\_)
- Link al sito/pagina Facebook della Fondazione pubblicati su altri siti
- Tramite Facebook
- Partecipazione a progetti/attività comuni
- Partecipazione a corsi organizzati dalla Fondazione
- Convegni
- Contatti personali
- Passaparola
- Altro \_\_\_\_\_

#### (Se risposta sì a domanda Q31) Q33. Per quali aree di interesse/intervento conosci Fondazione Montagna sicura? Puoi indicare più risposte.

- Neve e valanghe
- Ghiacciai e rischi glaciali
- Rischi naturali in montagna
- Sviluppo sostenibile - Espace Mont Blanc
- Sicurezza in montagna
- Medicina di montagna
- Formazione

#### (Se risposta sì a domanda Q31) Q34. Conosci il sito web di Fondazione Montagna sicura ([www.fondazionemontagnasicura.org](http://www.fondazionemontagnasicura.org))?

- sì
- no

#### (Se risposta sì a domanda Q34) Q35. Conosci la sezione del sito dedicata alle [Condizioni montagna](#)?

- no
- sì, la consulto spesso
- sì, la consulto occasionalmente
- sì, ma non la consulto



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA  
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

**Q36. Segue la pagina Facebook di Fondazione Montagna sicura?**

- No
- Sì
- Non uso Facebook

**(Se risposta sì a domanda Q36) Q37. Quali contenuti condivisi dalla pagina Facebook di Fondazione Montagna sicura legge di solito? Può indicare più risposte.**

- Post sul Bollettino neve e valanghe
- Foto/Video
- Post con aggiornamenti su progetti/attività promossi dalla Fondazione
- Post con aggiornamenti su progetti/attività promossi da altri enti

**GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE!**



Progetto FAR – Formazione alla ricerca  
Codice progetto 14/04AG100000, CUP  
B66D14000630003