

From Sibling Rivalry to War:

The Role of Group Work and Group Psychotherapy

Dalla rivalità tra fratelli alla guerra:
il ruolo del lavoro di gruppo e della psicoterapia di gruppo

MONA RAKHAWY

JUNE 28, 2025 - 28 giugno 2025

From Sibling Rivalry to War: The Role of Group

1. Sibling rivalry along human history
2. Sibling rivalry and war
3. Sibling constructiveness and complementarity
4. Psychological perspective
5. Group perspective
 1. Group dynamics
 2. The group as a system
 3. Intragroup and intergroup conflicts
6. Group psychotherapy: Practical applications

Dalla rivalità tra fratelli alla guerra: il ruolo del gruppo

1. Rivalità tra fratelli nella storia dell'umanità
2. Rivalità tra fratelli e guerra
3. Costruttività e complementarietà tra fratelli
4. Prospettiva psicologica
5. Prospettiva di gruppo
 - 1- Dinamiche di gruppo
 - 2- Il gruppo come sistema
 - 3- Conflitti intragruppo e intergruppo
6. Psicoterapia di gruppo: applicazioni pratiche

Sibling Rivalry along early History of Human kind

- Siblings play a keyrole in our emotional development, as well as in our adult lives
- Small relational wounds can spiral into larger conflicts



- It is then important to understand and study dynamics in both clinical and social contexts, to track the roots that may guide us to the way of recovery

Group. Psychotherapy is a keyword that invites re-visiting sibling rivalry and emphasize the co-existing constructive/positive relationship

Rivalità tra fratelli nella storia antica dell'umanità

- I fratelli svolgono un ruolo chiave nel nostro sviluppo emotivo, così come nella nostra vita adulta.
- Piccole ferite relazionali possono trasformarsi in conflitti più ampi.



- È quindi importante comprendere e studiare le dinamiche sia nei contesti clinici che sociali, per rintracciare le radici che possono guidarci verso la via della guarigione.

Gruppo. La psicoterapia è una parola chiave che invita a rivisitare la rivalità tra fratelli e sottolinea la relazione costruttiva/positiva che coesiste.

1. Sibling Rivalry Along Human History

1. La rivalità tra fratelli nella storia dell'umanità

First Story

Prima storia

Cain kills his brother, Abel

Cain and Abel

One of the earliest and most powerful tales of sibling dynamics, jealousy, and moral conflict

Caino e Abele

Uno dei primi e più potenti racconti sulle dinamiche tra fratelli, sulla gelosia e sul conflitto morale



Cain and Abel: The First Brothers

- **Cain** is the **firstborn** son of **Adam and Eve**
- Cain becomes a **farmer**, and **Abel**, his younger brother, becomes a **shepherd**
- Both brothers bring offerings to God
- God **favors Abel's offering**, and not **Cain's**

Caino e Abele: i primi fratelli

- Caino è il figlio primogenito di **Adamo ed Eva**
- Caino diventa contadino.
- **Abele**, il fratello minore, diventa **pastore**.
- Entrambi i fratelli portano offerte a Dio.
- Dio gradisce l'offerta di Abele, non quella di **Caino**.



- Cain and Abel
Jealousy and Rage

- Caino e Abele
Gelosia e Rabbia

- Cain becomes
angry, and kills
Abel

- Caino si arrabbia e
uccide Abe

The first murder in human history

Il primo omicidio nella storia umana



Cain and Abel Sibling Rivalry and Envy

- Deep archetypal representation of **sibling jealousy**
- Pain of **perceived rejection or unfairness**
- Inability to **tolerate being "less favored"**
- Projection of pain outwards onto the other: Killing /war

Rivalità e invidia tra fratelli Caino e Abele

- Rappresentazione archetipica profonda della **gelosia tra fratelli**
- Dolore per il rifiuto o l'ingiustizia percepiti
- Incapacità di **tollerare di essere "meno favoriti"**
- Proiezione del dolore verso l'esterno, sull'altro: Omicidio/guerra



The inherited Cain and Abel in Junigian psychology

Caino e Abele ereditati nella psicologia junigiana

- **Two aspects of the psyche:**
 - **Abel:** the innocent, pure, creative part.
 - **Cain:** the angry, competitive, shadow self that feels unseen.
- **The “murder” of Abel is the suppression of innocence or potential** when the shadow is not integrated.
- **Due aspetti della psiche:**
 - **Abele:** la parte innocente, pura e creativa.
 - **Caino:** il sé oscuro, arrabbiato, competitivo, che sembra invisibile.
- **L'“omicidio” di Abele è la soppressione dell'innocenza o del potenziale** quando l'ombra non è integrata.

Second Story

Seconda storia



The Myth of Isis and Osiris

(The 5th Dynasty (c. 2465-2325 BCE))

Il mito di Iside e Osiride
(V dinastia (circa 2465-2325 a.C.))

