



MASTER DI PRIMO LIVELLO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

LINEE GUIDA PER LA STESURA DEL PROJECT WORK FINALE (5 CFU)

Obiettivo Generale

Sviluppare un progetto originale o una riflessione critica che evidenzi la capacità di integrare teoria e pratica nell'ambito della psicologia dello sport, con riferimento a uno o più dei seguenti aspetti:

- Ottimizzazione della performance
- Inclusione e benessere attraverso lo sport
- Relazioni e dinamiche nei contesti sportivi
- Valutazione e intervento come esperti in psicologia dello sport

STRUTTURA DEL PROJECT WORK

1. Frontespizio

- Titolo del lavoro
- Nome e cognome del candidato
- Curriculum di appartenenza (Agonismo / Inclusione)
- Master in Psicologia dello Sport – Università della Valle d'Aosta - Université de la Vallée d'Aoste
- Anno accademico 2024/2025

2. Indice

Con numerazione delle sezioni e sottosezioni.

3. Introduzione (1-2 pagine)

- Contestualizzazione all'interno di tematiche afferenti alla psicologia dello sport
- Motivazione personale e professionale
- Obiettivi del lavoro

4. Quadro teorico di riferimento (3-5 pagine)

- Definizione dei concetti chiave (es. conflitti, euristiche, motivazione, regolazione emotiva, disabilità)
- Modelli di riferimento (es. SFERA, empowerment, approccio biopsicosociale)
- Riferimenti a ricerche empiriche o strumenti validati (es. test, griglie osservazione)

5. Descrizione del progetto/intervento/studio (5-10 pagine)

Tre opzioni:

- **A. Progetto applicativo/intervento sul campo**
 - Contesto, target, finalità
 - Attività previste e strumenti
 - Approccio metodologico (es. valutazione pre-post, osservazione, focus group)
 - Indicatori di processo e di esito (es. motivazione, coesione, benessere percepito)
- **B. Studio teorico o rassegna critica**
 - Domanda di ricerca
 - Criteri di inclusione/esclusione delle fonti
 - Analisi comparativa tra approcci o modelli
 - Implicazioni per la pratica
- **C. Studio di caso/esperienza di tirocinio**
 - Setting, partecipanti, obiettivi
 - Descrizione degli interventi osservati o realizzati
 - Criticità e risorse
 - Riflessioni personali e professionali
 - Proposta di intervento

6. Discussione critica (2-4 pagine)

- Analisi dei risultati rispetto agli obiettivi
- Collegamento con la letteratura e con i contenuti appresi nel Master
- Punti di forza e limiti
- Implicazioni per la pratica futura

7. Conclusioni (1 pagina)

- Sintesi dell'esperienza
- Apprendimenti personali
- Prospettive di approfondimento

8. Bibliografia

- Stile APA 7^a edizione
- Almeno 10 fonti scientifiche, di cui 5 internazionali

9. Allegati

- Eventuali materiali utilizzati (schede, test, griglie, immagini, protocolli)

REQUISITI FORMALI

Voce	Specifica
-------------	------------------

Lunghezza	20-25 pagine (escluse bibliografia e allegati)
-----------	--

Formato	.docx o .pdf
---------	--------------

Carattere	Times New Roman / Arial – 12 pt – interlinea 1.5
-----------	--

Consegna	Entro la scadenza comunicata dalla segreteria
----------	---

CRITERI DI VALUTAZIONE

Criterio

Rilevanza del tema e coerenza con il Master

Riferimento teorico e rigore scientifico

Qualità progettuale e applicabilità

Capacità critica e riflessiva

Cura formale e uso corretto delle fonti