

# FAQ

## BANDO ERASMUS+ FOR TRAINEESHIP

### A.A. 2023/2024



#### Info e contatti

Ufficio Mobilità e Placement

Località Le Grand Chemin n. 181, 11020 Saint-Christophe

tel: 0165/1875300

[orari di apertura](#)

mail: [mobilita@univda.it](mailto:mobilita@univda.it)

Erasmus+ ID code: I AOSTA 02

## GLOSSARIO DEI TERMINI PIU' UTILIZZATI:

<b>Accomodation form</b>	modulo per la richiesta di alloggio che può essere presentato alle università estere che dispongono di campus o strutture residenziali similari per accogliere gli studenti.
<b>Accordo Finanziario</b>	documento che conferisce lo status di studente Erasmus. Contiene, tra l'altro, le informazioni sulla borsa di studio Erasmus, sugli eventuali ulteriori contributi finanziari e sul periodo di mobilità.
<b>Borsa Erasmus</b>	contributo finanziario per la mobilità erogato dall'Ateneo a valere sulle risorse assegnate dall'Agenzia Nazionale ERASMUS
<b>Borsa/contributo MUR</b>	eventuale contributo finanziario per la mobilità erogato dall'Ateneo, in aggiunta alla Borsa Erasmus, a valere sulle risorse assegnate dal Ministero dell'Università e della Ricerca
<b>ECTS</b>	European Credit Transfer System - corrispondono ai CFU (crediti formativi universitari).
<b>Erasmus for studies</b>	mobilità Erasmus per studio all'estero. Per partecipare è necessario rispondere ad <a href="#">apposito bando</a> .
<b>Erasmus for traineeship</b>	mobilità Erasmus per tirocinio all'estero. Per partecipare è necessario rispondere ad <a href="#">apposito bando</a> .
<b>LA</b>	Learning Agreement - documento che garantisce il riconoscimento nell'ambito della carriera universitaria dei CFU corrispondenti all'attività di tirocinio svolta all'estero.
<b>OLS</b>	test linguistico offerto da Erasmus allo studente per esercitarsi nella lingua che sarà maggiormente utilizzata durante la mobilità.
<b>Referente tirocini</b>	docente referente per la mobilità Erasmus a fini di traineeship. L'elenco dei referenti è pubblicato sul <a href="#">sito di Ateneo</a> .
<b>Status Erasmus</b>	condizione di studente Erasmus che conferisce alcuni importanti diritti, tra cui l'esenzione dal pagamento delle tasse di iscrizione presso l'ateneo estero (salvo contributi richiesti per specifiche finalità) e la fruizione di alcuni servizi gratuiti.
<b>Univda</b>	Università della Valle d'Aosta

## SOMMARIO

1- Cos'è il Programma Erasmus+ for traineeship? .....	3
2- Quando è pubblicato il Bando Erasmus+ for traineeship? .....	3
3- Chi può presentare candidatura al bando Erasmus+ for traineeship? .....	4
4- Posso fare domanda al bando Erasmus+ for traineeship anche se sono prossimo alla laurea? ....	4
5- Quanto dura la mobilità Erasmus+ for traineeship? .....	4
6- Possono conseguire dei crediti? .....	5
7- Perché ci sono due graduatorie per il bando Erasmus+ for traineeship? .....	5
8- Posso partecipare nello stesso anno accademico al bando Erasmus+ for studies e al bando Erasmus+ for traineeship? .....	5
9- Posso prolungare il periodo di mobilità? .....	5
10- Quali aziende posso scegliere? .....	6
11- Posso svolgere il tirocinio in due o più aziende diverse? .....	6
12- Dove posso trovare delle offerte di tirocinio? .....	6
13- Cos'è un Digital Opportunity Traineeship? .....	7
14- Come mi preparo alla partenza? .....	7
15- Tirocini curriculari ed extracurriculari all'estero .....	7
16- Posso sostenere esami mentre svolgo il periodo di mobilità all'estero? .....	7
17- È prevista una borsa di studio? .....	8
18- Come ricevo i contributi per le mobilità Erasmus+ a fini di studio e di traineeship? .....	8
19- Sono coperto da assicurazione durante il soggiorno all'estero? .....	8
20- Che cos'è il supporto Green Travel? .....	9
21- Il bando Erasmus+ for Traineeship per l'a.a. 2023/2024 finanzia anche tirocini svolti nei Paesi Extra UE? .....	9

### 1- Cos'è il Programma Erasmus+ for traineeship?

È il Programma europeo che permette di effettuare un tirocinio all'estero, in un Paese aderente al programma Erasmus+ oppure in Paesi terzi non associati al programma. Per i tirocini da attivare nell'a.a. 2023/2024 in Paesi EXTRA UE, l'Ateneo emanerà, in caso di disponibilità di fondi, apposito e distinto bando.