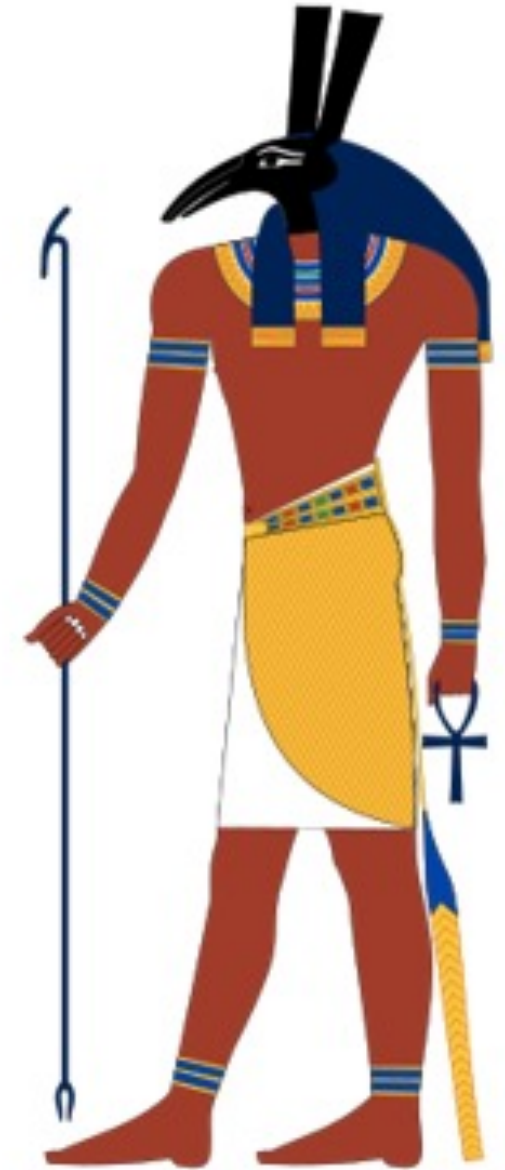
Isis and Osiris

Iside e Osiride

- Rooted in ancient Egyptian mythology
- Radicato nell'antica mitologia egizia



Osiris



Seth



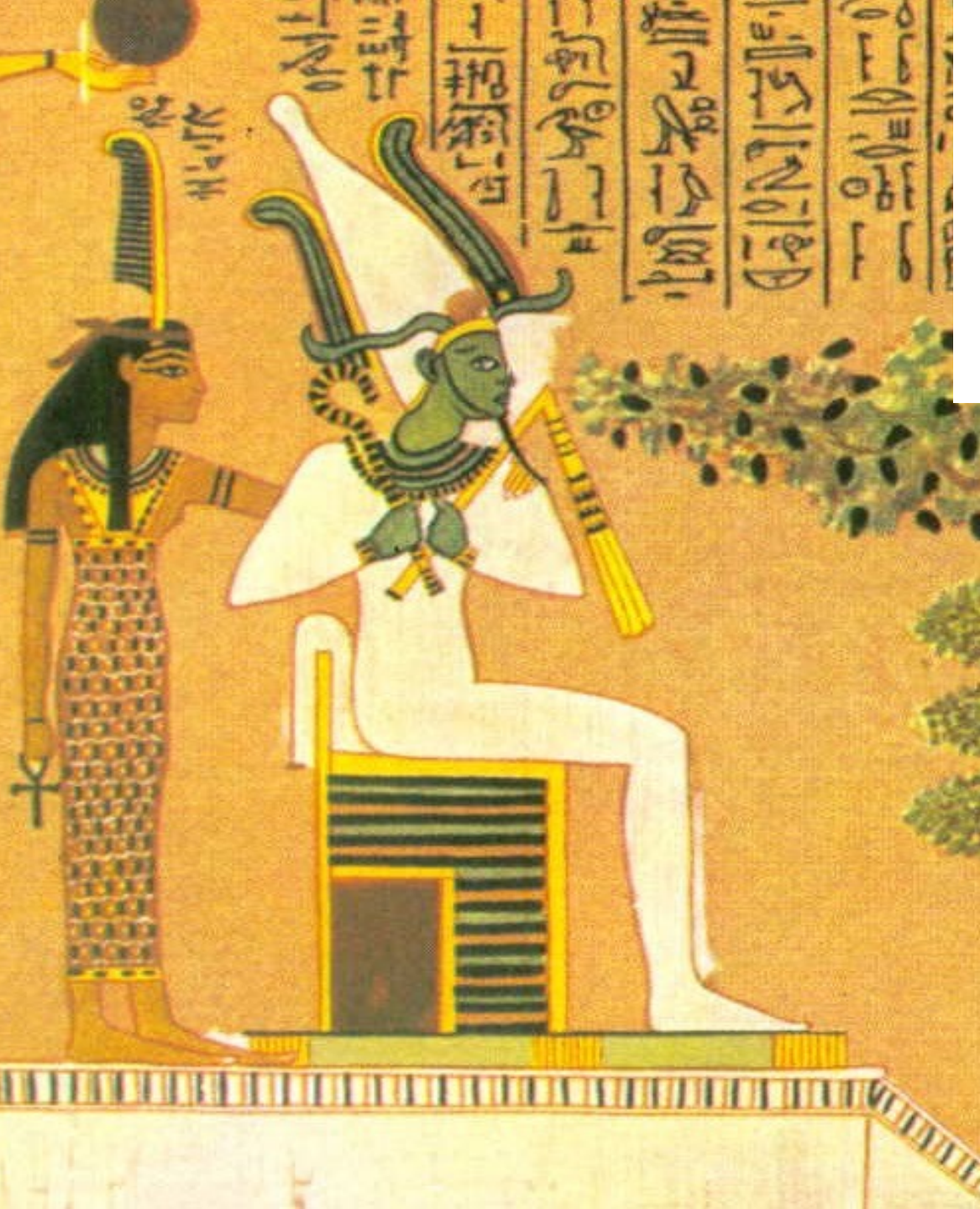
- **Isis and Osiris** were both siblings and spouses
- Isis was deeply in love with Osiris, her brother, and they joined with great love
- **Iside e Osiride** erano entrambi fratelli e sposi.
- Iside era profondamente innamorata di Osiride, suo fratello, e si unirono con grande amore.

Isis, Osiris and Set

Iside, Osiride e Set



- **Osiris** becomes king of Egypt and brings civilization and peace
- The couple was adored by their people
- **Osiride** diventa re d'Egitto e porta civiltà e pace.
- La coppia era adorata dal loro popolo.



Isis and Osiris

Iside e Osiride

- Osiris and Isis' brother, Seth, was extremely envious and jealous of the happiness and power of the first
- Seth planned to kill Isis and take his place
- Il fratello di Osiride e Iside, Seth, era estremamente invidioso e geloso della felicità e del potere della prima.
- Seth progettò di uccidere Iside e prendere il suo posto.



Osiris and Seth

Osiride e Seth

- Seth kills Osiris and scatters his body across Egypt
- Seth lo uccide e ne disperde il corpo in tutto l'Egitto



Isis, Osiris's wife and sister, searches and reassembles his body parts

Iside, moglie e sorella di Osiride, cerca e ricompone le parti del suo corpo

Isis revives Osiris through
magic long enough to
conceive their son, Horus

Iside riporta in vita Osiride
attraverso la magia abbastanza
a lungo da concepire il loro
figlio, Horus





**Horus later defeats Set,
restoring order and becoming
the rightful ruler.**

**In seguito Horus sconfigge Set,
ristabilendo l'ordine e
diventando il legittimo sovrano**

Isis, Osiris, Seth and Horus

- **Osiris becomes god of the underworld:** he becomes the **lord of the dead and judge of souls**, symbolizing rebirth and eternal life
- Horus and Set engage in a long and dramatic conflict
- The gods **side with Horus**
- **Horus becomes king of the living**, symbolizing justice, balance, and rightful succession

Iside, Osiride, Seth e Horus

- **Osiride diventa dio degli inferi:** diventa signore dei **morti e giudice delle anime**, simboleggiando la rinascita e la vita eterna.
- Horus e Set si impegnano in un lungo e drammatico conflitto.
- Gli dei si **schierano con Horus**.
- **Horus diventa re dei viventi**, simboleggiando giustizia, equilibrio e legittima successione.





Joseph and his Siblings
(A family-level mirror of potential civil war)

Giuseppe e i suoi fratelli
(Uno specchio familiare di una potenziale guerra civile)

Joseph and his siblings

Giuseppe e i suoi fratelli



- Joseph is the **11th son** of Jacob
- Jacob **favors Joseph**, giving him a “coat of many colors” and showing him open affection
- Giuseppe è l'undicesimo figlio di Giacobbe.
- Giacobbe si dimostra amico di Giuseppe, donandogli una "veste dai molti colori" e dimostrandogli un sincero affetto.



The Dream of Joseph

Il sogno di Giuseppe

- Joseph has **dreams** that suggest he will **rule over his brothers** - he shares them naively
- Giuseppe ha **dei sogni** che gli **suggeriscono che governerà** sui suoi fratelli e li condivide ingenuamente



Joseph and his siblings

Giuseppe e i suoi fratelli

- His brothers become jealous and enraged, interpreting his dreams as arrogance.
- They plot to kill him, but instead sell him into slavery in Egypt.
- I suoi fratelli diventano gelosi e infuriati, interpretando i suoi sogni come arroganza.
- Complotto per ucciderlo, ma invece lo vendono come schiavo in Egitto.

Joseph and his siblings

Giuseppe e i suoi fratelli

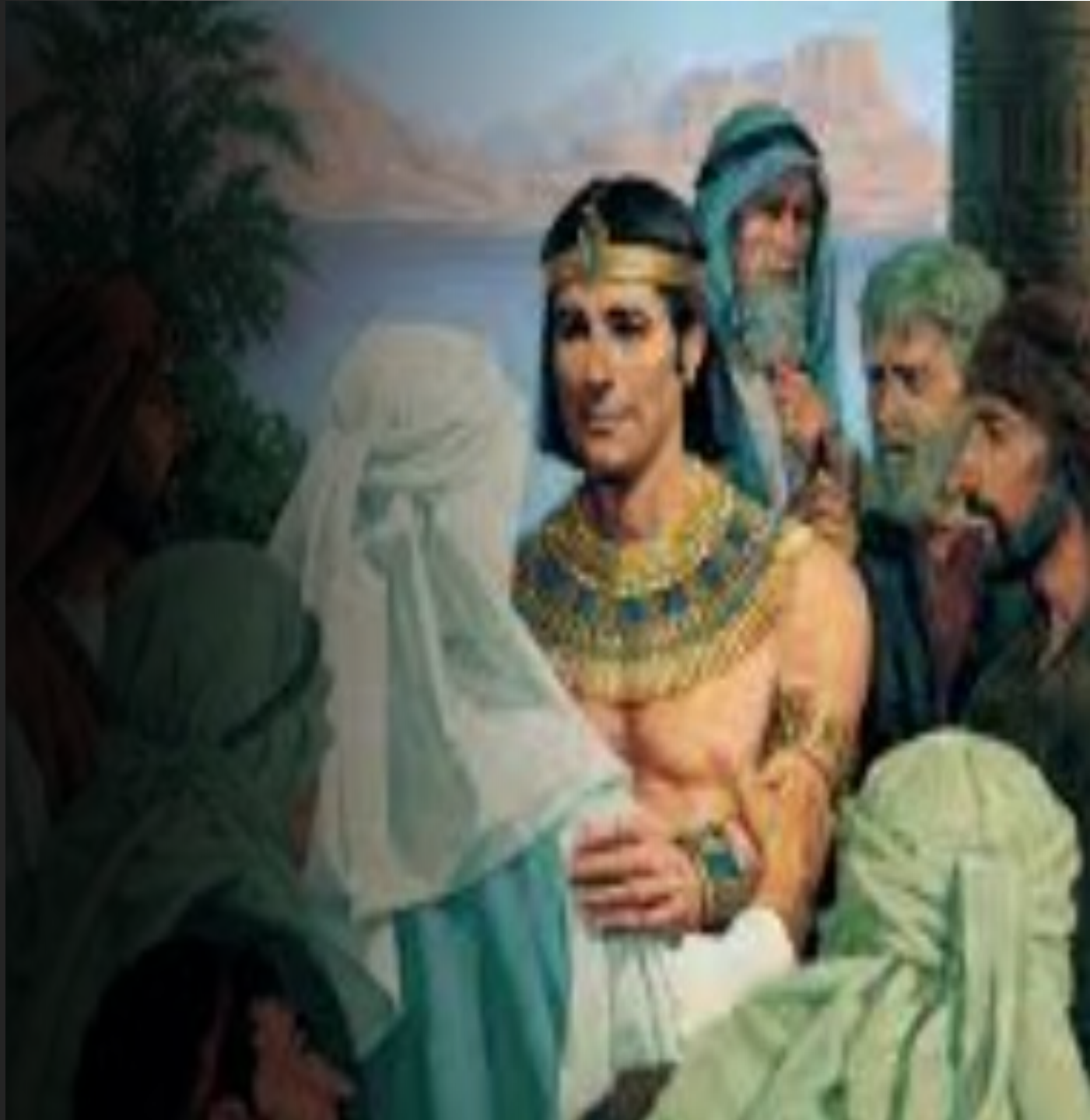
- Joseph rises to power in Egypt and eventually **saves his family** during a famine
- Giuseppe sale al potere in Egitto e alla fine salva la sua famiglia durante una carestia



