ON THE FRONTLINE OF TRAUMA: 6 YEARS OF GROUP WORK WITH MsF

Sweet things are made of this

Presenter: Jorge Burmeister

Email: bulmonte21@gmail.com

Aosta, 29.6. 2025

Creating Spaces for Peace and Care in Groups in Times of Wars and Violence

FEPTO Task Force for Peace Building and Conflict Transformation

Dr Jorge Burmeister Petullá. Facilitator MsF //Former President IAGP

Copy-Right © - Nessun utilizzo pubblico di questa presentazione senza autorizzazione

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA: 6 YEARS OF GROUP WORK WITH MsF

Table of content:

Concetti di base sul trauma collettivo

Concetti di base sulla terapia del trauma

MSF – organizzazione / contributo dell'autore

Report: Colombia, Messico e Sudan

Dr Jorge Burmeister Petullá, Facilitator MsF // Former President IAGP

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA

The Healing Power of Groups in a Fragmented World

Il trauma frattura la connettività degli individui: con se stessi, con gli altri e con il senso di un ambiente accogliente.

La terapia del trauma dovrebbe riconnettere l'individuo con le tre dimensioni

dedicated to Federico Garcia Lorca and all the victims of terror between human beings

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Collective Trauma - DISCONNECTION

A causa dell'impatto psicologico di un trauma collettivo, l'individuo è alienato dalle fonti di fiducia e sicurezza. Si sente perso, frammentato e dislocato dalla propria storia. La sua connessione con i valori / un significato transpersonale che abbraccia la sua esistenza, la sua connessione con gruppi e persone che gli forniscono un senso di appartenenza, di accettazione e apprezzamento e, infine, la sua connessione con il sé più profondo della sua personalità.

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Connettività: significato e saggezza millenaria

Nec-to–indogerman: superare la morte o la scomparsa, legare, fare un cenno

Mitologia greca: nettare conferisce l'immortalità agli dei e ai mortali = sconfiggere la morte

Mitologia indù: il nettare viene prodotto dall' oceano lattiginoso "primario" della creazione.

La vera connettività ci aiuta a superare i fallimenti della vita, ci fa sentire vivi o essere in contatto con gli aspetti primari, "divini" di noi stessi: l'attaccamento, la creatività

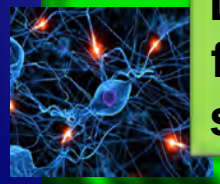
© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Connectivity: psychological perspective

La connettività è un aspetto fondamentale della dimensione transpersonale: il campo morfogenetico (Sheldrake), l'inconscio collettivo con qualità di sincronicità (Jung), la matrice cosmica (Moreno) o la qualità dell'universo (Al Haqq: la tradizione sufi). Il mondo: un sistema aperto che oscilla/risuona/è connesso..

La connettività è un aspetto fondamentale dei gruppi e dei collettivi: un'interazione mentale in matrici (Foulkes), uno spazio interpsichico co-creato (Moreno), coesione (Lewin), coerenza (Antonovsky) o appartenenza (Baumeister) inclusi i processi culturali e sociali.



La connettività è un aspetto fondamentale del sé individuale: formazione e mantenimento del sé centrale dell'individuo e della sua identità (Kohut, Stern, Damasio)

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

I gruppi operano in termini di Risonanza grazie alla nostra Connettività

La Risonanza Mentale è una comunicazione invisibile tra la mente e il suo ambiente. Attiva energia, emozioni, simboli, schemi relazionali e pensieri.

Social and Universal
Matrix

Chi risuona dentro di me quando sono in gruppo?. È incorporato e connesso nei campi

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Trauma therapy operates in terms of Resonance

La risonanza implica che la mente migliori la qualità della connessione e il suo risultato. „Sintonizzarsi“ meglio sui suoi effetti 1. se si adotta un atteggiamento aperto e attento nei suoi confronti 2. con esercizi distaccarsi dalla realtà esterna lasciandosi ispirare da:

- **Le Arti: musica, pittura, poesia, danza…**
- **Meditazione / altre pratiche spirituali**
- **Immaginazione: sogni, miti, fiabe**
- **Modalità di gruppo: cerchio, silenzio…**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Trauma Therapy – Neurobiologic foundation

Prove neurobiologiche dimostrano che i profondi cambiamenti strutturali nel comportamento umano richiedono:

- Processi di scambio interemisferico (stimolazione sincronica/ diacronica degli emisferi cerebrali sinistro e destro)
- l'attivazione di tratti di memoria implicita (scene corporee ed emozionali immagazzinate; neuroni specchio per la testimonianza di modalità di gruppo)