### 2- Quando è pubblicato il Bando Erasmus+ for traineeship?

Indicativamente nel mese di novembre. Lo puoi trovare sulla [pagina di Ateneo dedicata](#).

### 3- Chi può presentare candidatura al bando Erasmus+ for traineeship?

Tutti gli studenti regolarmente iscritti, nell'anno accademico 2023/2024, ai corsi di laurea, laurea specialistica/magistrale e laurea magistrale a ciclo unico dell'Università della Valle d'Aosta.

Non possono partecipare al bando gli studenti iscritti all'Ateneo nell'ambito di programmi di mobilità in ingresso.

Per attivare un tirocinio nell'ambito del programma Erasmus+ per Traineeship dovrai rispettare i seguenti requisiti:

- non beneficiare nello stesso periodo di un contributo comunitario previsto da altri programmi o azioni finanziati dalla Commissione Europea o di una borsa nell'ambito di altri Programmi di mobilità internazionale dell'Ateneo relativi alla stessa attività;
- non avere già raggiunto il numero massimo di mesi di mobilità complessivi consentiti dal Programma Erasmus+ per ogni ciclo di studio (12 mesi per laurea triennale/magistrale e 24 mesi per laurea magistrale a ciclo unico).

### 4- Posso fare domanda al bando Erasmus+ for traineeship anche se sono prossimo alla laurea?

Se intendi svolgere il tirocinio dopo avere conseguito il titolo (tirocinio extracurricolare), dovrai candidarti da studente e risultare selezionato per la mobilità prima della data di conseguimento del titolo stesso. Il tirocinio dovrà essere attivato entro 12 mesi dal conseguimento del titolo e dovrà, comunque, terminare nei limiti temporali fissati dal bando.

I tirocini extracurricolari possono essere attivati unicamente previa verifica della normativa del Paese ospitante.

### 5- Quanto dura la mobilità Erasmus+ for traineeship?

La mobilità può variare da un minimo di 2 mesi ad un massimo di 12 mesi di mobilità fisica all'estero. Accertati quindi di avere disposizione un periodo minimo di 2 mesi per avere lo status Erasmus durante il tirocinio all'estero nell'ambito del tuo ciclo di studi.

Puoi aggiungere ai 2 mesi di mobilità fisica un periodo di mobilità virtuale dall'Italia; per la mobilità virtuale non è riconosciuto alcun contributo finanziario e non è attribuito lo status Erasmus. La mobilità fisica non può essere interrotta da quella virtuale.

Il Programma Erasmus+ offre la possibilità di usufruire di mobilità all'estero (studio/traineeship) fino ad un massimo di 12 mesi nell'ambito di ogni ciclo di studio (laurea triennale/magistrale) e fino ad un massimo di 24 mesi per laurea magistrale a ciclo unico.

## 6- Possono conseguire dei crediti?

Sì, se il tuo tirocinio si configura come tirocinio curriculare con attribuzione di CFU, sulla base di quanto previsto dai regolamenti didattici di corso di studio.

Il numero di CFU da conseguire dovrà essere indicato nel Learning Agreement for Traineeship.

## 7- Perché ci sono due graduatorie per il bando Erasmus+ for traineeship?

Nel bando Erasmus+ for traineeship per l'a.a. 2023/2024 sono previste due "finestre" temporali consecutive per l'attivazione del tirocinio e saranno pertanto predisposte due graduatorie (graduatoria A e graduatoria B), una per ciascun periodo.

Nella candidatura online potrai indicare uno dei due periodi di attivazione del tirocinio oppure entrambi, nel caso tu non abbia ancora individuato la sede di tirocinio adatta alle tue esigenze e al profilo richiesto dal tuo corso di studio.

Se hai già la certezza delle date di svolgimento del tuo tirocinio, seleziona solo il periodo corrispondente all'attivazione del tuo tirocinio, altrimenti selezionali entrambi.

Se non attiverai il tirocinio nei tempi previsti dalle finestre di attivazione indicate nel bando decadrà dalle rispettive graduatorie.

## 8- Posso partecipare nello stesso anno accademico al bando Erasmus+ for studies e al bando Erasmus+ for traineeship?

Sì, è possibile svolgere mobilità Erasmus+ studio e traineeship nello stesso anno accademico senza un ordine predefinito, purché i periodi di mobilità non coincidano e non si sovrappongano.

## 9- Posso prolungare il periodo di mobilità?

Potrai chiedere di prolungare il tuo periodo di Traineeship, nel rispetto dei mesi di status complessivo disponibili, senza avere la garanzia che quest'ultimo venga finanziato.