Forgiveness and Reuniting

Perdono e Riunione

- When his brothers come to Egypt for help, he tests them but ultimately **forgives them** and **reunites the family**
- Quando i suoi fratelli vanno in Egitto per chiedere aiuto, li mette alla prova ma alla fine li perdona e riunisce la famiglia





2. Sibling rivalry and war

Sibling Rivalry as the Microcosm of War

2. Rivalità tra fratelli e guerra

La rivalità tra fratelli come microcosmo della guerra

Sibling Rivalry and War

Rivalità tra fratelli e guerra

- When attachment wounds and triangulated loyalties remain unresolved, sibling rivalry can escalate from family conflict into collective violence
- Quando le ferite dell'attaccamento e le lealtà triangolate rimangono irrisolte, la rivalità tra fratelli può trasformarsi da conflitto familiare in violenza collettiva.

Sibling Rivalry and War

Rivalità tra fratelli e guerra

- Unresolved sibling rivalry, magnified by early relational trauma, can externalize into group conflict, and ultimately war
 - Nations, like individuals, may re-enact early family dynamics—projecting rivalry, fear, and unmet attachment needs onto "others" or enemies
 - Group identities then form around us vs. them polarities, mirroring sibling dynamics.
-
- La rivalità tra fratelli irrisolta, amplificata da traumi relazionali precoci, può esteriorizzare in conflitti di gruppo e, in.
 - Le nazioni, come gli individui, possono rimettere in scena le dinamiche familiari precoci, proiettando rivalità, paura e bisogni di attaccamento insoddisfatti sugli "altri" o sui nemici.
 - Le identità di gruppo si formano quindi attorno alle polarità "noi contro loro", rispecchiando le dinamiche tra fratelli.

Sibling Rivalry as the Microcosm of War

La rivalità tra fratelli come microcosmo della guerra

1. Shared Origins, Diverging Identities

1. Origini condivise, identità divergenti

- Siblings start from the same source (parents, home, shared history), just as **warring groups** often come from a **common ancestor, language, culture, or land**
- Conflict arises when **differences become threats** to status, love, or recognition.
- I fratelli hanno le stesse origini (genitori, casa, storia comune), proprio come i gruppi in guerra spesso provengono **da un antenato, una lingua, una cultura o una terra comune**.
- Il conflitto nasce quando le **differenze diventano minacce** allo status, all'amore o al riconoscimento.

Sibling Rivalry as the Microcosm of War

La rivalità tra fratelli come microcosmo della guerra

2. Competition for Love, Resources, and Power

2. Competizione per amore, risorse e potere

- In sibling dynamics, the fight may be for **parental attention, inheritance, or validation**.
- In intergroup conflict, the same pattern plays out as a struggle for **land, legitimacy, historical narrative, or political power**.
- Cain kills Abel not for survival, but because his offering was **avored**.
Many wars are ignited by a **perceived imbalance of recognition or justice**.
- Nelle dinamiche tra fratelli, la lotta può riguardare l'attenzione dei genitori, l'eredità o la convalida.
- Nel conflitto intergruppo, lo stesso schema si manifesta come lotta per la terra, la legittimità, la narrazione storica o il **potere politico**.
- Caino uccide Abele non per sopravvivere, ma perché la sua offerta è stata favorita. Molte guerre nascono da uno squilibrio **percepito tra riconoscimento o giustizia**.

Sibling Rivalry as the Microcosm of War

La rivalità tra fratelli come microcosmo della guerra

3. Projection and Dehumanization

3. Proiezione e disumanizzazione

- In sibling rivalry, one may **project internal insecurities** onto the other
- In group conflict, the other group is seen as a threat or evil (**tribalism and dehumanization**)
- Wars often begin not with violence, but with **the erosion of empathy** and the **inflation of threat narratives**—just like Cain seeing Abel's success as an attack on himself
- ella rivalità tra fratelli, uno può proiettare le proprie insicurezze interiori sull'altro:
- Nel conflitto di gruppo, l'altro gruppo è visto come una minaccia o come un male (tribalismo e disumanizzazione).
- Le guerre spesso non iniziano con la violenza, ma con l'erosione dell'empatia e l'aumento delle narrazioni minacciose, proprio come Caino che vedeva il successo di Abele come un attacco a se stesso.

Sibling Rivalry as the Microcosm of War

La rivalità tra fratelli come microcosmo della guerra

4. Repetition of Unresolved Trauma

4. Ripetizione del trauma irrisolto

- Families repeat dynamics across generations unless they're processed. So do **nations and ethnic groups**.
- Just as a child may become a **persecutor of a younger sibling** after being shamed or neglected, **groups may turn on others after collective trauma**
- Le famiglie ripetono le stesse dinamiche di generazione in generazione, a meno che non vengano elaborate. Lo stesso vale per le nazioni e i gruppi etnici.
- Proprio come un bambino può diventare persecutore di un fratello minore dopo essere stato umiliato o trascurato, i gruppi possono rivoltarsi contro gli altri dopo un trauma collettivo.

3. Sibling constructiveness and complementarity

3. Costruttività e complementarietà tra fratelli

The Curative Power of Siblinghood

Il potere curativo della fratellanza

Sibling Ideal

- “Jeffery Klurger (2013) emphasized the better understanding of sibling relationship, beyond the emphasis on sibling rivalry that tended to dominate the study of siblings during the early years of psychoanalysis
- Kluger’s notion of the “sibling ideal” includes the “curative power of the sibling bond and preserving those bonds”

Ideale del fratello

- Jeffery Klurger (2013) ha sottolineato la necessità di una migliore comprensione della relazione tra fratelli, al di là dell'enfasi sulla rivalità tra fratelli che tendeva a dominare lo studio dei fratelli durante i primi anni della psicoanalisi. La nozione di "ideale fraterno" di Kluger include il "potere curativo del legame fraterno e la sua capacità di preservare tali legami".

Fourth Story

Quarta storia

Greek Mythology
Apollo and Artemis

Mitologia greca
Apollo e Artemide



Apollo and Artemis

The Divine Twins of Light and Balance

- Zeus, the king of the gods, was married to **Hera**
- **Leto**, a Titaness, became pregnant by **Zeus**
- **Hera**, Zeus's wife, was furious and **forbade Leto** from giving birth on any land under the sun

Apollo e Artemide I gemelli divini della luce e dell'equilibrio

- Zeus, il re degli dei, era sposato con Era.
- Leto, una Titanessa, rimase incinta di Zeus.
- Era, moglie di Zeus, si infuriò e proibì a Leto di partorire su qualsiasi terra sotto il sole.



