



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Comportamenti correlati alla salute in ragazzi di età scolare: “HBSC” e “OKkio alla salute” in Valle d'Aosta

- Francesca Chieco
- Coordinatore: Luca Scacchi
- Istituzione del territorio coinvolta: *Dipartimento di prevenzione e Dipartimento di salute pubblica della Azienda USL Valle d'Aosta*

27 aprile 2015





L'indagine HBSC

Health Behaviour in School Aged Children

- Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare (11, 13, 15 anni)
- World Health Organization Collaborative Cross-National Survey (34 nazioni)
- Dal 2010 indagine nazionale Italiana

Obiettivo: monitoraggio di fattori/
processi che possono influenzare il
benessere e la salute degli
adolescenti

27 aprile 2015



L'indagine HBSC

Health Behaviour in School Aged Children

- Il campione è stato selezionato con campionamento a grappoli (detto anche “*cluster sampling*”, cfr. Thompson, 1999) a due stadi: nel primo stadio sono state selezionate le scuole ed in seguito sono state sorteggiate due classi (una prima e una terza) per ogni scuola secondaria 1° grado ed una seconda classe per ogni scuola secondaria 2° grado.
- Il questionario è stato somministrato a tutti gli alunni delle classi selezionate. La selezione delle scuole è stata attuata tramite campionamento stratificato sulla base dell'area geografica (nord-est, nord-ovest, centro, sud e isole).

27 aprile 2015



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

L'indagine HBSC Health Behaviour in School Aged Children in Valle d'Aosta

- Strumenti raccolta dati: questionari ragazzi (11, 13 anni e 15 anni) e questionario scuola
- Aree indagate:
 - comportamenti correlati alla salute
 - salute e benessere individuale
 - contesto sociale
 - contesto ambientale di sviluppo competenze relazionali
- Rilevazioni: 2010 e 2014

27 aprile 2015





UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

L'indagine HBSC Health Behaviour in School Aged Children in Valle d'Aosta

■ Comportamenti correlati alla salute

Alimentazione

Igiene orale

Attività fisica vs sedentarietà

Comportamenti a rischio (fumo,
alcol, cannabis)

Comportamenti sessuali

Violenza e infortuni (es. bullismo)





UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

L'indagine HBSC Health Behaviour in School Aged Children in Valle d'Aosta

OBIETTIVI DI LAVORO INTRAPRESI

- analisi dei dati raccolti in Val d'Aosta per confrontarli con quelli di altre regioni e realtà nazionali ed internazionali potendo delineare le tendenze caratteristiche in termini di stili di vita connessi alla salute dei giovani valdostani;
- analisi dei dati raccolti sul territorio valdostano (periodo 2010-2014) per delineare tendenze in termini di evoluzione dei comportamenti connessi alla salute e, in particolare, a rischio;
- delineare profili di salute (aree territoriali, problemi di salute prioritari, ecc.) che possano orientare le azioni di prevenzione e promozione del benessere da parte dei decisori politici e sanitari del territorio.

27 aprile 2015





UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

ESEMPI PRIMI RISULTATI

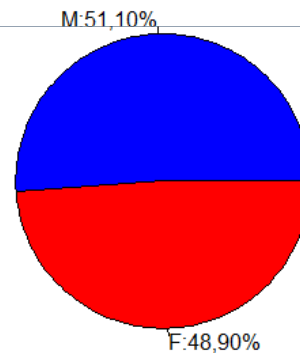
■ CAMPIONE:

3777 soggetti

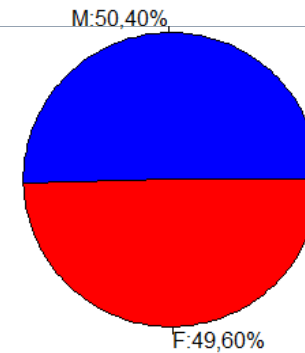
2010: 1734 soggetti

2014: 2043 soggetti

distribuzione sesso,2010



distribuzione sesso,2014



27 aprile 2015

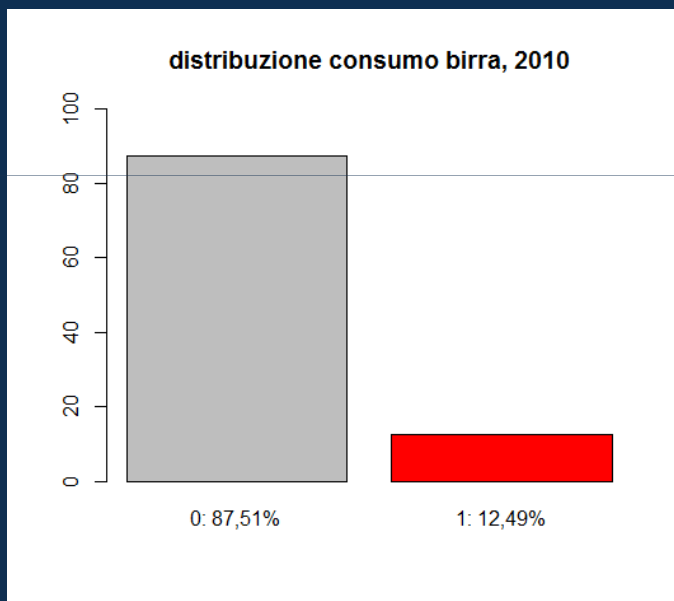




ESEMPI PRIMI RISULTATI

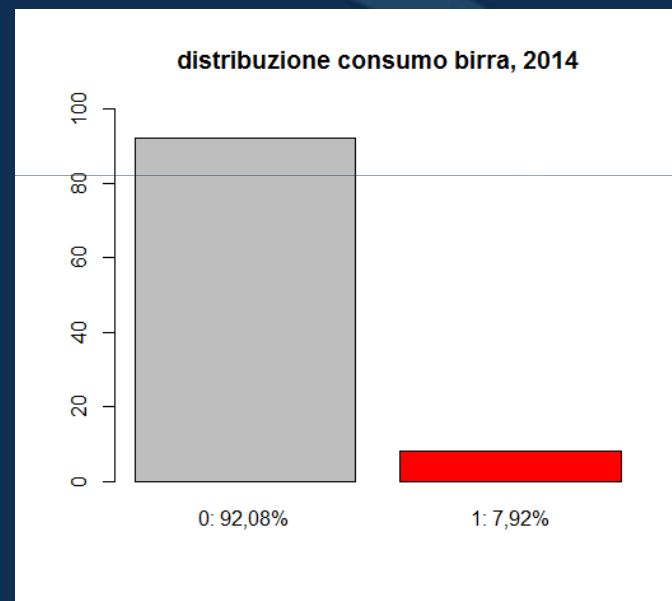
■ COMPORTAMENTI A RISCHIO

consumo di alcolici: birra



Meno di 1
volta a sett

Almeno 1
volta a sett.



Meno di 1
volta a sett

Almeno 1
volta a sett.