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

MsF: creato il 22. 12. 1971 a Parigi dopo il Biafra

- **Obiettivi**
- **Dare priorità al benessere dei sopravvissuti / ignorare i confini politici / religiosi (differenza con la Croce Rossa)**
- **Fornire assistenza medica: conflitti, epidemie, disastri o esclusione dall'assistenza sanitaria**
- **Essere guidati dall'etica medica e dai principi di imparzialità, indipendenza e neutralità**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

MsF: creato il 22. 12. 1971 a Parigi dopo il Biafra

- **Infrastrutture e politiche**

- **7 sedi operative, organizzazione no profit, 35.000 dipendenti**
- **90% finanziamenti privati, budget di 1.600.000.000 €**
- **Premio Nobel per la Pace nel 1999**
- **Rifiuta i finanziamenti dell'UE nel 2016 a causa della sua politica nei confronti di migranti e rifugiati**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

MsF: creato il 22. 12. 1971 a Parigi dopo il Biafra

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

L'autore: cooperazione tra il 2013 e il 2019

- **Formazione - per il lavoro sui traumi e altri problemi di salute mentale: depressione, ansia o disturbi psicosomatici.**
- **Formazione - 1 volta all'anno in modalità cross-centrica e 6-10 volte all'anno in loco in Colombia, Messico e Amman/Sudan (Africa, Asia)**
- **Formazione - formazione del formatore, formazione del team, inclusi supervisione, automedicazione e pratica**

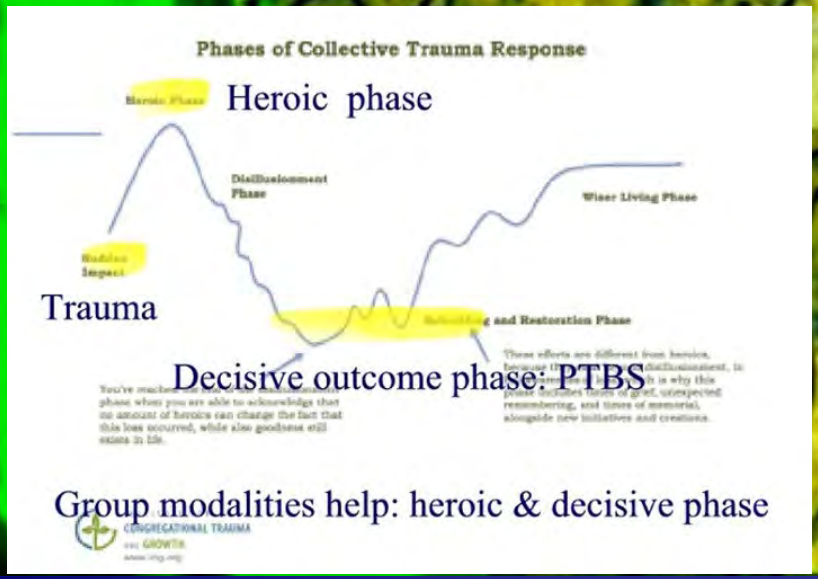
© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA

The Healing Power of Groups: MsF

Trauma - Fundament of group modalities

Ovunque si sia verificato un trauma collettivo, attraverseremo una fase eroica. Nonostante il senso di impotenza, siamo in grado di costruire una distanza insieme (Futuro). Siamo sopravvissuti. Abbiamo un'eredità. Siamo noi che possiamo trasmetterla (identità eroica)! Questo aspetto rafforza il lavoro di gruppo e gli interventi primari!



Gli interventi psicologici primari nell'immediato post-trauma collettivo cercano di ripristinare la connettività, mentre il trauma inghiotte le esperienze come un "buco nero". Le modalità di gruppo favoriscono questo sforzo.