Apollo and Artemis

The Divine Twins of Light and Balance

- Leto bypassed Hera's curse by finding an island that is not yet considered "land"
- Gave birth to **Artemis** first—the goddess of the moon, wilderness, and childbirth

Apollo e Artemide

I gemelli divini della luce e dell'equilibrio

- Leto aggirò la maledizione di Era trovando l'isola galleggiante che non è ancora considerata "terraferma".
- Diede alla luce per prima **Artemide**, la dea della luna, della natura selvaggia e del parto.



Apollo and Artemis

The Divine Twins of Light and Balance

- Artemis then helped her mother deliver her twin brother **Apollo**—the god of the sun, music, healing, and prophecy
- *From the moment of birth, Artemis takes on the role of midwife and protector*
- *A divine sibling bond of care and balance begins.*

Apollo e Artemide

I gemelli divini della luce e dell'equilibrio

- Artemide aiutò poi la madre a far nascere il suo fratello gemello Apollo, dio del sole, della musica, della guarigione e della profezia.
- *Dal momento della nascita, Artemide assume il ruolo di ostetrica e protettrice.*
- *Inizia un legame divino tra fratelli, fatto di cura ed equilibrio.*



Apollo and Artemis

Complementary cosmic duality

- **Divine Balance between siblings/twins**
 - Sun and Moon
 - Masculine and Feminine
 - Rational and Intuitive
 - Civilization and Wilderness

Apollo e Artemide

Dualità cosmica complementare

- Equilibrio Divino tra fratelli/gemelli
- Sole e Luna
- Maschile e Femminile
- Razionale e Intuitivo
- Civiltà e Natura Selvaggia



Sibling relationships can be harmonious and mutually enriching

Le relazioni tra fratelli possono essere armoniose e reciprocamente arricchenti

Hansel and Gretel

- Famous **German fairy tale**
- A **brother and sister abandoned in the forest** and must rely on each other to survive

Hansel e Gretel

- Famosa **fiaba tedesca**
- Un **fratello e una sorella abbandonati nella foresta** devono contare l'uno sull'altro per sopravvivere.





Hansel and Gretel

Hansel e Gretel

- Hansel and Gretel live with their father and stepmother in poverty
- The stepmother convinces the father to abandon the children in the woods
- Hansel e Gretel vivono con il padre e la matrigna in povertà.
- La matrigna convince il padre ad abbandonare i bambini nel bosco.



HANSEL E CRETEL HANSEL AND CRETEL

- They discover a **house made of candy**, inhabited by a **witch who attracts children to eat them**
- The witch imprisons Hansel and fattens him up
- **Gretel pushes the witch** into the oven
- The children escape with treasure and return home

- Scoprono una casa fatta di caramelle, abitata da una strega che attira i bambini a mangiarle.
- La strega imprigiona Hansel e lo fa ingrassare.
- Gretel spinge la strega nel forno.
- I bambini scappano con il tesoro e tornano a casa.

4. Sibling Rivalry

A Psychological Perspective

4. Rivalità tra fratelli: una
prospettiva psicologica

Sibling Rivalry and Attachment Theory

- Early relationships with caregivers shape how individuals regulate emotions and relate to others
- **Insecure attachment** (e.g., anxious, avoidant) can lead to fear, jealousy, or difficulty managing conflict

Rivalità tra fratelli e teoria dell'attaccamento

- Le relazioni precoci con i caregiver plasmano il modo in cui gli individui regolano le emozioni e si relazionano con gli altri.
- **Un attaccamento insicuro** (ad esempio, ansioso, evitante) può portare a paura, gelosia o difficoltà nella gestione dei conflitti.

Psychological Themes

Parental Favoritism, Jealousy, and Power

- Cain's story revolves around feeling unseen by God—this unmet need turns into rage and destructiveness
- Joseph's siblings' jealousy for being less appreciated than Joseph
- Osiris's murder also stems from Seth's jealousy and need for dominance

Temi psicologici

Favoritismo genitoriale, gelosia e potere

- La storia di Caino ruota attorno alla sensazione di non essere visto da Dio: questo bisogno insoddisfatto si trasforma in rabbia e distruttività.
- La gelosia dei fratelli di Giuseppe per essere meno apprezzati di Giuseppe.
- L'omicidio di Osiride deriva anche dalla gelosia di **Set e dal suo bisogno di dominio.**

Joseph and his siblings

- Impact of early wounds
- Role of dreams and vision in recovery
- Courage in forgiveness
- The healing potential of being seen, known, and restored—not just as a survivor, but as a leader

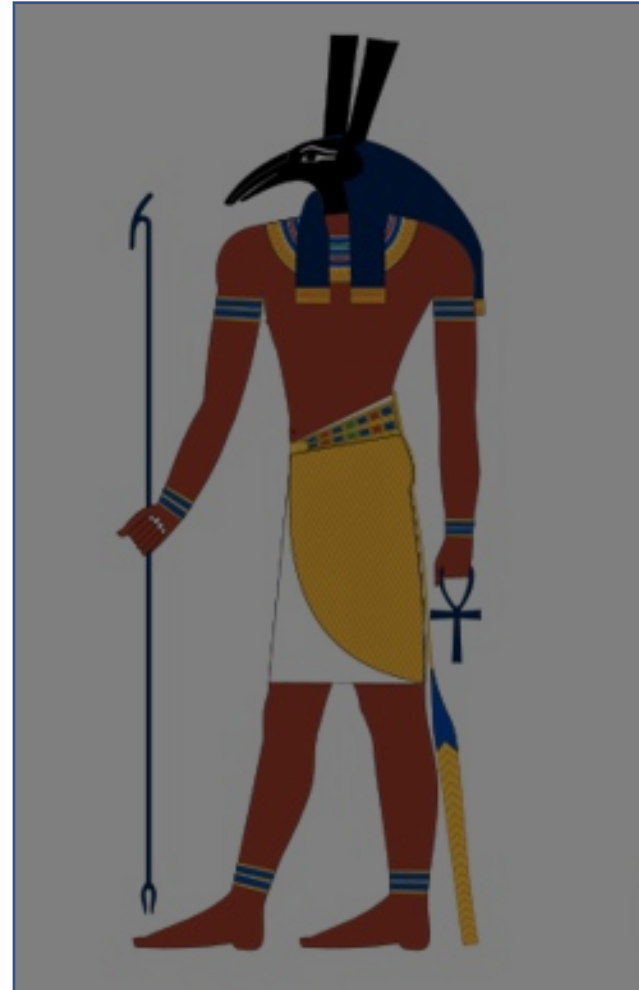
Giuseppe e i suoi fratelli

- L'impatto delle ferite precoci
- Il ruolo dei sogni e della visione nella guarigione
- Il coraggio del perdono
- Il potenziale curativo dell'essere visti, conosciuti e riabilitati, non solo come sopravvissuti, ma come leader





Osiris



Seth

Osiris: The Integrating Ego

- Osiris may symbolize the **integrated self** or the benevolent ego that brings order, culture, and consciousness
- Osiris murder by Set may reflect the **inevitable fragmentation of the self** through trauma, betrayal, or internal conflict

Osiride: l'Ego Integratore

- Osiride potrebbe simboleggiare il sé integrato o l'ego benevolo che porta ordine, cultura e consapevolezza. L'omicidio di Osiride da parte di Set potrebbe riflettere l'inevitabile frammentazione del sé attraverso traumi, tradimenti o conflitti interiori.



Seth

Isis and Osiris Story

La storia di Iside e Osiride

Set – The Shadow/ Destructive Force

- The chaotic or destructive part of the psyche— jealousy, rage, and fragmentation
- Set dismembers Osiris, symbolizing how trauma or conflict can shatter the psyche or the identity

Set – L'Ombra/Forza Distruttiva

- La parte caotica o distruttiva della psiche: gelosia, rabbia e frammentazione.
- Smembra Osiride, a simboleggiare come un trauma o un conflitto possano frantumare la psiche o l'identità.

