



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

Comunicato stampa Communiqué de presse

La ricerca sull'eco ansia: come l'Ecopsicologia e le Terapie Forestali in foreste valdostane possono fornire risposte concrete *Workshop di ricerca all'Univda*

Inquinamento, estinzione di specie rare, presenza di microplastiche nei cibi, alluvioni, siccità sono alcune delle manifestazioni legate all'impatto delle attività umane sull'ambiente naturale che stanno generando disagio e preoccupazione crescenti tra le persone.

Sta diventando sempre più evidente che due ambiti solitamente affrontati separatamente - cambiamento climatico, perdita di biodiversità, da una parte, e diffusione di malattie croniche, crescita del disagio esistenziale, dall'altra - sono tra loro strettamente correlati e necessitano di soluzioni urgenti che coinvolgono anche la Sanità pubblica.

Quali strumenti possono essere utilizzati per affrontare queste problematiche? Questo è il tema al centro della riflessione del team di ricercatori ed esperti che si sono riuniti ieri, 24 maggio, in una **giornata di studio** organizzata dal centro GREEN dell'**Università della Valle d'Aosta** con il patrocinio del **Parco Nazionale del Gran Paradiso**. Hanno partecipato alla giornata di studio rappresentanti del **Parco Nazionale del Gran Paradiso**, del **Parco nazionale dell'Abruzzo**, dell'**Ordine dei medici della Valle d'Aosta**, dell'**ISDE** (Associazione Medici per l'Ambiente), dell'**Arpa Valle d'Aosta**, della **Fondazione Montagna sicura**, di **Slow Medicine**, di **Ecopsiché**, della **Rete TeFFIt** e della **Maison des Anciens Remèdes**.

Nel corso del workshop sono state esplorate le **Terapie Forestali** quali strumenti di riconnessione dell'uomo all'ambiente naturale e pratiche di promozione della salute tanto efficaci quanto accessibili e pertanto capaci di rispondere sia ai bisogni di medici e pazienti sia a problemi emergenti dei servizi sociosanitari. Per garantire la loro efficacia, esse necessitano tuttavia di **competenze specifiche dei medici prescrittori e degli operatori professionali** che le applicano oltre che di ambienti forestali adatti. Durante la giornata di studio è stata presentata una panoramica delle competenze necessarie, affinché i medici possano offrire ai loro pazienti e agli operatori del territorio le indicazioni e controindicazioni utili alla loro attuazione.

Nel ritrovare le connessioni profonde tra la **dimensione eco**, natura, e la **dimensione psico**, interiorità, si spalancano innumerevoli possibilità per risanare fratture, esterne e interne, e per rendere concreto il concetto di **One Health**. Il contributo di esperti in Ecopsicologia e Terapie forestali

Per informazioni:

comunicazione@univda.it
Tel. 0165 1875211
www.univda.it



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

Comunicato stampa Communiqué de presse

ha consentito di verificare le opportunità offerte da tali pratiche e gli eventuali limiti per garantire l'adeguatezza delle loro prescrizioni e dei relativi monitoraggi, oltre che di valutare e concordare le azioni con gli operatori di settore e le istituzioni come Parchi e Università.

Aosta, 25 maggio 2023

CG

Per informazioni:

comunicazione@univda.it
Tel. 0165 1875211
www.univda.it