



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

Le sfide dell'essere giovani adulti oggi

Prevenzione e benessere psicologico

Lunedì 10 marzo 2025 - 17.30
Aula B4 - Via Monte Vodice - Aosta



Diventare adulti è un percorso fatto di scelte, sfide e incertezze. L'adulthood emergente è una fase di transizione in cui identità, relazioni e futuro prendono forma tra opportunità e difficoltà.

Questo evento nasce per offrire uno spazio di confronto sul benessere psicologico dei giovani adulti, mettendo in rete università, istituzioni e servizi territoriali.

Attraverso dialoghi con esperti e testimonianze, esploreremo strumenti e risorse presenti sul territorio per affrontare questa fase con maggiore consapevolezza. Crescere è una sfida, affrontiamola insieme!

Verrà proiettato il video "Adulthood emergenti: fragilità, trasformazioni e resilienza".

Intervengono:

Manuela Ceretta - Rettrice dell'Università della Valle d'Aosta

Carlo Marzi - Assessore regionale alla Sanità, Salute e Politiche sociali

Anna Maria Beoni - Direttrice del Dipartimento di Salute Mentale, Azienda USL Valle d'Aosta

Monica Seganfredo - Educatrice professionale, Struttura Assistenza territoriale, formazione e gestione del personale sanitario, Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali

Alessandro Trento - Psicologo e psicoterapeuta

David Catani - Educatore Socio-Pedagogico, Centro Clinico ATLAS - Aosta.

Ingresso libero fino
alla massima capienza
dell'aula.

Per informazioni:
eventi@univda.it.