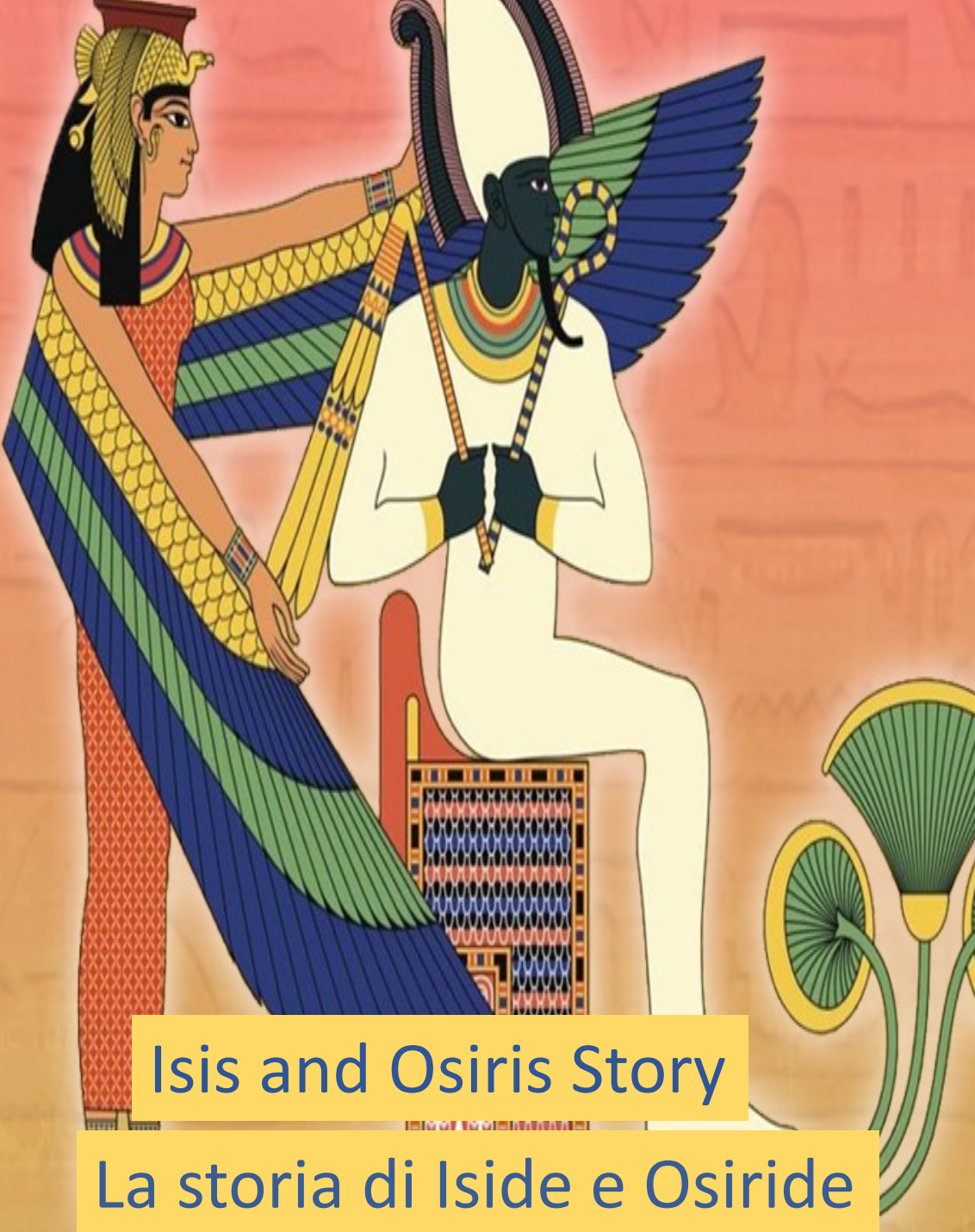


Osiris in the Underworld – The Transcendent Self Osiride negli Inferi – Il Sé Trascendente



Osiris's rule over the underworld reflects how painful experiences, once integrated, become sources of wisdom, guidance, and inner authority—the "inner king" who judges and gives meaning to life and death.

Il dominio di Osiride sugli inferi riflette il modo in cui le esperienze dolorose, una volta integrate, diventano fonti di



Isis and Osiris Story

La storia di Iside e Osiride

Psychological Perspective

Prospettiva psicologica

Isis – The Healing Function / Archetypal Feminine

- Isis embodies psychic resilience, love, intuition, and the healing function
- Her search for Osiris mirrors the inner work of mourning, integration, and reconstruction after loss or psychological breakdown

Iside – La funzione di guarigione / Archetipo femminile

- Iside incarna la resilienza psichica, l'amore, l'intuizione e la funzione di guarigione.
- La sua ricerca di Osiride rispecchia il lavoro interiore di lutto, integrazione e ricostruzione dopo una perdita o un crollo psicologico.

Horus – The Reborn Self / Individuation

- Horus represents the **new self** born from pain and wisdom—an evolved identity
- His victory over Set reflects the **reconciliation of shadow and self**, necessary for psychological maturity and power

Horus – Il Sé Rinato / Individuazione

- Horus rappresenta il nuovo sé nato dal dolore e dalla saggezza: un'identità evoluta.
- La sua vittoria su Set riflette la riconciliazione tra ombra e sé, necessaria per la maturità psicologica e il potere.



Isis and Osiris Story

La storia di Iside e Osiride

5. Group Psychotherapy Perspective

5. Prospettiva della
psicoterapia di gruppo

Group Psychotherapy Through the Lens of Isis and Osiris

Psicoterapia di gruppo
attraverso la lente di Iside e
Osiride



Isis and Osiris

Group and Therapeutic Relevance

- The myth mirrors the **healing journey in therapy**: fragmentation (trauma), mourning (Isis's search), transformation (conception of Horus), and integration (restoration of order).
- It also reflects **family and sibling dynamics**, with Set as the destructive sibling and Horus as the child carrying the legacy of healing and restoration.
- Il mito rispecchia il **percorso di guarigione in terapia**: frammentazione (trauma), lutto (la ricerca di Iside), trasformazione (il concepimento di Horus) e integrazione (il ripristino dell'ordine).
- Riflette anche le **dinamiche familiari e fraterne**, con Set come fratello distruttivo e Horus come il bambino che porta con sé l'eredità della guarigione e del ripristino.

3. The Presence of Conflict and the Shadow (Seth)

3. La presenza del conflitto e l'ombra (Seth)

- Seth represents destructive sibling rivalry, betrayal, and chaos—unconscious drives that also surface in groups (e.g., envy, competition, projection)
- Group work helps bring the "Seth" into the circle—not to banish, but to understand and integrate

(Yalom's therapeutic factor of interpersonal learning, where conflict becomes an opportunity for growth)

Group Psychotherapy Through the Lens of Isis and Osiris



- Seth rappresenta la rivalità distruttiva tra fratelli, il tradimento e il caos – pulsioni inconsce che emergono anche nei gruppi (ad esempio, invidia, competizione, proiezione).
- Il lavoro di gruppo aiuta a portare "Seth" nel cerchio, non per bandirlo, ma per comprenderlo e integrarlo.
- (Il fattore terapeutico di Yalom, l'apprendimento interpersonale, dove il conflitto diventa un'opportunità di crescita)

1. Re-assembling the Self: Healing through the Group

1. Re-assembling the Self: Healing through the Group

- Just as Isis gathers and reassembles the scattered body of Osiris, group therapy helps individuals re-integrate fragmented parts of themselves.
- This mirrors the healing power of empathy, mirroring, and co-regulation in groups
- Proprio come Iside raccoglie e ricompone il corpo disperso di Osiride, la terapia di gruppo aiuta gli individui a reintegrare parti frammentate di sé. Questo rispecchia il potere curativo dell'empatia, del rispecchiamento e della co-regolazione nei gruppi.

2. Holding the Grief and the Hope

2. Tenere insieme il dolore e la speranza

- The **grief and love of Isis** is honored and transformed into **action, ritual, and meaning**—much like what happens in support or trauma groups
- Group therapy provides a **safe container** to mourn losses and experience the **transformation of collective healing**.

Group Psychotherapy Through the Lens of Isis and Osiris



- Il dolore e l'amore di Iside vengono onorati e trasformati in azione, rituale e significato, proprio come accade nei gruppi di supporto o di supporto al trauma.
- La terapia di gruppo offre un contenitore sicuro in cui elaborare il lutto, e sperimentare la trasformazione della guarigione collettiva.

4. Emergence of the Hero (Horus) Through Collective Support

4. Emersione dell'Eroe (Horus) attraverso il supporto collettivo

- **Horus**, the child of Isis and Osiris, represents **the outcome of transformation**: justice, healing, and restored order
- In group therapy, the birth of Horus can symbolize new capacities, new roles, or reparation that emerge after working through trauma or conflict with group support

Group Psychotherapy Through the Lens of Isis and Osiris



- **Horus**, figlio di Iside e Osiride, rappresenta il **risultato della trasformazione**: giustizia, guarigione e ordine ristabilito.
- Nella terapia di gruppo, la nascita di Horus può simboleggiare nuove capacità, nuovi ruoli o la riparazione che emergono dopo aver elaborato un trauma o un conflitto con il supporto del gruppo.

