



Conferenza

Ipnosi: tra mito e scienza

Applicazioni nella performance sportiva e nella quotidianità

Mercoledì 20 maggio 2026 - ore 17.30

Via Monte Solarolo, Aosta - Aula B4 - Primo piano



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

Nel corso dell'incontro sarà offerta una spiegazione rigorosa dei meccanismi e delle applicazioni dell'ipnosi, con l'obiettivo di superare gli stereotipi più diffusi su questa pratica. Particolare attenzione sarà rivolta agli ambiti **clinico e sportivo**, evidenziando il ruolo dell'ipnosi nella gestione di ansia e dolore e nel potenziamento di concentrazione, regolazione emotiva e performance.

Interviene **Giuseppe Vercelli**, psicologo e psicoterapeuta, docente di psicologia dello sport presso l'Università di Torino e responsabile dell'Area psicologica Juventus FC e CONI nazionale.

Introducono e moderano **Stefania Cristofanelli**, docente di Psicologia dinamica dell'Università della Valle d'Aosta, e **Marco Morini**, psicologo dello sport.

Nel corso dell'incontro è prevista la consegna di una borsa di studio finanziata dalla Banca di Credito Cooperativo Valdostano erogata al migliore studente/studentessa del Master in Psicologia dello Sport.

Partecipano il Direttore Generale della Banca di Credito Cooperativo Valdostano **Fabio Bolzoni** e la referente per lo sport di Ateneo **Anna Maria Pioletti**.

Ingresso libero nel limite dei posti disponibili.