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Colombia: 2013-2019, Bogotá e Buenaventura

- **Sfide –**

- **"Desplazamiento" = Sfollamento – espulsione violenta di interi villaggi da parte di forze regolari o paramilitari, anche per motivi economici. MSF assiste le persone esposte (agricoltori indigeni, afrodiscendenti) per ridurre i danni.**
- **Assistenza primaria per la popolazione con problemi psicologici non conformi / illegali.**
- **Integrazione della cultura locale / regionale e dell'assistenza sanitaria.**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Colombia: 2013-2019, Bogotá and Buenaventura

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Colombia: 2013-2019, Bogotá e Buenaventura

- **Sfide –**

- **"Desplazamiento": 2017 - 8 milioni di persone colpite**
- **Alto rischio: area di conflitto, narcotraffico, risorse minerarie, giungla, costa del Pacifico, popolazioni indigene**
- **Trattato di pace del 2016 Governo + FARC ma…**
- **Obiettivo dell'intervento di MsF in caso di confinamento:**
- **stabilizzazione immediata e salvataggio**
- **interventi a breve termine in ospedali o campi profughi**
- **interventi a lungo termine nell'ambito dell'assistenza sanitaria primaria**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA

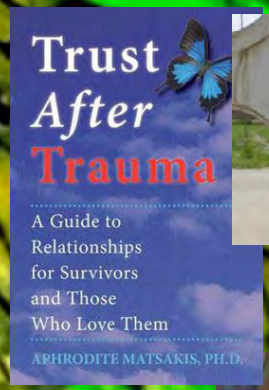
The Healing Power of Groups

Colombia: 2013-2019, Bogotá and Buenaventura

Intervento di gruppo di primo soccorso: 10 minuti per garantire la migliore sopravvivenza possibile (COPY RIGHT)

Connettersi con noi stessi: concentrarsi sull'interno, per portarlo all'esterno

1. Concentrarsi sul dolore travolgente, sul danno e sulla distruzione. Esprimerlo: NO, NON QUESTO. 2. Concentrarsi su altre emozioni: il nostro diritto a vivere, a prenderci cura e a continuare la nostra vita, condividendola con gli altri: esprimerlo: SÌ, SONO VIVO, INSISTO.



© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups

Colombia: 2013-2019, Bogotá and Buenaventura

Collegare con il nostro gruppo relazionale

Silenzio 2. Concentrarsi ed esprimere il NO con la mano destra 3. Concentrarsi ed esprimere il SÌ con la mano sinistra 4. Suoni, una voce dopo l'altra 4. Gesti 5. Mani, una mano si allunga verso l'altra. 6. Canticchiare insieme. 6. Abbracciarsi 7. Fare un passo SÌ

Collegare con i nostri valori, la nostra religione o abbracciare convinzioni esistenziali. Scegli 1, 2 o 3 (dopo il dialogo con lo sciamano) 1. Persona di fiducia e amore 2. Modello di saggezza e forza – mito, fiaba 3. Creatore/Dio e la sua creazione/il suo sogno. Qualità? Messaggio? Condivisione con il prossimo. Filo colorato. Cerchio. Storie di saggezza

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Colombia: 2013-2019, Bogotá and Buenaventura

- **Alta percentuale di afrocolombiani:**
- **integrare storie tradizionali di "lotta e successo" come fiabe, dee tradizionali e sistemi di credenze.**
- **Ad esempio, Yeyanj, la madre dell'acqua:**
- **rappresenta in definitiva il potere di guarire e salvare coloro che si trovano in situazioni precarie. Inoltre, Yeyanj è allo stesso tempo l'unico potere in grado di proteggere dai vampiri bianchi (!) controllati da una strega. Originariamente radicato in Africa.**
- **Costruire un posto simbolico per Yeyani nel gruppo, chiedendo il suo aiuto attraverso un rituale mesoamericano: Quetzalcōhuātl, il rito del serpente piumato.**
- **1. chiedere coraggio 2. chiedere forza 3. chiedere saggezza 4. chiedere umiltà – un rituale per integrare le culture.**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Colombia: 2013-2019, Bogotá and Buenaventura

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Colombia: 2013-2019, Bogotá and Buenaventura

L'esercito ha occupato il villaggio. La gente è stata sfollata. C'è una calma inquietante nell'aria, in cui la paura rimane palpabile. Non si tratta solo del controllo del territorio, ma anche del traffico di droga. I soldati rimangono nelle case, il che è ancora più spaventoso. Un sopravvissuto racconta: Tutti sono dovuti fuggire. Hanno violato la nostra terra, ci hanno portato via tutto. Quando cambierà qualcosa? Non ci è permesso votare. Speriamo che vinca il nuovo candidato..