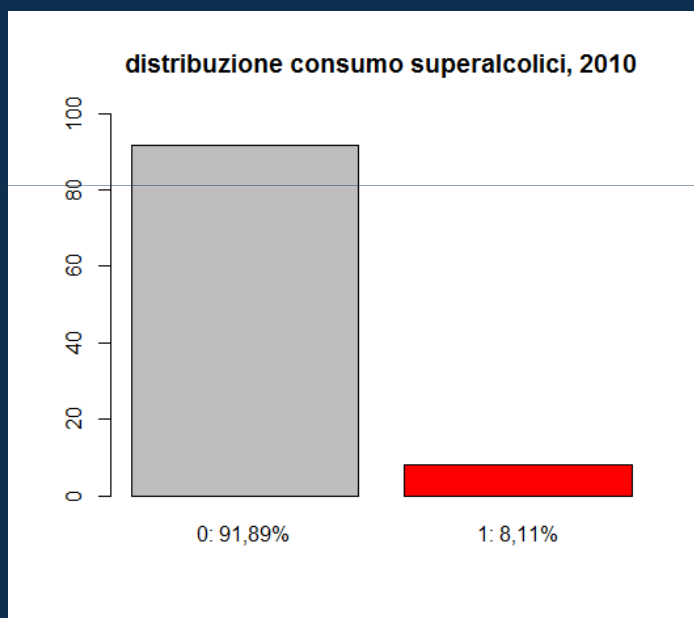
27 aprile 2015



ESEMPI PRIMI RISULTATI

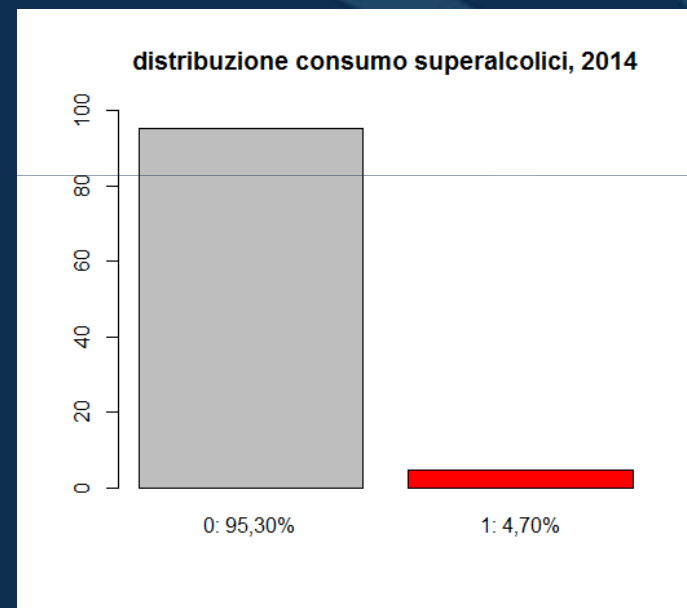
■ COMPORTAMENTI A RISCHIO

consumo di alcolici: superalcolici



Meno di 1
volta a sett

Almeno 1
volta a sett.



Meno di 1
volta a sett

Almeno 1
volta a sett.

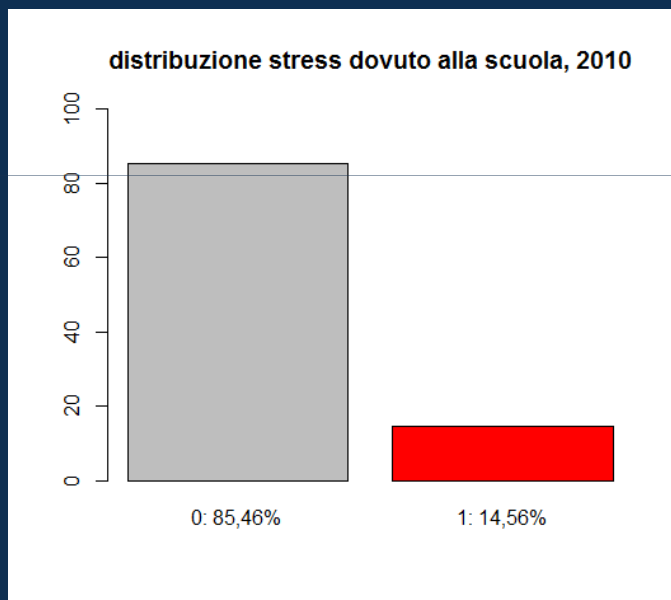
27 aprile 2015



ESEMPI PRIMI RISULTATI

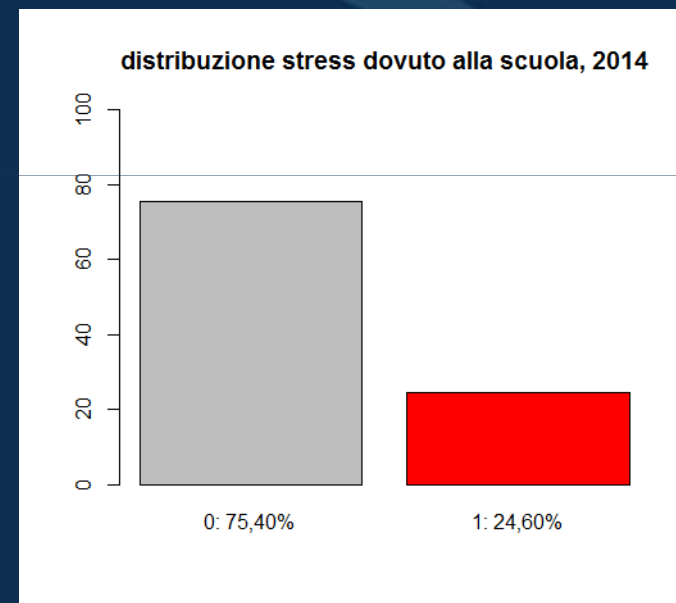
■ SALUTE E BENESSERE ININDIVIDUALE

stress causato dal lavoro a scuola



Stressati da “per niente” a “abbastanza”

Molto stressati



Stressati da “per niente” a “abbastanza”