L'Università e l'ente ospitante possono accordare tale prolungamento a condizione che:

- a. non ci siano interruzioni tra il periodo di traineeship già autorizzato e quello per il quale si chiede il prolungamento;
- b. la richiesta di prolungamento sia presentata, previo nulla osta dell'ente ospitante, almeno un mese (30 giorni) prima della fine del periodo di mobilità inizialmente concordato.

## 10- Quali aziende posso scegliere?

**Sono eleggibili** come sedi di tirocinio Erasmus+ all'estero:

- qualsiasi organizzazione, pubblica o privata, di un paese aderente al Programma attiva nel mercato del lavoro o nei settori dell'istruzione, della formazione, della gioventù, della ricerca e innovazione;
- un'organizzazione senza scopo di lucro, un'associazione, una ONG;
- un organismo per l'orientamento professionale;
- un istituto di istruzione superiore di un Paese aderente al Programma.

Sono eleggibili, inoltre, per il tirocinio Erasmus+ anche le rappresentanze diplomatiche nazionali del Paese di appartenenza del candidato e presenti nel Paese ospitante (Ambasciate, Consolati...) e le rappresentanze o istituzioni pubbliche come gli Istituti italiani di cultura, le scuole, le Camere di Commercio italiane all'estero, a patto che venga garantito il principio di transnazionalità (per cui il tirocinante acquisisce un know-how diverso da quello che acquisirebbe con un tirocinio nel proprio Paese).

**Non sono eleggibili** come sedi di tirocinio le seguenti strutture:

- istituzioni e altri organismi dell'Unione Europea, inclusa la Corte di Giustizia dell'Unione Europea e la Corte dei Conti europea nonché le altre istituzioni e gli organismi interistituzionali che svolgono funzioni specializzate, (la lista completa è disponibile all'indirizzo [http://europa.eu/european-union/about-eu/institutions-bodies\\_it](http://europa.eu/european-union/about-eu/institutions-bodies_it));
- le organizzazioni che gestiscono programmi dell'Unione Europea, come le agenzie nazionali Erasmus+, al fine di evitare possibili conflitti di interesse e/o doppi finanziamenti.

L'Agenzia Nazionale Erasmus+ Indire si riserva, in ogni caso, la valutazione finale di eleggibilità dell'ente ospitante.

## 11- Posso svolgere il tirocinio in due o più aziende diverse?

No, il tirocinio deve essere svolto per la sua intera durata presso la stessa azienda.

## 12- Dove posso trovare delle offerte di tirocinio?

Monitora la mail istituzionale in quanto Univda invia periodicamente agli studenti le offerte di tirocinio ricevute dalle aziende.

Consulta il portale [Erasmus Intern Traineeship](#), sviluppato dalla rete Erasmus Student Network, e il [Stage4eu | Trova il tuo Stage in Europa](#). Entrambi potranno esserti di aiuto per la ricerca di un tirocinio.

Consulta l'elenco dei [tirocini attivati dagli studenti UNIVDA in](#) passato e prova a contattare l'ente che potrebbe interessarti.

### 13- Cos'è un Digital Opportunity Traineeship?

Un "tirocinio con competenze digitali" è un tirocinio in cui i tirocinanti ricevono formazione e pratica in almeno una o più delle seguenti attività:

- marketing digitale (ad esempio, gestione dei social media, analisi web);
- disegno digitale grafico, meccanico o architettonico;
- sviluppo di applicazioni, software, script o siti web;
- installazione, manutenzione e gestione di sistemi e reti IT;
- sicurezza informatica;
- analisi, estrapolazione e visualizzazione dei dati;
- programmazione e formazione di robot e applicazioni di intelligenza artificiale.

L'assistenza generica alla clientela, l'evasione degli ordini, le mansioni di inserimento dati nei data base aziendali e le generiche attività di ufficio non rientrano in questa tipologia di tirocinio.

Per facilitare la ricerca di sedi idonee allo svolgimento di tirocini finalizzati allo sviluppo di competenze digitali (Digital Skills), la Commissione Europea ha invitato le imprese europee interessate a pubblicare le loro offerte sulle piattaforme Drop'pin o ErasmusIntern.

### 14- Come mi preparo alla partenza?

Prima di partire verifica le condizioni di sicurezza del Paese di destinazione sul portale istituzionale del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale - MAECI e riportate sul sito [Viaggiare Sicuri](#).

Informati sul tipo di assistenza sanitaria che si può ricevere nel Paese di destinazione e dell'effettiva copertura della [Tessera Europea di Assicurazione Malattia \(TEAM\)](#).

### 15- Tirocini curricolari ed extracurricolari all'estero

Una normativa europea uniforme sui tirocini non esiste. Le regole possono cambiare da Stato a Stato e non è facile orientarsi tra le differenti declinazioni che lo stage assume in ciascun Paese.

