



UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Pomeriggio della ricerca di Univda

Esperienze e incontri per persone curiose di ogni età

Venerdì 25 settembre 2026 – Dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Polo universitario – Via Monte Solarolo 1 – Aosta

Ore 17.30 - 19.30 Incontri, laboratori e tavoli ad accesso libero

GIOCO – **Le trappole della felicità... in famiglia (e non solo)**

Essere felici significa non provare mai emozioni difficili? Attraverso le Carte della Trappola della Felicità, il pubblico sarà invitato a riflettere sulle aspettative legate al benessere, sul confronto con gli altri e sul rapporto con le difficoltà. Un'attività per riconoscere ciò che conta davvero e coltivare consapevolezza, flessibilità psicologica, accettazione e gentilezza verso sé stessi. A cura di Laura Ferro, Stefania Cristofanelli, docenti di psicologia dinamica, Univda, ed Eleonora Centonze e Giuseppe Di Maria, borsisti di ricerca, Univda.

ESCAPE ROOM – **Missione Europa: sfida all'ultimo enigma**

Un'escape room per scoprire due temi centrali dell'UE: le regole sull'intelligenza artificiale e i diritti legati alla cittadinanza.

Un'esperienza accessibile e coinvolgente, pensata per avvicinare il pubblico a questioni politiche e giuridiche. A cura di Lorenzo Grossio, docente a contratto di Diritto internazionale, Univda.

GIOCO ECONOMICO – **Mercati, aste e scelte: l'economia in gioco**

Come nascono i prezzi? Perché le regole di un'asta possono cambiarne il risultato? Attraverso giochi ed esperimenti, il pubblico scoprirà in modo semplice e coinvolgente come funzionano domanda e offerta, mercati, aste e cooperazione. Un'occasione per capire quanto le scelte economiche siano presenti nella vita quotidiana e nelle relazioni sociali. A cura di Alberto Gaggero, docente di Economia applicata, Univda.

LABORATORIO – **La democrazia piace a tutti?**

La democrazia è davvero il sistema di governo preferito dai cittadini? Quali sono i suoi punti di forza e le sue fragilità? Attraverso attività partecipative e momenti di confronto, il laboratorio invita a riflettere sul valore della democrazia, della partecipazione civica e del contributo di ciascuno alla vita della comunità. Un'occasione per parlare di dialogo, responsabilità condivisa e sfide della cittadinanza attiva. A cura di Patrik Vesan, docente di Scienza politica, Univda.

DISCUSSIONE – **La Public History: la storia fuori dagli spazi accademici in dialogo con la società**

A che cosa serve la storia nella vita quotidiana? L'incontro conduce alla scoperta della Public History e dei modi in cui il passato viene raccontato fuori dall'università: nei musei, negli archivi, intorno ai monumenti, nei podcast e nei media digitali. Attraverso esempi italiani e internazionali, il pubblico potrà riflettere sull'uso della memoria collettiva e scoprire come la storia aiuti a leggere con maggiore consapevolezza il presente. A cura di Paolo Gheda, docente di Storia contemporanea, Univda.

LABORATORIO – **Chi vogliamo essere? L'agricoltura valdostana nell'era dei meme**

A partire dai primi risultati del progetto AGR128, il laboratorio esplora come coloro che lavorano nell'agricoltura e nell'allevamento vengono raccontati sui social, tra video, immagini e meme. Il pubblico sarà invitato a riconoscere e discutere stereotipi positivi e negativi, per poi creare un proprio meme. Un modo partecipativo per riflettere sull'identità e sul futuro dell'agricoltura valdostana. A cura di Elena Cardano, Gabriele Orlandi e Anna Orselli, borsisti di ricerca, Univda.

PRESENTAZIONE – **L'abaco romano e la Luna a Saint-Martin-de-Corléans**

Grazie a modellini, immagini e una simulazione digitale, il pubblico potrà scoprire come funzionava l'abaco romano e sperimentarne l'utilizzo. Un'attività coinvolgente per avvicinarsi alle conoscenze, alle tecniche e alla cultura del mondo antico. A cura di Guido Cossard, già docente a contratto Univda.

Ore 17.30 - 18.30 - Evento su iscrizione, posti limitati

CONFERENZA CON DEGUSTAZIONE
"La regina Elisabetta I e una colazione tutta di confetture".

Finita la commedia, [...] servii [la regina] fino alle sue stanze, dove era apparecchiata, per Sua Maestà e per le dame, una bellissima colazione tutta di confetture. La regina, presi prima due soli bocconi, comandò che fosse tutta saccheggjata, il che fu fatto con una confusione galante.

Lettera di V. Orsini, Duca di Bracciano

Dopo aver assistito a una commedia recitata dalla compagnia di Shakespeare nella notte dell'Epifania del 1601, il Duca di Bracciano fu invitato da Elisabetta I a una "colazione" (in realtà un dopocena) a base di dolci di vario tipo. Volete sapere di più su questo affascinante avvenimento di gusto e cultura? Venite a scoprire ed assaggiare le dolci ricette dell'età elisabettiana che lo chef **Paolo Griffa** (Caffè Nazionale) ha ricreato sulla base delle trascrizioni dei documenti originali reperiti da **Carlo M. Bajetta** (docente di Letteratura inglese, Univda).

Posti limitati. Prenotazione obbligatoria entro il 24/09/2026.
Per l'iscrizione inquadrare il QR Code e compilare il form online.

