

Emanuela Saita



Curriculum Vitae et Studiorum

Ruolo accademico

Ente di appartenenza: **Università Cattolica del Sacro Cuore – Sede di Milano, Largo Gemelli 1.**

Ruolo attualmente ricoperto: **Professore Ordinario** in M-PSI/07 “Psicologia Dinamica”

Titoli di studio e abilitazioni

1986 Laurea in Pedagogia, conseguita il 28 ottobre presso l’Università Cattolica di Milano, con votazione 110/110

1989 Diploma di Specializzazione in Psicologia, conseguito il 1° dicembre presso l’Università Cattolica di Milano, con votazione 70/70 e lode

1993 Dottorato di ricerca in Psicologia sociale e dello sviluppo (sede amministrativa: Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)

1994-1995 Post-dottorato biennale in Psicologia presso l’Università degli Studi di Genova

1998 Abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo, iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia al n. 03/4192

2008 Master Universitario di II livello in Clinica della relazione di coppia (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)

Altre esperienze formative all’estero

- Agosto 1991 Summer School presso l’Ohio State University Columbus, Ohio, USA -
- Maggio 2006 Boston College, Boston, USA – Columbia University, New York, USA – Ackerman Institute, New York, USA per alcuni Research Facilitation Meeting For Stress and Coping with Cancer.
- Settembre 2007 British Columbia University (Vancouver, Canada): International Meeting For Stress and Coping
- Ottobre 2007 Sheffield University(UK): ESRC Research Facilitation Meeting For the International Network for PTSD Following Childbirth
- Giugno 2008 Oxford University (UK): ESRC Research Facilitation Meeting For the International Network for PTSD Following Childbirth
- Febbraio 2010 Univeritat Zurich (CH): International Meeting For Dyadic Stress and Coping
- Giugno-Luglio 2011 Columbia University –NYC – co-tutorship PhD Program
- Maggio 2013 Università di Jasi (Romania): International Workshop on Phototherapy
- Luglio 2015 Columbia University –NYC – Research meetings about LGMM analysis
- Febbraio 2016 Graduate College of Social Work - University of Houston - Research meetings about Psycho-oncology
- Ottobre 2018 Centre for Psychosocial Health (CPH) of The Education University of Hong Kong - Research meetings about Psycho-oncology
- Luglio 2024 Caledonian System National Team, Communitu Justice Scotland - Research meetings about recidivism

Affiliazione e cariche in Società Scientifiche

Affiliazione e socio fondatore delle società scientifiche:

- SIPSA – Associazione Società Italiana di Psicologia della Salute
- SIRCIP - Società Italiana per la Ricerca la Clinica e l'Intervento Perinatale (SIRCIP)

Eletta come Componente dell'Esecutivo Nazionale della Associazione SIPSA, Società Italiana di Psicologia della Salute dal 2016 al 2022; ruolo ricoperto: Segretario dell'Esecutivo.

Affiliazione ad altre società scientifiche nazionali e internazionali:

- AIP (Associazione Italiana di Psicologia), dove è iscritta alla sezione di psicologia clinica e dinamica
- SPR -Society for Psychotherapy Research- sezione italiana
- EHPS – European Health Psychology Society

Attività didattica

Dall' A.A. 1995-96 ha incarichi di docenza presso l'**Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano** e ha ottenuto la **Direzione del Master** di II livello in “Clinica della relazione di coppia” e la Direzione del Master di II livello in “Psicologa penitenziaria” (in convenzione con il Provveditorato Regionale per l'Amministrazione Penitenziaria della Lombardia).

Attualmente (A.A. 2024-25):

Insegnamento di Psicologia della salute nella Laurea Magistrale in Psicologia clinica e promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità, presso la sede di Milano

Insegnamento di Teorie e tecniche del colloquio relazionale nella Laurea Magistrale in Psicologia clinica e promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità, presso la sede di Milano

Insegnamento di Metodi e tecniche di analisi della domanda nel colloquio psicologico nel Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Facoltà di Psicologia, sede di Milano

Ha svolto attività didattiche presso altre Università:

SED Massa

Università degli Studi Europea di Roma.

Universidad di Monterrey (Messico)

Graduate College of Social Work, University of Houston –TX, USA

The Educational University of Hong Kong - China

Progetti di ricerca finanziati di interesse nazionale e internazionale

Nel ruolo di coordinatore dell'unità locale: “PHOTOTHERAPYEUROPE in Prison (PIP)”, Programma LLP – Grundtvig – Progetti Multilaterali, in risposta alla Call for proposal EAC/27/11, Coordinato da Roehampton University

Nel ruolo di coordinatore dell'unità locale: Progetto sulla Depressione perinatale, nell'Ambito del bando PRIN 2010-11, finanziato D.D. 23 ottobre 2012, n° 719, coordinato dall'Università di Cagliari (prot. 20107JZAF4_006)

Nel ruolo di Responsabile del progetto: RI-Co-struire. Una ricerca multidisciplinare nella Casa Circondariale di Como per una riforma architettonica orientata al benessere di reclusi e operatori, finanziata da Fondazione CARIPOLO (durata: Marzo 2022-Febbraio 2023).

Nel ruolo di Responsabile del progetto: Validazione italiana del Level of Service/Case Management Inventory (LS/CMI) e valutazione del rischio di recidiva di reato associato alle misure alternative al carcere. Uno studio di follow-up. Progetto finanziato da Fondazione CARIPOLO (durata: Aprile 2023-Luglio 2024)

Partecipazione a gruppi di ricerca nazionali e internazionali

Membro del gruppo internazionale di ricerca “The PTSD following Childbirth” (2005-2013).

Membro del gruppo internazionale di ricerca “Stress and Coping” dal 2006 ad oggi, ove coordina progetti di ricerca relativi a stress and coping diadico nella malattia oncologica.

Coordinatore del progetto “Legami cruciali nella società e nella clinica dei pazienti oncologici con patologia rara”. Realizzato con Italian Trials in Medical Oncology (2012-2015)

Membro del gruppo internazionale di ricerca “Comfort Care in infants affected by life-limiting or terminal conditions”, Medical Centre, Columbia University, New York, USA (2014-15)

Membro del Gruppo Tematico AIP “Psicologia delle relazioni di fine-vita, lutto, perdita e morte” dalla sua costituzione (2016) ad oggi.

Membro del gruppo internazionale di monitoraggio sull'utilizzo dello strumento Level of Service/Case Management Inventory (dal 2024)

Ha partecipato a numerosi congressi nazionali ed internazionali, alcuni dei quali anche in qualità di organizzazione e Comitato scientifico

Dal 2005 ad oggi ha presentato 89 comunicazioni a convegni di carattere scientifico, di cui 33 in ambito internazionale.

Attività scientifica

Autrice di numerose pubblicazioni a carattere scientifico e divulgativo.

L’**H-index** a maggio 2025 risulta 23 (fonte: Scopus; 96 documenti, 2299 citazioni)

Milano, 7 maggio 2025

