

Settimana psicologica

Il benessere psicologico

Dal 12 al 15 ottobre 2026

Polo universitario - Via Monte Solarolo, 1 - Aosta

UNIVERSITÀ DELLA VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA VALLÉE D'AOSTE

Dipartimento di Scienze Umane e Sociali
Département des Sciences Humaines et Sociales

La settimana psicologica è un'iniziativa promossa dal Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche dell'Università della Valle d'Aosta, che intende proporre un confronto con il territorio e con le studentesse e gli studenti universitari sul tema della promozione del benessere psicologico nei diversi contesti di vita.

PROGRAMMA

Lunedì 12 ottobre - La sfida della promozione del benessere psicologico

16.00 - 16.30 Saluti istituzionali
Chair: **Maria Grazia Monaci** (Università della Valle d'Aosta)
16.30 -18.00 La sfida della promozione del benessere psicologico: sofferenza, trasformazione tecnologica della mente e autonomia nelle nuove generazioni – **Alessandro Zennaro** (Università degli Studi di Torino)
18.00 -19.30 Lo sportello di counseling – **David Catani** (Counseling Psicologico - Università della Valle d'Aosta)

Martedì 13 ottobre - L'attenzione alla vulnerabilità

Chair: **Laura Ferro** e **Stefania Cristofanelli** (Università della Valle d'Aosta)
16.00 - 17.30 L'uso di Videogames – **Marina Pavarini** (Regione Autonoma Valle d'Aosta) e **Marco Mazzaglia** (Politecnico di Torino DAUIN)
17.30 - 18.30 Social skills, promozione del benessere psicologico e prevenzione del rischio suicidario nelle scuole secondarie di primo grado – **Giuseppe Di Maria** ed **Eleonora Centonze** (Associazione Tiarè, Torino)
18.30 - 19.30 Gli interventi con i genitori – **Giuseppe Di Maria** ed **Eleonora Centonze** (Associazione Tiarè, Torino)

Mercoledì 14 ottobre - Psicologia dello sport e benessere

Chair: **Stefania Cristofanelli** (Università della Valle d'Aosta)
16.00 - 16.30 Sport e studio universitario
La Dual Career: l'Ateneo per la crescita nello Studio e nello Sport – **Anna Maria Pioletti** (Università della Valle d'Aosta)
Testimonianze di **studentesse Dual Career dell'Università della Valle d'Aosta**
16.30 - 18.30 Sport e benessere: quale relazione? Testimonianze di **ex studenti del Master in Psicologia dello Sport**
Intervengono: **Lucrezia Adorni** (Ordine degli Psicologi) e **Pietro Trabucchi** (Università di Verona)
18.30 - 19.30 Sessione di mindfulness – *Riservata agli studenti e alle studentesse UniVda* – **Marco Morini** (Psicologo)

Giovedì 15 ottobre - Il benessere psicologico nei contesti educativi e formativi

Chair: **Elena Cattelino** (Università della Valle d'Aosta)
11.00 - 13.30 Lezione aperta - Promuovere il benessere nei contesti scolastici e universitari – **Emanuela Confalonieri** (Università Cattolica di Milano), **Ilaria Castelli** (Università degli Studi di Bergamo), **Elena Cattelino** e **Stefano Cacciamani** (Università della Valle d'Aosta)

Chair: **Stefano Cacciamani** (Università della Valle d'Aosta)
17.00 - 19.00 Tavola rotonda - Psicologia scolastica: esperienze e prospettive
Intervengono: **Emanuela Confalonieri** (Università Cattolica di Milano), **Ilaria Castelli** (Università degli Studi di Bergamo) e **Marina Fey** (Regione autonoma Valle d'Aosta).

Gli appuntamenti sono ad accesso libero e gratuito nel limite dei posti disponibili.

www.univda.it

UNIVDA
Scoprire, conoscere,crescere