

LAB 08 – Metodi e didattiche delle attività motorie e sportive (Scuola secondaria di primo e secondo grado)

Obiettivi

- Conoscere e approfondire le attività motorie e sportive quali strumento formativo della persona, di valorizzazione, di espressione e di miglioramento della salute, del ben-essere e delle condizioni individuali e collettive.
- Saper individuare e progettare le attività motorie e sportive integrate/inclusive

Prerequisiti

Non è previsto il possesso di particolari prerequisiti

Contenuti

- Attività motorie e sportive integrate/inclusive
 - la valorizzazione delle diverse potenzialità in relazione al grado di scuola
- Metodi delle attività sportive integrate/inclusive:
 - adattamento delle strutture, degli spazi, dei materiali, delle regole, delle consegne
 - sviluppo dei fattori fisici, tecnici, funzionali e psicomotori
- Didattica delle attività sportive integrate/inclusive
- Esempi di attività sportive integrate/inclusive
- Il Baskin: modello di sport inclusivo
- Incontri con protagonisti del mondo sportivo legato alla disabilità

Metodi Didattici

Lezioni in videoconferenza:

- Apprendimento cooperativo
- Flipped classroom
- Dibattito
- Didattica per problemi
- Attività di Webquest
- Digital Storytelling

Verifica dell'apprendimento

La verifica prevede come prodotto finale l'elaborazione singolarmente o in gruppo di un progetto didattico relativo alle attività motorie e sportive da realizzare durante lo svolgimento del laboratorio.

I criteri di valutazione terranno conto della capacità del progetto di valorizzare le diverse abilità e sostenere i valori dell'inclusione in ambito motorio e sportivo.

Testi

Durante il corso verrà presentato materiale di studio e segnalata una bibliografia di riferimento per la consultazione.