5. The Group as a Sacred Circle

5. Il gruppo come cerchio sacro

- Rituals in many of the world regions (e.g., Ancient Egyptian) were often performed in sacred, circular spaces—echoing the therapeutic circle of group psychotherapy

Group Psychotherapy Through the Lens of Isis and Osiris



- I rituali in molte regioni del mondo (ad esempio, nell'antico Egitto) venivano spesso eseguiti in spazi sacri circolari, riecheggiando il cerchio terapeutico della psicoterapia di gruppo
- The group becomes a ritual space where stories are retold, identities reshaped, and healing enacted—akin to Isis's magical work
- This aligns with Moreno's concept of the group as a living organism and with action methods that engage the body, voice, and imagination
- Il gruppo diventa uno spazio rituale in cui le storie vengono raccontate, le identità rimodellate e la guarigione messa in atto, in modo simile all'opera magica di Iside.
- Questo è in linea con il concetto di Moreno del gruppo come organismo vivente e con metodi d'azione che coinvolgono il corpo, la voce e l'immaginazione.

A BROADER PERSPECTIVE

UNA PROSPETTIVA PIÙ AMPIA

Wars and peace among circles in the world

Guerre e pace tra i circoli del mondo

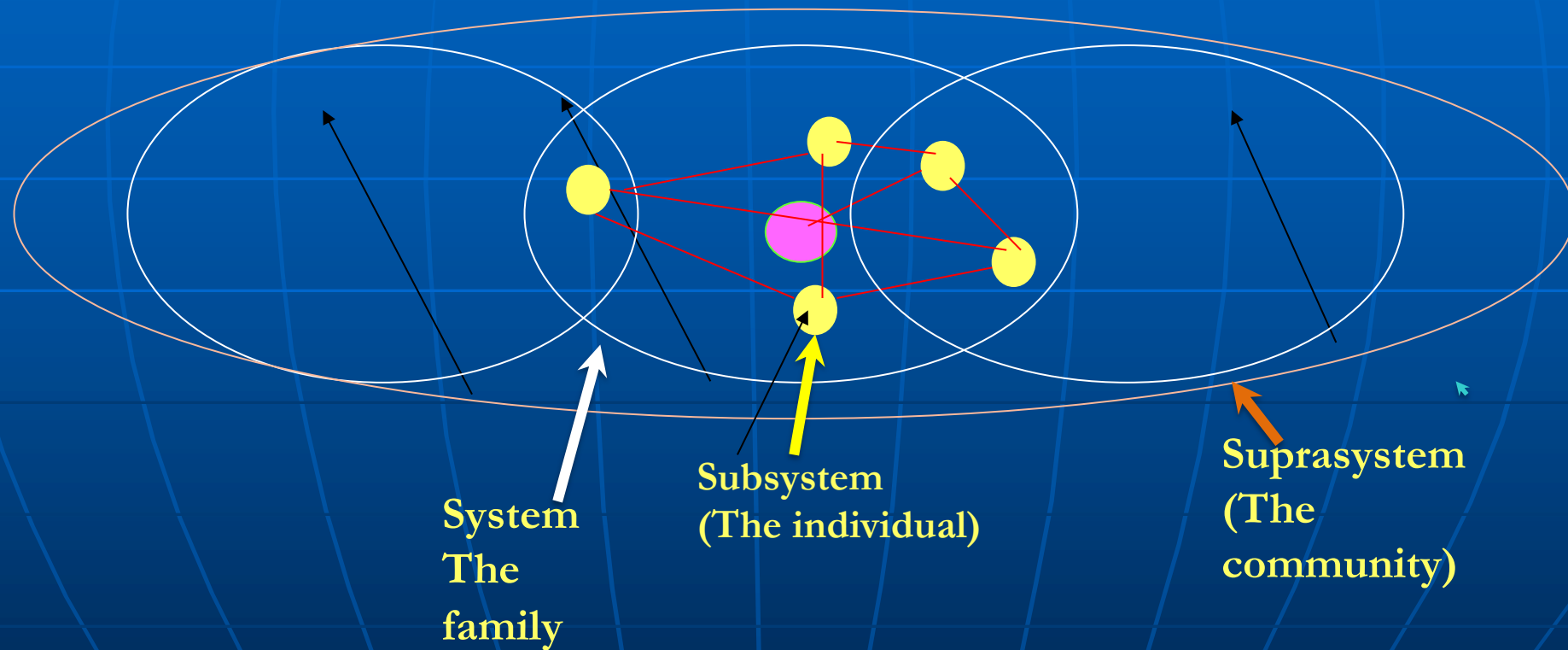
“The General Systems Theory”

“La teoria generale dei sistemi”

(From Family Therapy Models)
(Da Modelli di terapia familiare)

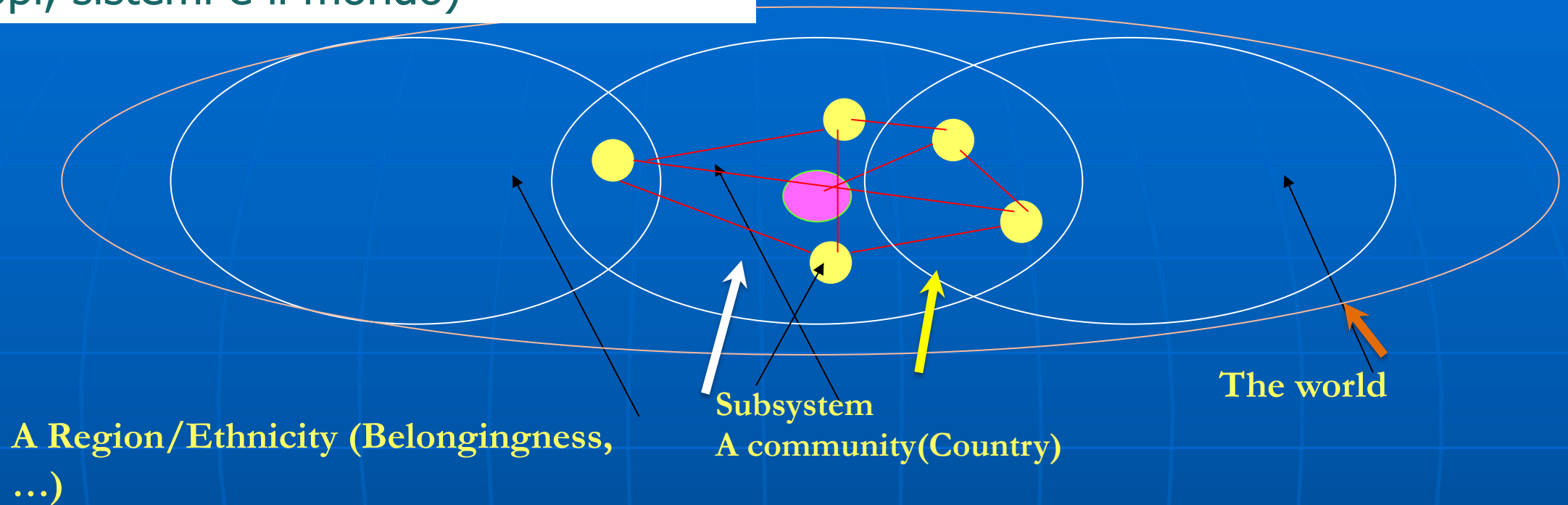
A system is a network of interdependent, coordinated parts functioning as a unit

A system is a network of interdependent, coordinated parts functioning as a unit



(Groups, systems, and the world)

(Gruppi, sistemi e il mondo)



Treating the world AS A WHOLE

Formulating ideas about possible link between **ATTERNS/SYSTEMS**
& **PRESENTING PROBLEMS**

Trattare il mondo COME UN TUTTO

Formulare idee sul possibile collegamento tra **MODELLI/SISTEMI** e
PROBLEMI PRESENTATI

Structural Approach Applied to Subgroups (Countries)

Salvador Minuchin made use of main ideas derived from systems therapy:

- **Subgroup (Country structure):** the arrangements or unwritten rules which govern the transactions between family members
- The ways in which the **identified country's symptoms** are used by the world and how they fit into its transactional patterns

Salvador Minuchin ha utilizzato le idee principali derivate dalla terapia sistemica:

Sottogruppo (struttura del Paese): gli accordi o le regole non scritte che governano le transazioni tra i membri della famiglia

Le modalità in cui i **sintomi del Paese identificato** vengono utilizzati dalla il mondo e come si inseriscono nei suoi modelli transazionali

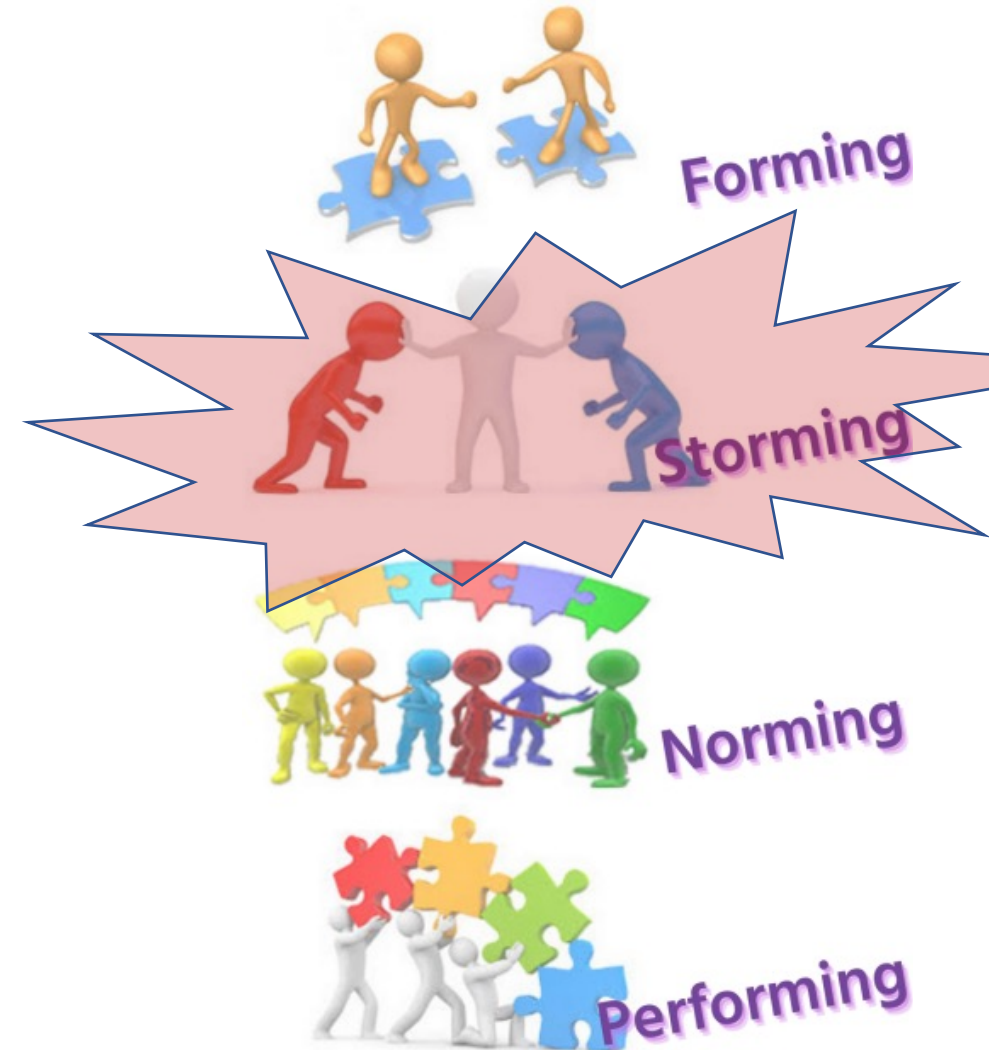
Group Psychotherapy and Wars: Tuckman's Stages of group development

Psicoterapia di gruppo e guerre: le fasi di sviluppo del gruppo di Tuckman

Wars happen in a storming phase the group is passing through

Le guerre avvengono in una fase di assalto che il gruppo sta attraversando

- Groups work need to emphasize the “norming” (agreeing on rules, roles, and values)
- Il lavoro di gruppo deve enfatizzare la “normalizzazione” (accordo su regole, ruoli e valori)



6. Therapeutic Groups and Sibling Rivalry

6. Gruppi terapeutici e
rivalità tra fratelli

What (therapeutic) groups can offer

Group psychotherapy is a space where:

- Old patterns can be acknowledged (overtly or covertly) and transformed
- Bonds can be honored and repaired
- New models of shared power and mutual growth can be co-created.



La psicoterapia di gruppo è uno spazio in cui:

- I vecchi schemi possono essere riconosciuti (apertamente o segretamente) e trasformati
- I legami possono essere onorati e riparati
- Nuovi modelli di potere condiviso e crescita reciproca possono essere co-creati.

What groups can offer

- A possible space for confronting old wounds and **rewriting narratives** from victimhood to intervention
- Uno spazio possibile per affrontare vecchie ferite e riscrivere le narrazioni dalla vittimizzazione all'intervento



What groups can offer

- **Possible field of reconciliation**
(within the group, with one's family, or with ancestors)
- **Possibile campo di riconciliazione** (all'interno del gruppo, con la propria famiglia o con gli antenati)

What (therapeutic) groups can offer

Cosa possono offrire i gruppi (terapeutici)

- Exploring exclusion (family, institutions, or cultural groups)
- Exploring the parts of the self that feel unloved or rejected (Shadow work)
- Exploring envy
- Exploring the moral responsibility members hold for one another in the group

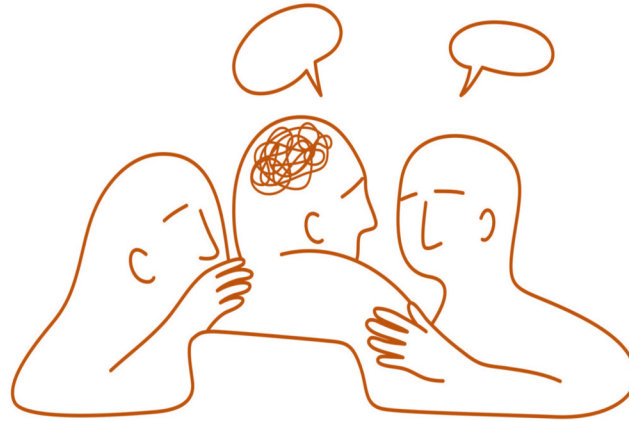


- Esplorare l'esclusione (familiare, istituzionale o di gruppo)
- Esplorare le parti di sé che si sentono non amate o rifiutate (lavoro ombra)
- Esplorare l'invidia
- Esplorare la responsabilità morale che i membri hanno l'uno verso l'altro nel gruppo

What (therapeutic) groups can offer

Cosa possono offrire i gruppi (terapeutici)

- Managing anger and rejection
- The group as a field of witness and repair for individual experiencing fragmentation by trauma or loss
- Co-creating paths to re-integration and re-connection of fragmentation



- Managing anger and rejection
- The group as a field of witness and repair for individual experiencing fragmentation by trauma or loss
- Co-creating paths to re-integration and re-connection of fragmentation

What (therapeutic) groups can offer

Cosa possono offrire i gruppi (terapeutici)

- Exploring roles in the system (family-of-origin, country, etc.) (e.g., "the golden child" vs. "the scapegoat")
- Exploring trust, re-entry, and restoration



- Exploring roles in the system (family-of-origin, country, etc.) (e.g., "the golden child" vs. "the scapegoat")
- Exploring trust, re-entry, and restoration

What (therapeutic) groups can offer

- Symbolic material like dreams, myths, and storytelling can be used for deep process work and meaning-making



Cosa possono offrire i gruppi (terapeutici)

- Symbolic material like dreams, myths, and storytelling can be used for deep process work and meaning-making



What (therapeutic) groups can offer

- In group therapy, members often arrive disorganized/fragmented by trauma or loss.
- The group becomes a field of witness and repair.
- The group can explore paths to re-integration and re-connection of fragmentations secondary to guilt and exile
 - A corrective relational experience (stable, consistent holding environment)
 - Space to process abandonment, fear, and resilience

Cosa possono offrire i gruppi (terapeutici)

- Nella terapia di gruppo, i partecipanti spesso arrivano disorganizzati/frammentati a causa di traumi o perdite.
- Il gruppo diventa un campo di testimonianza e di riparazione.
- Il gruppo può esplorare percorsi di reintegrazione e riconnessione delle frammentazioni secondarie al senso di colpa e all'esilio.
 - Un'esperienza relazionale correttiva (un ambiente di contenimento stabile e coerente).
 - Spazio per elaborare abbandono, paura e resilienza.

