



COVID-19: Indicazioni in merito ai comportamenti da adottare per l'ingresso nelle sedi dell'Università della Valle d'Aosta – Université de la Vallée d'Aoste.

Il presente documento è finalizzato a informare il personale che svolge attività di ricerca (assegnisti di ricerca, borsisti, etc.) presso l'Università della Valle d'Aosta – Université de la Vallée d'Aoste circa le misure da adottare per contrastare la diffusione del Coronavirus (SARS-CoV-2). Il presente documento tiene conto delle conoscenze attuali e potrà essere oggetto di continui aggiornamenti.

Per quanto riguarda le disposizioni già emanate dall'Ateneo per contrastare la diffusione del virus SARS-CoV-2 si rimanda al **Protocollo di regolamentazione all'interno del proprio luogo di lavoro ed applicazione delle misure di precauzione di cui al DPCM 26/04/2020**, al fine della prevenzione del rischio di contagio da SARS-CoV.2, già pubblicato sul sito internet dell'Ateneo nella sezione Avvisi, <https://www.univda.it/avvisi/adozione-protocollo-di-sicurezza-di-ateneo/>. Ulteriori aggiornamenti saranno diffusi, come di consueto, tramite invio mail al personale docente e tramite pubblicazione sulla homepage di Ateneo, nella sezione Avvisi. Si ricorda al personale docente dell'Università della Valle d'Aosta la necessità di mettere in pratica le raccomandazioni e le disposizioni impartite dalle Istituzioni deputate alla tutela della salute pubblica, a livello sia nazionale sia regionale, aggiornate in relazione all'evoluzione dello scenario epidemiologico.

Indicazioni per un accesso in sicurezza alle sedi dell'Ateneo

Si riassumono di seguito le indicazioni per un accesso in sicurezza alle sedi dell'Ateneo:

- 1.** Il personale che svolge attività di ricerca, prima di accedere alle sedi dell'Università, **dovrà restituire mediante posta elettronica all'Ufficio Personale docente e collaboratore il modello di autocertificazione**, allegato alla presente comunicazione, debitamente compilato e sottoscritto.
- 2.** Il personale che svolge attività di ricerca, prima di accedere ai locali dell'Ateneo, **deve sottoporsi alla rilevazione automatica delle temperature nonché al contestuale controllo della presenza della mascherina chirurgica o dotata di marchio CE**. L'ingresso è, infatti,

regolamentato ed è consentito esclusivamente in assenza di sintomatologia respiratoria o di febbre superiore a 37,5 °C.

In caso di quadro clinico compatibile con COVID-19, insorto nelle due settimane precedenti, si raccomanda comunque consulto con il Medico di Medicina Generale e/o Autorità Sanitaria Locale territorialmente competente. In ogni caso per l'ingresso dovranno essere rispettati tutti gli ulteriori provvedimenti vigenti emanati dalle autorità sanitarie.

3. Il personale che svolge attività di ricerca, dopo il controllo della temperatura nonché del corretto utilizzo della mascherina ad opera di termoscanner, **deve igienizzarsi le mani** utilizzando l'apposito dispenser di gel igienizzante **nonché compilare l'apposito registro messo a disposizione presso il bancone del personale ausiliario** al fine di poter accedere ai locali dell'Ateneo.
4. Il personale che svolge attività di ricerca deve attenersi alle seguenti misure di igiene personale e degli ambienti attraverso:
 - a. l'utilizzo dei dispenser di gel igienizzante posizionati in tutti i percorsi e gli spazi comuni;
 - b. l'utilizzo di servizi igienici per la detersione delle mani con acqua e sapone.
5. Il personale che svolge attività di ricerca deve sempre utilizzare la mascherina chirurgica o con marchio CE all'interno di tutti i locali della sede.
6. Il personale che svolge attività di ricerca deve osservare il distanziamento interpersonale di almeno un metro, conseguito attraverso:
 - a) Il rispetto dei flussi diversificati in entrata e in uscita dalle sedi, evidenziati con apposita segnaletica sia orizzontale sia verticale;
 - b) Il rispetto dei limiti di capienza relativi ai posti utilizzabili, indicati da apposita segnaletica all'esterno di ogni ufficio o aula;
 - c) L'utilizzo regolamentato degli ascensori, in base alle indicazioni specifiche dell'Ateneo e seguendo l'apposita segnaletica.

Misure igienico-sanitarie

Si riportano qui di seguito le principali misure igienico-sanitarie che devono essere rispettate:

- lavarsi spesso le mani con sapone oppure utilizzare appositi dispenser di gel igienizzante;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;

- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- è fortemente raccomandato, in tutti i contatti sociali, di utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

Si ricordano, inoltre, le seguenti disposizioni:

- obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (**oltre 37,5°C**) o altri sintomi d'infezione respiratoria acuta simil-influenzali e chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- avere consapevolezza e accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nei locali dell'Ateneo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (presenza di febbre oltre 37,5°C, sintomi d'infezione respiratoria acuta simil-influenzali, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;
- impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e dell'Ateneo nel fare accesso negli edifici universitari (in particolare, sottoporsi alla rilevazione automatica delle temperature all'ingresso della sede nonché al contestuale controllo della presenza della mascherina, esibire il tesserino di riconoscimento al personale ausiliario, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).

IL DIRETTORE GENERALE

Lucia Ravagli Ceroni