



Comunicato stampa Communiqué de presse

Arriva all'Università della Valle d'Aosta la prima edizione della Settimana Psicologica *Dal 12 al 15 ottobre 2026*

Da lunedì 12 a giovedì 15 ottobre 2026, l'Università della Valle d'Aosta propone la prima edizione della **Settimana Psicologica**. Gli incontri si svolgeranno **al polo universitario di Aosta**, in via Monte Solarolo 1.

L'obiettivo dell'iniziativa è presentare al territorio **il contributo della psicologia alla promozione del benessere psicologico nei diversi contesti di vita**, favorendo al contempo il coinvolgimento delle studentesse e degli studenti universitari su questi temi.

La Settimana Psicologica si aprirà **lunedì 12 ottobre** alle **ore 16.00** con i **saluti istituzionali** della Rettrice dell'Università della Valle d'Aosta, Manuela Ceretta, del Direttore del Dipartimento di Scienze umane e sociali, Maurizio Piseri, e del Coordinatore del corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche, Stefano Cacciamani. La prima giornata sarà dedicata alla **sfida della promozione del benessere psicologico**. Con il prof. Alessandro Zennaro dell'Università degli Studi di Torino, dalle ore 16.30 alle ore 18.00, si parlerà di sofferenza, trasformazione tecnologica della mente e autonomia nelle nuove generazioni, mentre il dott. David Catani, dalle ore 18.00 alle ore 19.30, presenterà **dati e attività dello sportello di counseling psicologico** dell'Ateneo.

Il pomeriggio di **martedì 13 ottobre** tratterà il tema dell'attenzione alla vulnerabilità. Alle ore 16.00 la dott.ssa Marina Pavarini dell'Ufficio supporto all'autonomia scolastica della Regione autonoma Valle d'Aosta e il prof. Marco Mazzaglia del Politecnico di Torino si concentreranno sull'**uso dei videogame**. Alle ore 17.30, con il prof. Giuseppe Di Maria e la dott.ssa Eleonora Centonze dell'Associazione Tiarè - Servizi per la salute mentale di Torino, si parlerà di **promozione del benessere psicologico e prevenzione del rischio suicidario nelle scuole secondarie di primo grado**. Per concludere il pomeriggio, dalle ore 18.30, i due relatori approfondiranno gli interventi con i genitori. Gli incontri saranno moderati dalla docente Laura Ferro, delegata rettorale in materia di inclusione, disabilità, DSA e servizi agli studenti.

La terza giornata, **mercoledì 14 ottobre**, si concentrerà su **psicologia dello sport e benessere**. Alle ore 16.00 la referente rettorale per lo sport Annamaria Pioletti presenterà la **Dual Career** come opportunità per la crescita nello studio e nello sport. Seguiranno **alcune testimonianze** di studentesse

Comunicato stampa Communiqué de presse

iscritte al percorso offerto dall'Ateneo valdostano. Dalle ore 16.30, sulla relazione tra sport e benessere, interverranno la dott.ssa Lucrezia Adorni, membro del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Valle d'Aosta, e il docente Pietro Trabucchi del Dipartimento di Neuroscienze e scienze del movimento dell'Università di Verona. Dalle ore 18.30 alle ore 19.30 si terrà una **sessione di mindfulness con lo psicologo Marco Morini**, ex tutor nel corso del master in Psicologia dello sport dell'Università della Valle d'Aosta.

Infine, **giovedì 15 ottobre**, si svolgerà la quarta e ultima giornata dedicata al **benessere psicologico nei contesti educativi e formativi**. Al mattino, dalle ore 11.00 alle ore 13.00, si terrà una lezione, aperta al pubblico, intitolata "Promuovere il benessere nei contesti scolastici e universitari" con i docenti Emanuela Confalonieri dell'Università Cattolica di Milano, Ilaria Castelli dell'Università degli Studi di Bergamo, Elena Cattelino e Stefano Cacciamani dell'Università della Valle d'Aosta. Nel pomeriggio, dalle ore 17.00 alle ore 19.00, il prof. Stefano Cacciamani condurrà una **tavola rotonda** dedicata alle esperienze e alle **prospettive della psicologia scolastica**. Interverranno le docenti Emanuela Confalonieri e Ilaria Castelli insieme alla Sovrintendente agli studi della Regione autonoma Valle d'Aosta Marina Fey.

La Settimana Psicologica è promossa dal **corso di laurea** triennale in **Scienze e tecniche psicologiche** dell'Università della Valle d'Aosta.

L'ingresso agli eventi è libero fino a esaurimento dei posti in aula.

Il programma completo è disponibile sul sito www.univda.it (sezione EVENTI).

Aosta, 5 Ottobre 2026

AD

Per informazioni

Comunicazione, Direzione e Rettorato
comunicazione@univda.it
0165 1875221