What (therapeutic) groups can offer

A field for insightful co-creation that transcends sibling rivalry

- members can express unacknowledged pain, confront their own inner needs, jealousy and fragmentation
- insight, forgiveness, and relational maturity
- Experience being seen and accepted
- Forgiveness and justice: The tension between punishment and protection
- Grieving and repair



Cosa possono offrire i gruppi (terapeutici)

Un campo per una co-creazione illuminante che trascende la rivalità tra fratelli

- I membri possono esprimere un dolore inconfessato, confrontarsi con i propri bisogni interiori, la gelosia e la frammentazione
- Intuizione, perdono e maturità relazionale
- Sperimentare l'essere visti e accettati
- Perdono e giustizia: la tensione tra punizione e protezione
- Lutto e riparazione

What (therapeutic) groups can offer

- Provide a model of balanced siblinghood with potential co-regulation, mutual empowerment, and shared responsibility
- The group as a circle of integration rather than hierarchy or fragmentation
- The group as an opportunity for “corrective recapitulation of primary family experiences”
- Holding the group together after rupture



Cosa possono offrire i gruppi (terapeutici)

- Fornire un modello di fratellanza equilibrata con potenziale di co-regolamentazione, empowerment reciproco e responsabilità condivisa.
- Il gruppo come un cerchio di integrazione piuttosto che di gerarchia o frammentazione.
- Il gruppo come opportunità di "ricapitolazione correttiva delle esperienze familiari primarie".
- Mantenere unito il gruppo dopo una rottura.

Sociatry & Practical Group Applications

**Sociatria e applicazioni
pratiche di gruppo**

Sociatry



Tips in group applications

- Using myths for facilitation (intermediate objects). Each myth can be used as a symbolic map in group work, e.g.,:
 - Isis and Osiris → rituals of grief, healing, and transformation
 - Cain and Abel → dialogues on moral injury, jealousy, and exclusion.
 - Apollo and Artemis → creative pairs, balance of feminine and masculine, honoring duality in unity.

Tips in group applications

- lavoro di gruppo, ad esempio: Utilizzo dei miti per la facilitazione (oggetti intermedi). Ogni mito può essere utilizzato come mappa simbolica nel
 - Iside e Osiride → rituali di dolore, guarigione e trasformazione
 - Caino e Abele → dialoghi su ferite morali, gelosia ed esclusione
 - Apollo e Artemide → coppie creative, equilibrio tra femminile e maschile, onorando la dualità nell'unità.

Tips in group applications

- A symbolic or dramatized retelling of one's own old injuries and traumatic experiences
 - On individual level: Psychodrama
 - On social level: Sociodrama and Sociometry

Tips in group applications

- Una rivisitazione simbolica o drammatizzata delle proprie vecchie ferite ed esperienze traumatiche
 - A livello individuale: Psicodramma
 - A livello sociale: Sociodramma e Sociometria

Groups as a war preventive measures

A system-oriented approach

- **Intergroup group work** (international associations, e.g. IAGP), Example:
 - **Conflict resolution and social repair** polarized environments (ethnic conflict, political divides) WITH RESPECT OF THE SYSTEM CULTURE AND BOUNDARIES

Groups as a war preventive measures

A system-oriented approach

- **Lavoro di gruppo intergruppo** (associazioni internazionali, ad esempio IAGP), ad esempio,
- **Risoluzione dei conflitti e riparazione sociale** in ambienti polarizzati (conflitti etnici, divisioni politiche) NEL RISPETTO DELLA CULTURA E DEI CONFINI DEL SISTEMA

Groups as a war preventive measures

- Family
- Institutions
- Community

Groups as a war preventive measures

- Famiglia
- Istituzioni
- Comunità



System-oriented approach

Approccio orientato al sistema

Take Home Message

- Engaging with the complexity of sibling rivalry through group work is increasingly necessary to deepen our professional insight and human understanding in contemporary practice.
- Affrontare la complessità della rivalità tra fratelli attraverso il lavoro di gruppo è sempre più necessario per approfondire la nostra comprensione professionale e umana nella pratica contemporanea.

References and Related Readings

- Aponte, H. J., & Kissil, K. (2016). **The person of the therapist training model: Mastering the use of self**. Routledge.
- Bank, S. P., & Kahn, M. D. (1997). **The sibling bond** (2nd ed.). Basic Books.
- Battegay, R. (1991). The role of sibling transference in group psychotherapy. **International Journal of Group Psychotherapy*, 41*(1), 25–39. <https://doi.org/10.1080/00207284.1991.11490613>
- Bion, W. R. (1961). **Experiences in groups**. Tavistock Publications.
- Buxton, R. (2004). **The complete world of Greek mythology**. Thames & Hudson.
- Cassidy, J., & Shaver, P. R. (Eds.). (2016). **Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications** (3rd ed.). Guilford Press.
- Cicirelli, V. G. (1995). **Sibling relationships across the life span**. Springer.
- Dunn, J. (2002). Sibling relationships. In P. K. Smith & C. H. Hart (Eds.), **Blackwell handbook of childhood social development** (pp. 223–237). Blackwell.
- Feinberg, M. E., Solmeyer, A. R., & McHale, S. M. (2012). The third rail of family systems: Sibling relationships, mental and behavioral health, and preventive intervention in childhood and adolescence. **Clinical Child and Family Psychology Review*, 15*(1), 43–57. <https://doi.org/10.1007/s10567-011-0104-5>

References and Related Readings

- Jung, C. G. (1951). *Psychology and religion: West and East* (Vol. 11, Collected Works). Princeton University Press.
- Jung, C. G. (1959). *Archetypes and the collective unconscious* (Vol. 9, Part 1, 2nd ed.). Princeton University Press.
- Jung, C. G. (1964). *Man and his symbols*. Aldus Books.
- Jung, C. G. (1968). *Archetypes and the collective unconscious* (2nd ed.). Princeton University Press.
- Kluger, J. (2013). *The sibling effect: What the bonds among brothers and sisters reveal about us*. Riverhead Books.
- Klein, M. (1957). *Envy and gratitude*. Hogarth Press.
- Kleinberg, J. L. (2012). *The Wiley-Blackwell handbook of group psychotherapy*. Wiley-Blackwell.

References and Related Readings

- Moreno, J. L. (1946). **Psychodrama: Volume 1**. Beacon House.
- Moreno, J. L. (1953). **Who shall survive? Foundations of sociometry, group psychotherapy and sociodrama**. Beacon House.
- OpenAI. (2025). *ChatGPT (July 18 version)* [AI language model used to assist with content development and writing]. <https://chat.openai.com/>
- Pinch, G. (2002). **Handbook of Egyptian mythology**. ABC-CLIO.
- Siegel, D. J. (2012). **The developing mind: How relationships and the brain interact to shape who we are**. Guilford Press.
- Stein, M. (2001). **Jung's map of the soul: An introduction**. Open Court.
- Sulloway, F. J. (1996). **Born to rebel: Birth order, family dynamics, and creative lives**. Vintage Books.
- Tajfel, H., & Turner, J. C. (1979). An integrative theory of intergroup conflict. In W. G. Austin & S.
- Tucker, A. (2004). **Our siblings' keepers: The sibling bond in religion and society**. Orbis Books.
- Van Vugt, M., & Park, J. H. (2009). The tribal instinct hypothesis: Evolution and the psychological foundations of war and peace. In M. Fitzduff & C. E. Stout (Eds.), **The psychology of resolving global conflicts: From war to peace** (Vol. 1, pp. 21–40). Praeger Security International.
- Volkan, V. D. (1997). **Bloodlines: From ethnic pride to ethnic terrorism**. Farrar, Straus and Giroux.
- Von Franz, M.-L. (1996). **The interpretation of fairy tales**. Shambhala.
- Worchel (Eds.), **The social psychology of intergroup relations** (pp. 33–47). Brooks/Cole.
- Yalom, I. D., & Leszcz, M. (2020). **The theory and practice of group psychotherapy** (6th ed.). Basic Books.

Acknowledgments:

This presentation was developed with the assistance of OpenAI's ChatGPT to support writing and reference formatting.

THANK YOU!
GRAZIE!