



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

PROGRAMMA DI RICERCA « COMPORAMENTI COLLEGATI ALLA SALUTE IN RAGAZZI IN ETÀ SCOLARE : HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL AGED CHILDREN (World Health Organization Collaborative Cross-National Survey) E OKKIO ALLA SALUTE IN VAL D'AOSTA »

Responsabile scientifico: Dott. Luca Scacchi

A cura di: Dott.ssa Francesca Chieco

Il programma di ricerca è finalizzato ad analizzare i dati, rilevati sul territorio della Val d'Aosta nel 2014, relativi a due indagini di sorveglianza (HBSC e OKkio alla Salute) che si occupano di comportamenti di salute in età scolare.

L'indagine HBSC (Health Behaviour in School Aged Children) è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa.

L'indagine coinvolge i ragazzi di 11, 13 e 15 anni, durante la fascia d'età che rappresenta l'inizio dell'adolescenza: periodo di intensi cambiamenti a livello fisico ed emozionale durante il quale vengono prese importanti decisioni riguardanti la salute.

L'obiettivo principale dello studio è quello di aumentare la comprensione sulla salute e sul benessere degli adolescenti e di utilizzare i risultati ottenuti dall'indagine per orientare le pratiche di promozione di salute e le politiche rivolte ai giovani sia a livello nazionale che internazionale.

Il programma di ricerca, condotto in collaborazione con il Dipartimento Prevenzione dell'azienda USL Vda, verte su :

- analisi dei dati raccolti in Val d'Aosta per confrontarli con quelli di altre regioni e realtà nazionali ed internazionali potendo delineare le tendenze caratteristiche in termini di stili di vita connessi alla salute dei giovani valdostani;
- analisi dei dati raccolti longitudinalmente sul territorio valdostano (periodo 2010-2014) per delineare tendenze in termini di evoluzione dei comportamenti connessi alla salute e, in particolare, a rischio;
- delineare profili di salute (aree territoriali, problemi di salute prioritari, ecc.) che possano orientare le azioni di prevenzione e promozione del benessere da parte dei decisori politici e sanitari del territorio.

L'indagine OKkio alla salute è un sistema di sorveglianza sul sovrappeso e l'obesità nei bambini delle scuole primarie (6-10 anni) e sui fattori di rischio correlati. L'obiettivo principale dello studio è quello di descrivere la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale, delle abitudini alimentari, dei livelli di attività fisica svolta dai bambini e delle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'esercizio fisico, al fine di orientare la realizzazione di iniziative utili ed efficaci per il miglioramento delle condizioni di vita e di salute dei bambini delle scuole primarie.

Il programma di ricerca, condotto in collaborazione con il Dipartimento Prevenzione dell'azienda USL Vda, verte sull'analisi descrittiva dei dati raccolti per far emergere la situazione dei bambini valdostani rispetto a queste tematiche connesse alla salute. Obiettivo ultimo è la diffusione di tali risultati agli interlocutori di interesse sul territorio (scuole, amministratori, ecc.) e alla popolazione in generale per favorire la riflessione, a partire dai risultati dell'indagine, sulle ricadute in tema di pratiche di educazione alla salute da promuovere sul territorio.



Progetto FAR – Formazione alla ricerca
Codice progetto 14/04AG100000, CUP
B66D14000630003