Quasi tutti i Paesi europei prevedono due tipologie di stage: curricolare ed extracurricolare. Ci sono però delle significative eccezioni: in Francia, ad esempio, il tirocinio può essere soltanto curricolare e pertanto può essere svolto in via esclusiva da studenti o allievi iscritti presso un istituto di istruzione o formazione; nei Paesi Bassi, benché il tirocinio extracurricolare sia formalmente consentito, vengono attivati quasi esclusivamente tirocini curricolari.

Informati consultando il sito [Stage4eu | Trova il tuo Stage in Europa](#).

### 16- Posso sostenere esami mentre svolgo il periodo di mobilità all'estero?

Il periodo di mobilità dovrebbe di norma essere continuativo; pertanto, è possibile sostenere esami presso UNIVDA solo se questa eventualità non comporta un'interruzione prolungata del periodo di mobilità all'estero.

## 17- È prevista una borsa di studio?

Potrai percepire un contributo economico finanziato con fondi comunitari provenienti dall'Agencia Nazionale Erasmus (borsa ERASMUS) e un contributo integrativo finanziato con fondi assegnati dal Ministero dell'Università e della Ricerca (borsa MUR).

I fondi a disposizione di UNIVDA potrebbero non essere sufficienti ad assegnare contributi a tutti gli studenti selezionati per la mobilità.

L'importo del contributo comunitario Erasmus è suddiviso in diverse fasce a seconda del paese di destinazione.

Il contributo ministeriale è un contributo aggiuntivo a quello comunitario riservato agli studenti in possesso di determinati requisiti economici attestati dall'ISEE per le prestazioni per il diritto universitario. Se attivi un tirocinio senza attribuzione di CFU non potrai ricevere tale contributo in quanto devi obbligatoriamente conseguire almeno 1 CFU riconoscibile nella tua carriera presso Univda durante la mobilità a fini di traineeship.

Se sei selezionato nell'ambito di un bando di mobilità ERASMUS potrai partire, indipendentemente dal fatto che la tua mobilità sia finanziata o meno, godendo dello status Erasmus. In caso di successiva disponibilità di fondi ti potrà essere assegnata una borsa, unicamente nel caso in cui la mobilità non sia ancora conclusa, nel rispetto delle graduatorie.

## 18- Come ricevo i contributi per le mobilità Erasmus+ a fini di studio e di traineeship?

La borsa di mobilità Erasmus+ viene erogata in due tranches:

- il 70% alla consegna all'UNIVDA del certificato di arrivo Erasmus sottoscritto dall'ente ospitante;
- il restante 30% dopo la consegna della documentazione finale di tirocinio indicata nel bando comprensiva del certificato di partenza Erasmus sottoscritto dall'ente ospitante. Per ottenere il saldo, inoltre, è necessario compilare l'Erasmus EU Survey, un questionario di valutazione della mobilità effettuata.

Se richiederai un prolungamento, nel caso di disponibilità di ulteriori fondi comunitari per finanziare il tuo periodo aggiuntivo, riceverai il restante contributo al termine della mobilità.

## 19- Sono coperto da assicurazione durante il soggiorno all'estero?

In quanto studente sei coperto da un'assicurazione per infortuni e da una polizza di responsabilità civile stipulate dall'UNIVDA. UNIVDA NON provvede, invece, all'assicurazione sanitaria. Informati



sulle prestazioni garantite dalla [Tessera Sanitaria Europea e valuta attentamente la possibilità di stipulare polizze sanitarie](#).

Attenzione: se hai cittadinanza non UE la tessera sanitaria italiana non ha validità negli altri paesi dell'Unione Europea. Chiedi informazioni alla tua ASL di riferimento.

## 20- Che cos'è il supporto Green Travel?

Il programma Erasmus+ sostiene la mobilità "green", da realizzare attraverso l'utilizzo di mezzi di trasporto a basso impatto ambientale (quali treno, car sharing, bus, ecc.) al fine di raggiungere la destinazione Erasmus, mediante l'erogazione di un contributo integrativo.

Attenzione: conserva tutti i giustificativi di pagamento e i biglietti!

Per informazioni di dettaglio sul supporto Green Travel leggi le [linee guida](#) pubblicate sul sito di Ateneo.

## 21- Il bando Erasmus+ for Traineeship per l'a.a. 2023/2024 finanzia anche tirocini svolti nei Paesi Extra UE?

No, in caso di assegnazione di fondi da parte dell'Ateneo per l'a.a. 2023/2024 verrà emanato apposito bando per lo svolgimento di tirocini nei Paesi Terzi non associati al Programma Erasmus+ (Paesi Extra UE, compresi UK e Svizzera).