



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

Promuovere la salute mentale giovanile

Verso una cultura della prevenzione del suicidio

Venerdì 30 maggio 2025 - ore 17.00

Polo universitario, Via Monte Vodice, Aosta



La prevenzione del suicidio tra i giovani è una delle sfide più urgenti e delicate del nostro tempo. Ogni anno, migliaia di adolescenti e giovani adulti perdono la vita a causa del suicidio, una tragedia spesso evitabile. Il disagio psicologico in questa fascia d'età può derivare da molteplici fattori: bullismo, isolamento, pressioni scolastiche, conflitti familiari o difficoltà nell'accettazione di sé. Spesso, queste persone non trovano le parole per chiedere aiuto o temono di non essere compresi.

È fondamentale creare un ambiente scolastico e sociale in cui il dialogo sulla salute mentale sia libero da stigma. L'educazione emotiva, già a partire dalla scuola, può fornire strumenti per riconoscere e gestire il proprio malessere. Anche la formazione degli adulti di riferimento – genitori, insegnanti, allenatori – è cruciale per intercettare segnali di allarme.

Alla luce del grande sforzo e lavoro svolto dal tavolo regionale interistituzionale per la prevenzione del suicidio, il convegno ha la finalità di restituire e presentare alla popolazione il lavoro fin qui svolto, tramite confronto di interlocutori esperti sul tema.

Saluti Istituzionali:

Jean Pierre Guichardaz, Assessore ai beni e alle attività culturali, sistema educativo e politiche per le relazioni intergenerazionali

Carlo Marzi, Assessore alla Sanità, Salute e Politiche sociali

Partecipano:

Monica Seganfredo, Responsabile del tavolo regionale interistituzionale sulla Prevenzione del suicidio, Assessorato Sanità, Salute e politiche sociali

Anna Maria Beoni, Direttrice del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL della Valle d'Aosta

Meri Madeo, Responsabile SSD Psicologia, Dipartimento di Salute Mentale Azienda Usl Valle d'Aosta

Laure Obino e Cecilia Cargnelutti, Struttura S.C. di Neuropsichiatria della Azienda USL Valle d'Aosta - Progetto Work In Progress – WIP

Eleonora Centonze e Giuseppe Di Maria, Ricercatori, Università della Valle d'Aosta

Paola Longo Cantisano, Associazione Il Mandorlo Fiorito - Sezione per la prevenzione del suicidio - Vds Grand Paradis

Organizzatori e moderatori:

Prof.sse Laura Ferro e Stefania Cristofanelli, Università della Valle d'Aosta

Jacopo Scali, Rappresentate degli studenti nel Consiglio dell'Università

Ingresso libero fino
alla massima
capienza dell'aula.

Per informazioni
eventi@univda.it