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

México: 2013-2019, México capital and Acapulco

- **Sfide –**

- **Lavoro di gruppo in luoghi/sistemi non sicuri/"corrotti" con bande criminali che si infiltrano nei gruppi comunitari**
- **Assistenza primaria con migranti psicologicamente non conformi in una situazione di minaccia esistenziale/di sopravvivenza**
- **Modellamento di ruolo tra Messia e Invasore – cura di sé – Percentuale di transfert primario: 75% intruso/invasore/nemico**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

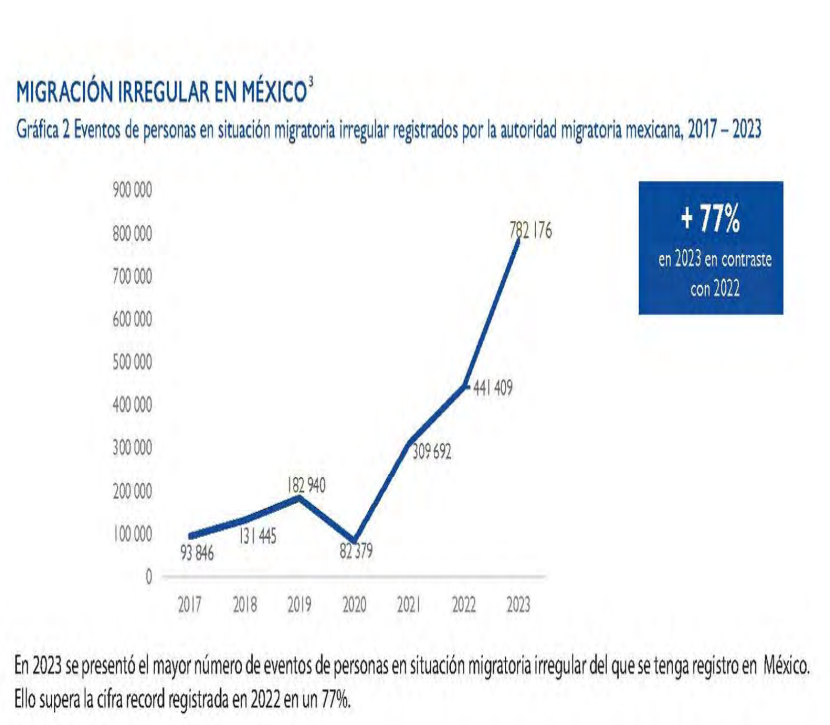
ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

México: 2013-2019, México capital and Acapulco

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

México: 2013-2019, México capital and Acapulco



2023: 800.000 persone
Motivo: povertà, fame a causa della catastrofe climatica violenza
Venezuela, Haiti, Ecuador, Honduras, Guatemala
Nessuna assistenza sanitaria di base
Discriminazione
Ogni Centro MsF: 500 persone / anno più servizi alla comunità
Una goccia nell'oceano, ma...

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

México: 2013-2019, México capital and Acapulco

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

México: 2013-2019, México capital and Acapulco

- **Gruppi comunitari per "transeúntes"** – nessuna informazione personale, programma psicoeducativo: strategie per affrontare lo stress, ad esempio **streaming light** / dove trovare aiuto: salute generale, traumi / rischi e prevenzione dei rischi, comprese le gang

- **Gruppo Trauma Speciale**: nessuna riesposizione emotiva, orientamento alle risorse: luogo sicuro speciale / modello a tre aree / riconnessione con le tre dimensioni / esercizi: ad esempio **stagione preferita**, animale della forza

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Sudan: 2013-2019, Amman and Khartoum

- **Sfide –**
- **Lavoro di gruppo con bambini traumatizzati che sono diventati aggressori a loro volta: bambini soldato in luoghi/sistemi violenti/"corrotti" senza alcuna casa.**
- **Modellamento tra Messia e Invasore – cura di sé per il team worker.**

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Sudan: 2013-2019, Amman and Khartoum

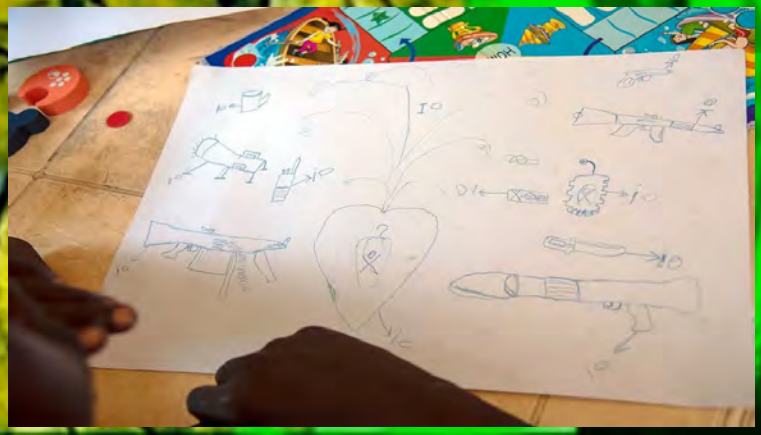
Contesto: 250.000 bambini soldato in tutto il mondo, 10.000 in Sudan?