Molto stressati

27 aprile 2015



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

L'indagine HBSC Health Behaviour in School Aged Children in Valle d'Aosta

LAVORO IN CORSO

- Stesura report regionale con risultati indagine 2014, in collaborazione con centro di coordinamento nazionale dell'indagine
- Approfondimenti con metodi di analisi multivariata sui trend

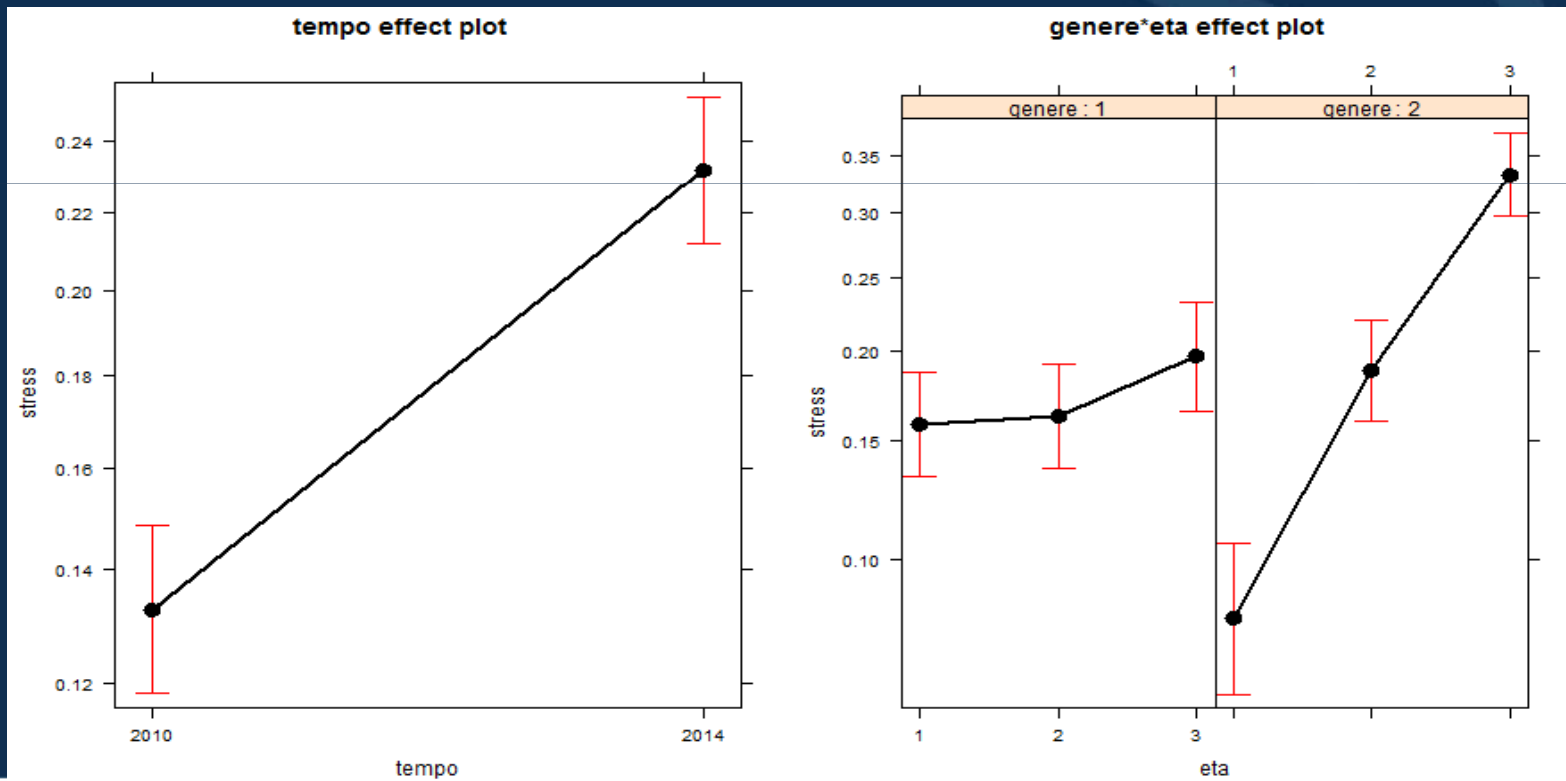
27 aprile 2015





L'indagine HBSC Health Behaviour in School Aged Children in Valle d'Aosta

Prospettive d'analisi (es. stress da lavoro scolastico)



27 aprile 2015