Le famiglie sono spesso fuggite. La società li considera assassini e non li accetta né dai parenti né dai vicini di casa. Molti usano droghe a basso costo per sopportare il dolore e, per disperazione, sconforto e paura, si lasciano reclutare di nuovo o finiscono per strada. Se il rimpatrio non è possibile, vengono accolti in piccoli gruppi residenziali e frequentano scuole appositamente costruite dall'UNICEF. MsF offre programmi di formazione e di supporto al trauma per ridurre la perdita di moralità, l'umanità congelata e la compassione per gli altri.

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Sudan: 2013-2019, Amman and Khartoum



© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Lavoro di gruppo omogeneo: specifico per genere/promuovere la solidarietà contro la vergogna e i sensi di colpa, creazione di una matrice di gruppo basata sulla propria narrativa: il crimine come forzatura, per mettere in risalto il nuovo gruppo e le sue azioni positive.

Esercizi (COPY RIGHT):

"Il piccolo papero" Date una casa al piccolo papero nello spazio di fronte a voi. Il papero dovrebbe sentirsi bene. Come si sente il piccolo papero prima e dopo? Mostrateglielo. Come si sente a essere il piccolo papero e ad essere protetto? Conservate questo spazio nella vostra mente. Portate con voi il piccolo papero, se volete. I giocattoli sono importanti per la terapia.

Scenari di gioco con la sabbia per ricostruire la storia (nessun gioco di ruolo). Ognuno può scegliere oggetti per completare lo scenario. Un modello per apportare un cambiamento? Hitler. NO. Dopo Drougba. SI: coraggio/forza/potere/giustizia! Infine lo scenario è sepolto: un nuovo capitolo può iniziare!

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Esercizi (COPY RIGHT):

Diventare un eroe: un eroe ha il potere di salvare gli altri, il villaggio, se stesso. Immaginare prima un modello, poi un gioco di ruolo usando lo scenario, una rappresentazione simbolica del "male", quindi mettersi alla prova.

Per il lutto insieme e prendere un impegno: costruire un luogo per ricordarli, posizionare un oggetto lì, prendere un impegno: non tacere, portarli con sé nel cuore, renderli visibili quando opportuno, scegliere una corda. Importante contro il senso di colpa del sopravvissuto.

Caso: Joseph - rapito con 11, altri persone uccisi o massacrati, stress estremo, fuggito con 13, trovato dalle suore. Primo soccorso: essere in grado di controllare/calmare le emozioni. Il suo sogno: diventare un medico o un monaco per salvare gli altri come lui è stato salvato. Un simbolo per ricordare il suo destino e la sua gratitudine: la Vergine.

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Sudan: 2013-2019, Amman and Khartoum

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

Sudan: 2013-2019, Amman and Khartoum

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA
The Healing Power of Groups: MsF

LA CONGIURA DEL SILENZIO

Va sottolineato che la vittima soffriva più per l'indifferenza degli astanti che per la brutalità del carnefice. La crudeltà del nemico non sarebbe stata in grado di spezzare il prigioniero; fu il silenzio di coloro che credeva suoi amici – una crudeltà più codarda, più sottile – a spezzargli il cuore. Non c'era più nessuno su cui contare. Avvelenava il desiderio di vivere. Se questa è la società umana da cui proveniamo – e da cui siamo ora abbandonati – perché cercare di tornarci? (Wiesel, 1970, pp. 229)

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA

The Healing Power of Groups: Team

MsF operates in terms of Humanity

Eu só peco a Deus

Solo le pido a Dios

I only ask God

A volte non è il silenzio ma l'indifferenza il vero crimine

Mercedes Sosa – “la negra” – esprime il sentimento di milioni di persone

© Copy Right Dr J Burmeister Petullá Granada

ON THE FRONTLINE OF TRAUMA: 6 YEARS OF GROUP WORK WITH MsF

Sweet things are made of this

Presenter: Jorge Burmeister

Aosta, 29.6. 2025

Creating Spaces for Peace and Care in Groups in Times of Wars and Violence

FEPTO Task Force for Peace Building and Conflict Transformation

Dr Jorge Burmeister Petullá. Facilitator MsF //Former President IAGP

Copy-Right © - Nessun utilizzo pubblico di questa presentazione senza autorizzazione